



FEDERACIÓN NACIONAL DE NATACIÓN,
CLAVADOS, POLO ACUÁTICO
Y NADO SINCRONIZADO

Afiliada a : Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala (CDAG)
Comité Olímpico Guatemalteco (COG)
F.I.N.A. / C.C.C.A.N. / U.A.N.A

Curso Nacional de Entrenadores Nivel 1 y 2

Fase de Especialización

La Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala, a través de la Dirección Técnica de las disciplinas de NATACION Y NADO SINCRONIZADO con la finalidad de contribuir al desarrollo del personal técnico de nuestra Federación y entrenadores de las diferentes Asociaciones Deportivas Departamentales de Natación, escuelas, academias clubes, y varias instituciones educativas; busca transmitir los conocimientos científicos y nuevas investigaciones aplicadas a nuestras disciplinas deportivas, para la buena formación de futuros talentos deportivos. Para ello impartirá la fase de especialización en los niveles 1 y 2 de acuerdo al siguiente proyecto.

INFORMACIÓN GENERAL

Sede: Ciudad de Guatemala
Lugar: Auditorium del Palacio de los Deportes CDAG
Piscina de Zona 4
Piscina de Zona 15
Fechas: 18 y 19 de noviembre 2017
25 y 26 de noviembre 2017
Hora: 07:00 a 12:00 hrs.
13:00 a 18:00 hrs.

REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

Para poder participar en la fase de especialización es necesario haber aprobado la primera fase en el nivel 1 y nivel 2 que fue impartida por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala -CDAG-. (Presentar constancia).

Objetivo General:

- Capacitar a los profesores y al personal técnico, encargados del proceso de iniciación deportiva de las diferentes disciplinas de natación en el país, con un taller de especialización teórico-práctico.



FEDERACIÓN NACIONAL DE NATACIÓN,
CLAVADOS, POLO ACUÁTICO
Y NADO SINCRONIZADO

Afiliada a : Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala (CDAG)
Comité Olímpico Guatemalteco (COG)
F.I.N.A. / C.C.C.A.N. / U.A.N.A

Objetivos Específicos:

- Brindar a los participantes los conocimientos básicos y seguimiento para la iniciación y desarrollo al entrenamiento deportivo.
- Brindarle a los participantes el material didáctico (guía) para que le sirva de apoyo en sus clases y entrenamientos en las diferentes disciplinas de natación.
- Evaluar a los participantes para analizar los conocimientos adquiridos e interés a la actividad.

METODOLOGÍA

La metodología se constituye como curso de capacitación tipo taller teórico-práctico. Se ha considerado 24 horas de trabajo, la participación activa de todos los entrenadores y profesores en las charlas y proyección de presentaciones, sometiéndolos a una metodología de trabajo cooperativo y participativo.

Evaluación:

Teórica: Se someterá a los participantes a un examen teórico donde se le formulan preguntas de conocimientos adquiridos en el curso.

Práctico: Nivel 1 Los participantes deberán realizar una clase práctica con un grupo de niños o niñas, donde el objetivo específico es un elemento técnico para aplicarlo, mientras lo hacen, serán evaluados por el personal a cargo del curso.

Práctico: Nivel 2 Los participantes deberán realizar una planificación anual para atletas de líneas 2 y 3 desarrollar entrenamientos práctico con un grupo de atletas, donde el objetivo específico es un elemento técnico y cargas energéticas para aplicarlo, mientras lo hacen, serán evaluados por el personal a cargo del curso.

CONFERENCIAS Y PONENTES

Se contemplan ponentes, quienes además de dar sus respectivas conferencias, participarán en las actividades prácticas como moderadores de los grupos de trabajo.



**FEDERACIÓN NACIONAL DE NATACIÓN,
CLAVADOS, POLO ACUÁTICO
Y NADO SINCRONIZADO**

Afiliada a : Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala (CDAG)
Comité Olímpico Guatemalteco (COG)
F.I.N.A. / C.C.C.A.N. / U.A.N.A

- Representantes del Comité Ejecutivo
- Personal cuerpo técnico de federación
- Cuerpo de salvamento del IGSS
- Cuerpo de socorristas y seguridad acuática de Cruz Roja Guatemalteca
- Personal de Dirección Técnica
- Expositores especialistas en diferentes áreas

Algunos Expositores

- | | |
|------------------|--|
| ✓ Raúl Xicay | Entrenador Equipo Nacional |
| ✓ Guadalupe Sosa | (Entrenadora Nacional, planificación de entrenamiento) |
| ✓ Pablo Azañon | (Entrenador Nacional Metodología) |
| ✓ CNA | (Reglamento) |
| ✓ IGSS | Salvamento, rescates |
| ✓ Cruz Roja | RCP Seguridad Acuática |
| ✓ Organización | Dirección Técnica |



FEDERACIÓN NACIONAL DE NATACIÓN,
CLAVADOS, POLO ACUÁTICO
Y NADO SINCRONIZADO

Afiliada a : Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala (CDAG)
Comité Olímpico Guatemalteco (COG)
F.I.N.A. / C.C.C.A.N. / U.A.N.A

NOTA:

- TRANSPORTE:** Corre por cuenta del o los participantes
- HOSPEDAJE:** Se puede solicitar hospedaje en el Albergue Ramiro de León Carpio, debiendo enviar un correo al correo de Mara Guzmán secretaria Dirección Técnica
- ALIMENTACIÓN:** Corre por cuenta de cada participante

Para tener derecho a la **CERTIFICACIÓN** el participante debe cumplir con el 100% de asistencia y aprobar las evaluaciones teórico - prácticas con 60 puntos, como mínimo.

Confirmar participación hasta el jueves 16 de noviembre a las 17:00 al correo

mguzman@fenadegua.com.gt tecnicafenadegua@gmail.com

mencosjosemarin@gmail.com



FEDERACIÓN NACIONAL DE NATACIÓN,
CLAVADOS, POLO ACUÁTICO
Y NADO SINCRONIZADO

Afiliada a : Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala (CDAG)
Comité Olímpico Guatemalteco (COG)
F.I.N.A. / C.C.C.A.N. / U.A.N.A

CONTENIDOS Y PROGRAMACIÓN: ENTRENADORES NIVEL 1

FECHA	HORA	TEMA	EXPOSITOR
18-11-2017	8:00	Apertura	Dirección Técnica
	8:30	Historia de la NATACIÓN	Dirección Técnica
	10:00	Metodología de la enseñanza y el entrenamiento- Teórico/práctico	Pablo Azañon
	14:00	Planificación general	Adriana Sosa
19-11-2017	8:00	Planificación de una unidad de entrenamiento/ macros, meso, micros Teórico/práctico	Raúl Xicay
25-11-2017	8:00	Reglamento General	CNA
	10:00	Medidas de seguridad en piscinas	Cruz Roja
	13:00	Primeros auxilios y salvamento teórico/ práctico	Cruz Roja
26-11-2017	8:00	EVALUACIONES	Dirección Técnica

CONTENIDOS Y PROGRAMACIÓN: ENTRENADORES NIVEL 2

FECHA	HORA	TEMA	EXPOSITOR
18-11-2017	8:00	Apertura	Dirección Técnica
	8:30	Planificación de una unidad de entrenamiento/ macros, meso, micros/ líneas 2 y 3 teórico	Raúl Xicay
	10:30	Uso adecuado de material deportivo/ práctico	Adriana Sosa /Oscar García
	14:00	Inducción Al Polo Acuático	Cuerpo Técnico
	15:00	Inducción a los Clavados	Cuerpo Técnico
19-11-2017	8:00	Inducción al Nado Sincronizado/Natación Artística	Cuerpo Técnico
	10:00	Medidas de seguridad en piscinas	IGSS
	13:00	Primeros auxilios y salvamento acuático	IGSS
25-11-2017	8:00	Reglamento cambios	CNA
	10:00	Planificación de una unidad de entrenamiento/ macros, meso, Micros línea 1 práctico	Raúl Xicay
26-11-2017	8:00	EVALUACIONES	Dirección Técnica

Vo.Bo.
Comité Ejecutivo

Prof. Manuel Meléndez
Dirección Técnica