



# Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

## Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

### Información general.

**Nombre:** Astrid Yanira Barrios Alvarizaes **Departamento:** Guatemala

**Piscina:** Piscina Olímpica Zona 15

**Horarios:** 14:00 a 15:00pm  15:00 a 16:00pm  16:00 a 17:00pm

17:00 a 18:00pm

Sábados y domingos 08:00 a 09:00am  09:00 a 10:00am  10:00 a 11:00am  11:00 a 12:00pm

**Días de trabajo:** Lunes  Martes  Miércoles  Jueves  Viernes

Sábados  domingos  Mes y año: Enero del 2024

### Información Específica.

#### Objetivo general:

1. Enseñanza de las Cualidades básicas de la natación.
2. Enseñanza y corrección del estilo libre.
3. Técnicas del estilo libre.

#### Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas.
2. Movimientos coordinados rítmicos en ciclo técnico del batido de piernas en las técnicas de nado.
3. Mejora la postura del estilo libre.

**Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:** Ninguno

**Observaciones:**

Firma de Profesor

Vo.bo. Director Técnico

## Control de asistencias clases de natacion

Profesora: Astrid Yanira Barrios Alvarizaes

Mes: Enero Dias: lunes a viernes y dia sabado

Horario 2 a 3 Lunes, miercoles, viernes.								
NO	Nombre	17	19	22	24	26	29	31
1	Nicolas Moran	x	x	A	x	A	A	x
2	Gabriel Enrique Escalante	A	A	A	x	x	x	x
3								

Horario 3 a 4 Lunes, miercoles, viernes.								
NO	Nombre	17	19	22	24	26	29	31
1	Juan Fernando De Leon	A	x	x	A	A	x	x
2	Harri Benjamin Rait	x	x	x	x	x	x	x
3	Dereck Alexander Rait	x	x	x	x	x	x	x
4	Matias Asencio Roldan	x	x	x	x	x	x	x
5								

Horario 4 a 5 Lunes, miercoles, viernes.								
NO	Nombre	17	19	22	24	26	29	31
1	lucas Garcia	A	A	A	A	A	A	x
2	Camila	A	x	x	x	A	x	A
3	Nicol estrada	x	x	x	x	A	A	x
4	Luis Perez	x	x	x	x	x	x	x
5	Juan Pablo	A	x	x	x	x	x	A
6								
7								



Horario 2 a 3 Martes y Jueves						
NO	Nombre	16	18	23	25	30
1	Magaly Valdez Cabrera	x	x	A	x	A
2						
3						

Horario 3 a 4 Martes y Jueves						
NO	Nombre	16	18	23	25	30
1	Jose Daniel Coy Bautista	x	x	x	x	x
2	Raquel Madai Perez	A	A	A	A	x
3						
4						
5						

Horario 4 a 5 Martes y Jueves						
NO	Nombre	16	18	23	25	30
1	Manuel francisco Garcia	A	x	x	x	x
2	Emili Sarai Garcia	A	x	x	x	A
3						
4						
5						
6						

Dias sabados		
Horario	sabado 20	27
8 a 9	10 adultos	9
9 a 10	12 adultos	10
10 a 11	4 niños	3
11 a 12	10 niños	9