

Guatemala 29 de febrero del año 2024

Señores:

Comité Ejecutivo
Federación Nacional de Natación Clavados,
Polo Acuático y Nado Sincronizado

Adjunto el presente Oficio de informe de actividades correspondiente al mes de febrero del 2024 en el cual presto mis servicios como profesor de natación en piscina Olímpica zona 15.



Astrid Barrios.
Profesora de natación
Programa zona 15.



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: Astrid Yanira Barrios Alvarizaes **Departamento:** Guatemala

Piscina: Piscina Olímpica Zona 15

Horarios: 14:00 a 15:00pm 15:00 a 16:00pm 16:00 a 17:00pm

17:00 a 18:00pm

Sábados y domingos 08:00 a 09:00am 09:00 a 10:00am 10:00 a 11:00am 11:00 a 12:00pm

Días de trabajo: Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes

Sábados domingos **Mes y año:** febrero del 2024

Información Específica.

Objetivo general:

1. Enseñanza de las Cualidades básicas de la natación.
2. Enseñanza y corrección del estilo libre.
3. Técnicas del estilo libre.

Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas.
2. Movimientos coordinados rítmicos en ciclo técnico del batido de piernas en las técnicas de nado.
3. Mejora la postura del estilo libre.

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado: Ninguno

Observaciones:

Firma de Profesor

Vo. bo. Director Técnico

| Horario 2 a 3 Martes y Jueves | | | | | | |
|-------------------------------|------------------------|---|---|----|----|----|
| NO | Nombre | 6 | 8 | 13 | 15 | 20 |
| 1 | Mateo Andres Dominguez | x | x | x | x | A |
| 2 | | | | | | |
| 3 | | | | | | |

| Horario 3 a 4 Martes y Jueves | | | | | | |
|-------------------------------|--------------------------|---|---|----|----|----|
| NO | Nombre | 6 | 8 | 13 | 15 | 20 |
| 1 | Jose Daniel Coy Bautista | x | x | x | x | x |
| 2 | Raquel Madai Perez | x | x | A | x | A |
| 3 | jose rodolfo bobadilla | x | x | x | A | A |
| 4 | sebastian bobadilla | x | x | x | A | A |
| 5 | ana valentina cifientes | x | x | x | x | A |
| 6 | lindsay abigail escobedo | A | A | A | x | x |
| 7 | Jayme Andres Gonzales | x | x | x | x | x |
| 8 | Santiago Andres Guas | A | A | A | x | x |
| 9 | Isabella Nicta Villatoro | A | x | A | A | x |
| 10 | Aldo Jahir Villeda | A | A | x | x | x |

| Horario 4 a 5 Martes y Jueves | | | | | | |
|-------------------------------|--------------------------|---|---|----|----|----|
| NO | Nombre | 6 | 8 | 13 | 15 | 20 |
| 1 | Khrysta nahomy Barillas | A | x | x | x | x |
| 2 | Adoniran Galindo | A | x | x | x | A |
| 3 | Emili Sarai Garcia | A | x | x | A | A |
| 4 | Manuel Francisco Garcia | A | x | x | A | A |
| 5 | Gaudy Mariella Hernandez | . | . | x | x | x |
| 6 | Edgar alejandro Lechuga | x | A | x | A | x |
| 7 | Marvin Estuardo Orellana | x | x | A | A | A |

| Dias sabados | | | |
|--------------|------------------|----|----|
| Horario | sabado 3 | 10 | 17 |
| 8 a 9 | - | 4 | 14 |
| 9 a 10 | - | 10 | 14 |
| 10 a 11 | se junto horario | 3 | 10 |
| 11 a 12 | se junto horario | 9 | 4 |

Control de asistencias clases de natacion

Profesora: Astrid Yanira Barrios Alvarizaes

Mes: febrero Dias: lunes a viernes y dia sabado

| Horario 2 a 3 Lunes, miercoles, viernes. | | | | | | | | | | |
|--|---------------------------|---|---|---|---|----|----|----|----|----|
| NO | Nombre | 2 | 5 | 7 | 9 | 12 | 14 | 16 | 19 | 21 |
| 1 | Nicolas Moran | x | A | A | | x | A | A | x | x |
| 2 | Gabriel Enrique Escalante | x | x | x | | A | A | x | x | x |
| 3 | ana malena coello | . | . | . | | . | . | x | x | x |
| 4 | norbu dante reina | x | x | x | | A | A | A | x | x |
| 5 | ariana tirado robles | x | x | x | | A | A | A | A | A |

| Horario 3 a 4 Lunes, miercoles, viernes. | | | | | | | | | | |
|--|----------------------------|---|---|---|---|----|----|----|----|----|
| NO | Nombre | 2 | 5 | 7 | 9 | 12 | 14 | 16 | 19 | 21 |
| 1 | lian sebastian alvarado | A | A | A | | x | x | x | x | x |
| 2 | Harri Benjamin Rait | x | x | A | | x | x | x | x | x |
| 3 | Dereck Alexander Rait | x | x | A | | x | x | x | x | x |
| 4 | Matias Asencio Roldan | x | x | x | | A | A | x | A | A |
| 5 | Pablo david Barrios | . | x | x | | x | x | x | x | x |
| 6 | Elisa Lima Zubuyuc | x | x | x | | x | A | x | x | x |
| 7 | Camila orellana Escalante | . | . | . | | x | x | x | x | x |
| 8 | Valeria orellana escalante | . | . | . | | x | x | x | x | x |
| 9 | Camila Natalia Ramirez | . | x | x | | A | A | A | x | x |
| 10 | Jayme Alejandro Ramirez | . | x | x | | A | A | A | x | x |

| Horario 4 a 5 Lunes, miercoles, viernes. | | | | | | | | | | |
|--|----------------------------|---|---|---|---|----|----|----|----|----|
| NO | Nombre | 2 | 5 | 7 | 9 | 12 | 14 | 16 | 19 | 21 |
| 1 | Lucas Garcia | x | x | x | | A | A | A | A | A |
| 2 | Camila Polanco mejia | x | x | | | A | x | x | x | x |
| 3 | Julian David Fuentes | . | . | . | | x | x | x | x | x |
| 4 | Maria Emilia Fuentes | . | . | . | | x | x | x | A | A |
| 5 | Juan Pablo anzueto morales | A | x | x | | x | x | A | x | x |
| 6 | Luis Contreras | x | x | A | | x | A | x | x | x |
| 7 | anyeli Gonzales Hernandez | . | . | x | | x | x | x | x | x |
| 8 | Maya Mejia Apen | . | x | x | | x | x | x | x | x |
| 9 | Jose Agbe Mejia | . | x | x | | x | x | x | x | x |
| 10 | Sofia Miranda Hernandez | . | . | x | | x | x | x | x | x |
| 11 | Ruth Sarai Valladares | . | . | . | | . | x | x | x | x |