



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: Mario Anibal Zelada Mayorga **Departamento:** Guatemala

Piscina: Piscina Olímpica Zona 4

Horarios: 05:00 a 06:00 06:00 a 07:00 07:00 a 08:00 08:00 a 09:00 09:00 a 10:00

Días de trabajo: Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes

Mes y año: Enero del 2024

Información Específica.

Objetivo general:

1. Enseñanza de las Cualidades básicas de la natación.
2. Enseñanza y corrección de los estilos. Técnicas del estilo libre, Técnica del estilo dorso, Técnica del estilo pecho, Técnica del estilo mariposa.

Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas.
2. Movimientos coordinados rítmicos en ciclo técnico del batido de piernas en las cuatro técnicas de nado.

Micro ciclo: 3 **Modulo:** 1 **Al Modulo:** 5 **Numero de clases planificadas:**

Clases efectivas:

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:

Observaciones:

Asistencias.

Adjuntar al informe.


Firma de Profesor


Vo.bo. Director Técnico



**Federacion Nacional de Natacion,
clavados, Polo Acuatico y Nado
Sincronizado.**

Cuadro de Asistencia Enero 2024

Lunes, miercoles y viernes de 05:00 a 06:00 am

No.	Nombre completo	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Karen Lopez	x			x			x		x		x			x		x
2	Oscar Crisosto		x		x			x		x		x			x		x
3	Noe Castellanos		x		x			x		x		x			x		x
4	Teresa Castellanos		x		x			x		x		x			x		x
5	Heidy Salazar		x		x			x		x		x			x		x
6	Maria Cruz		x		x			x		x		x			x		x
7	Samuel Herrera		x		x			x		x		x			x		x
8	Grejorio Santizo		x		x			x		x		x			x		x
9	Glenda Coxaj		x		x			x		x		x			x		x
10	Lucia Sosa		x		x			x		x		x			x		x
11	Daniel Perez		x		x			x		x		x			x		x
12	Lesly Gáizola		x		x			x		x		x			x		x
13	Azenethe Interiano		x		x			x		x		x			x		x
14	Alex Estrada		x		x			x		x		x			x		x
15	Frédy Orozco		x		x			x		x		x			x		x
16	Felix Consuegra		x		x			x		x		x			x		x
18	Ana Alvarado		x		x			x		x		x			x		x
19	Kevin Cifuentes		x		x			x		x		x			x		x
20	Mayra Cabrera		x		x			x		x		x			x		x

Lunes, miercoles y viernes de 06:00 a 07:00 am

No.	Nombre completo	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Sergio Calvillo		x		x			x		x		x			x		x
2	Andrea Sacarias		x		x			x		x		x			x		x
3	Acely Alonzo		x		x			x		x		x			x		x
4	Cesar Chavez		x		x			x		x		x			x		x
5	Dayrin Aragon		x		x			x		x		x			x		x
6	Francisco Sandoval		x		x			x		x		x			x		x
7	Bety Hernandez		x		x			x		x		x			x		x
8	Luis Estrada		x		x			x		x		x			x		x
9	Drasha Valle		x		x			x		x		x			x		x
10	Shelsy Valle		x		x			x		x		x			x		x
11	Carmen Luna		x		x			x		x		x			x		x
12	Dremon Cruz		x		x			x		x		x			x		x
13	Katerin Cruz		x		x			x		x		x			x		x
14	Zoraida Lopez		x		x			x		x		x			x		x
15	Vanesa Juarez		x		x			x		x		x			x		x
16	Edna Gonzalez		x		x			x		x		x			x		x
17	Mayra argueta		x		x			x		x		x			x		x
18	Damaris Mejia		x		x			x		x		x			x		x
19	Nacy Mejia		x		x			x		x		x			x		x
20	Ana Jacobo		x		x			x		x		x			x		x
21	Lesbia Navaro		x		x			x		x		x			x		x
	Hugo Lopez		x		x			x		x		x			x		x
	Margarita Gonzalez		x		x			x		x		x			x		x
	Karla Castellanos		x		x			x		x		x			x		x
	Carlos Montezuma		x		x			x		x		x			x		x
	Werner Solorsano		x		x			x		x		x			x		x
	Merary Arevalo		x		x			x		x		x			x		x
22	Sandra Boj		x		x			x		x		x			x		x
	Sergio villagran		x		x			x		x		x			x		x
	Junior Martinez		x		x			x		x		x			x		x
	Mainor Melendez		x		x			x		x		x			x		x
23	Milvia Ramirez		x		x			x		x		x			x		x

Martes y jueves de 06:00 a 07:00 am

No.	Nombre completo	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Fabia Giron	x		x					x		x						x
2	Maria Giron	x		x					x		x						x

Lunes, miercoles y viernes de 07:00 a 08:00 am

No.	Nombre completo	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Rony Hernandez		x		x			x		x		x			x		x
2	Ingrid Orozco		x		x			x		x		x			x		x
3	Rony Galvez		x		x			x		x		x			x		x
4	Maycol Roblero		x		x			x		x		x			x		x
5	Rene Mendoza		x		x			x		x		x			x		x
6	Alexandra Jimenez		x		x			x		x		x			x		x
7	Henry Hernandez		x		x			x		x		x			x		x
8	Addiel Joy		x		x			x		x		x			x		x
9	Jennifer Castellanos		x		x			x		x		x			x		x

Lunes, miercoles y viernes de 08:00 a 09:00 am

No.	Nombre completo	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Clara Lopez		x		x			x		x		x			x		x
2	Hugo Lopez		x		x			x		x		x			x		x
3	Andrea Lopez		x		x			x		x		x			x		x
4	Emilsa Lopez		x		x			x		x		x			x		x
5	Laura Gomez		x		x			x		x		x			x		x
6	Mildred Xajap		x		x			x		x		x			x		x
7	Mavel Gallejas		x		x			x		x		x			x		x
8			x		x			x		x		x			x		x

Martes y jueves de 08:00 a 9:00 am

No.	Nombre completo	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Hugo Rosales	x		x					x		x						x
2	Melanie Garcia	x		x					x		x						x
3	Edin Sanchez	x		x					x		x						x
4	Jonathan Reyes	x		x					x		x						x

Lunes, miercoles y viernes de 09:00 a 10:00 am

No.	Nombre completo	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Sharon Corazón		x		x			x		x		x			x		x
2	Lizardo Ajca		x		x			x		x		x			x		x
3	Andrea		x		x			x		x		x			x		x



Mario Anibal Zelada Mayorga