



## Evento Nado Sincronizado VII COPA QUETZAL 2018

La Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala, convoca a todos atletas afiliados a la Federación, a participar en el evento de Nado Sincronizado VI COPA QUETZAL 2017, que se realizará de acuerdo a las siguientes bases de competencia.

### 1. Información General:

**Lugar:** Guatemala

**Fecha:** 27, 28 de abril 2018

**Sede del evento:** Piscina Vista Hermosa zona 15

### Marco Legal:

- Reglamento de la Federación Internacional de Natación (FINA), vigente
- Reglamento de competencias de la Federación Nacional de Natación.
- Programa de Niveles de la Federación Nacional de Natación.

### 2. Participación:

Todos los atletas participantes, deberán estar afiliados a la Federación de Natación de Guatemala o a su respectiva Federación para los atletas invitados de otros países.

CATEGORIAS	EDADES	EVENTOS
<b>Categoría 12 años y menos</b>	Competidoras de 12 años o menos cumplidos al 31 de diciembre (a la media noche) del 2018. Podrán participar atletas nacidas en o después de 2006	<b>Solos y Figuras</b>
<b>13 – 15 años</b>	Competidoras de 13 a 15 años cumplidos al día 31 (a la media noche) de diciembre del 2018. Podrán participar atletas nacidas entre el año 2003- 2005.	<b>Solos y Figuras</b>
<b>16 – 18 años</b>	Competidoras de 16 a 18 años cumplidos al día 31 (a la media noche) de diciembre del 2018. Podrán participar atletas nacidas entre el año 2000- 2002	<b>Solos y Figuras</b>

Nota se realizaran DUTOS de los eventos que para esa fecha se logren integrar



## Evento Nado Sincronizado VII COPA QUETZAL 2018

<b>MAYORES</b> <b>15 y más</b>	<b>SOLO LIBRE</b> <b>SOLO TECNICO</b> <b>DUETO LIBRE</b> <b>DUETO TECNICO</b> <b>EQUIPO LIBRE</b> <b>EQUIPO TECNICO</b>
-----------------------------------	--

- Todas las competidoras participarán por su cuenta y riesgo, la Federación Nacional no asumirá responsabilidades por demanda de lesiones.

### 3. Inscripciones:

<b>Actividad</b>	<b>Fecha</b>	<b>Hora</b>	<b>Lugar</b>
Inscripción	01/04/2018	8:00-17:00	Federación Nacional de Natación.
Cierre de Inscripción	16/04/2018	8:00-17:00	Federación Nacional de Natación.

Para hacer efectiva la inscripción deberá de mandar un listado con la especificación de la participación de las atletas y el número de pasaporte correspondiente con fecha de nacimiento, hacerla llegar de manera digital al correo a la dirección técnica, [fenadeguainscripciones@gmail.com](mailto:fenadeguainscripciones@gmail.com)

### Reglamento para administración del deporte:

**Técnico:** Reglamento de Competencia de la Federación Internacional (FINA).

### Árbitros y Jueces:

- Jueces del Colegio Nacional de Árbitros de Guatemala. (Decreto 76-97).
- Jueces acreditados por la Federación Nacional de Natación de la especialidad de Nado Sincronizado.

### Jurado de Apelación:

- Delegado del Comité Ejecutivo de la Federación Deportiva Nacional de Natación
- Coordinador Técnico de la Federación Deportiva Nacional de Natación

### 6. Reunión Técnica



## Evento Nado Sincronizado VII COPA QUETZAL 2018

Se realizará el día 26 de abril en las instalaciones de la Federación Nacional de Natación zona 15 a las 15:00 horas.

### 7. Sistema de Competencia

Para que un evento sea oficial tendrá que haber un mínimo de dos atletas inscritas, de lo contrario se eliminará del programa de eventos. En dependencia de la cantidad de atletas inscritas no se realizará fase preliminar realizándose solamente la fase final.

- Las Deportistas que se encuentran en la Base
- Las Deportistas que se encuentran en el Nivel I
- Las Deportistas que se encuentran en el Nivel II
- Las Deportistas que se encuentran en el Nivel III
- Las rutinas de niveles no tienen un tiempo específico en cuanto a la música, es libre.

### PROGRAMA DE COMPETENCIA

**Día de entrenamiento**  
**Jueves 26 de abril**

Inicio	COMPETENCIA	NIVELES y CATEGORIAS
15:00 HORAS	Entreno con música	NIVELES, CATEGORIAS, MAYORES
	CONGRESILLO TÉCNICO	Jueces, Delegas, Entrenadores

**1er. Día de competencia**  
**Viernes 27 de abril**

Inicio	MODALIDAD	ATLETAS
15:00	FIGURAS	NIVELES / CATEGORIAS



## Evento Nado Sincronizado VII COPA QUETZAL 2018

**2do Día de competencia  
Sábado 28 de abril**

Inicio	MODALIDAD	ATLETAS
10:30 A 6:00	SOLOS	NIVELES / CATEGORÍAS / MAYORES
	DUETOS / EQUIPOS	NIVELES / CATEGORÍAS / MAYORES

### INDUMENTARIA:

FIGURAS	SOLO	DUETOS (exhibición)
Un Traje de Baño color negro, sin marcas comerciales. Gorra de Nadar Blanca Lentes de Natación Naricero	Un Traje de Baño decorado Naricero	2 trajes de Baño Decorados Naricero
<b>Música específica para cada evento a realizar</b>		

### SISTEMA DE MEDICIÓN:

SISTEMA DE EVALUACION POR CATEGORIAS				
NIVEL BASE	NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3	12
			MENOS/13-15 Años	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Flexibilidad</li> <li>• Figuras</li> <li>Flote boca arriba</li> <li>Cubeta</li> <li>Cubeta 180°</li> <li>Manejo a la Cabeza</li> <li>• Natación</li> <li>15 más. Patada lateral con tabla</li> <li>5-7 más. Apnea</li> <li>25 mts. Crowl</li> <li>• Rutina (Música Rey León)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Flexibilidad</li> <li>• Figuras</li> <li>Flote boca arriba</li> <li>Cubeta</li> <li>Cubeta 360°(alterna)</li> <li>Rueda de Agua</li> <li>Galletita</li> <li>Vuelta atrás</li> <li>Manejo a los pies</li> <li>Marinera</li> <li>• Natación</li> <li>7-10 más. Apnea</li> <li>50 más. Crowl</li> <li>25mts Patada Lateral con tabla</li> <li>• Rutina (Música la Sirenita)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Flexibilidad</li> <li>• Figuras</li> <li>Extensión Frontal (flote boca abajo)</li> <li>Velero Estacionario</li> <li>Pollito Alternado</li> <li>Manejo de torpedo</li> <li>Manejo de paleta</li> <li>Manejo de propela (gancho)</li> <li>Batidora Estándar</li> <li>• Natación</li> <li>15 más. Apnea con impulso.</li> <li>100 más Crowl</li> <li>25mts Patada Lateral con tabla</li> <li>Rutina; (Música Aladino.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Flexibilidad</li> <li>• Figuras</li> <li>Entrada a escuadra</li> <li>Torna meza</li> <li>Salto en arco</li> <li>Marlyn</li> <li>Ostra</li> <li>• Manejos</li> <li>Vertical</li> <li>Lagarto</li> <li>Langosta</li> <li>Rechace</li> <li>20-25 más. Apnea</li> <li>50 metros Dorso</li> <li>15 más Patada Lateral sin tabla</li> <li>• Rutina</li> </ul>	Figuras y Rutina Solos

### 8. Medallero Oficial

#### DESGLOSE DE MEDALLAS

#### 12 años y menos

	ORO	PLATA	BRONCE	BOTONES	TOTAL
Figuras	1	1	1	4,5,6,7,8	
Solo	1	1	1		
<b>TOTAL DE MEDALLAS</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		<b>6</b>
<b>TOTAL DE BOTONES</b>				<b>5</b>	<b>5</b>



## Evento Nado Sincronizado VII COPA QUETZAL 2018

### 13 – 15 años

	ORO	PLATA	BRONCE	BOTONES	TOTAL
Figuras	I	I	I	4,5,6,7,8	
Solo	I	I	I		
TOTAL DE MEDALLAS	2	2	2		6
TOTAL DE BOTONES				5	5

### 16 -18 años

	ORO	PLATA	BRONCE	BOTONES	TOTAL
Figuras	I	I	I	4,5,6,7,8	
Solo	I	I	I		
TOTAL DE MEDALLAS	2	2	2		6
TOTAL DE BOTONES				5	5

### MAYORES

	ORO	PLATA	BRONCE	BOTONES	TOTAL
Solo Libre	I	I	I		3
Solo Técnico	I	I	I		3
Dueto Libre	II	II	II		6
Dueto Técnico	II	II	II		6
Equipo Libre	9	9	9		27
Equipo Técnico	9	9	9		27
TOTAL MEDALLAS	24	24	24		

Eventos	O	P	B	4to – 8vo	APROB/ NIVEL	TOTAL
Nivel Base	X				12	
Nivel 1	X				10	
Nivel 2	X				10	

### 9. Premiación Categoría

Primer Lugar: Medalla Dorada  
 Segundo Lugar: Medalla Plateada  
 Tercer Lugar: Medalla Bronceada  
 4,5,6,7,8 Botones de figuras



## Evento Nado Sincronizado VII COPA QUETZAL 2018

Niveles                      Medallas de Aprobación de Nivel

### **10. Protestas y Aspectos Disciplinarios**

- Las protestas y amonestaciones o penalizaciones que se pudieran presentar serán gestionadas acorde al Reglamento de Competencia de la Federación Nacional de Natación.

Las faltas en que incurran los atletas, entrenadores, dirigentes, árbitros o directivos dentro o fuera de las instalaciones en donde se realice el evento, serán sancionados por la Federación Nacional de Natación.

### **11. Transitorios**

Los aspectos no previstos en estas bases de competencia serán resueltos por la Federación Nacional de Natación.