



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: Mario Anibal Zelada Mayorga **Departamento:** Guatemala

Piscina: Piscina Olímpica Zona 4

Horarios: 05:00 a 06:00 06:00 a 07:00 07:00 a 08:00 08:00 a 09:00 09:00 a 10:00

Días de trabajo: Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes

Mes y año: Mayo del 2024

Información Específica.

Objetivo general:

1. Enseñanza de las Cualidades básicas de la natación.
2. Enseñanza y corrección de los estilos. Técnicas del estilo libre, Técnica del estilo dorso, Técnica del estilo pecho, Técnica del estilo mariposa.

Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas.
2. Movimientos coordinados rítmicos en ciclo técnico del batido de piernas en las cuatro técnicas de nado.

Micro ciclo: 3 **Modulo:** 1 **Al Modulo:** 5 **Numero de clases planificadas:** 20

Clases efectivas: 20

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:

Observaciones:

Asistencias.

Adjuntar al informe.


Firma de Profesor


Vo.bo. Director Técnico



**Federacion Nacional de Natacion, clavados,
Polo Acuatico y Nado Sincronizado.**

Cuadro de Asistencia Mayo 2024

Lunes, miercoles y viernes de 05:00 a 06:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Karen Lopez	x		x			x		x		x			x		x		x			x		x				x			x	
2	Oscar Crisosto	x		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x			x
3	Noe Castellanos	x		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x			x
4	Teresa Castellanos	x		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x			x
5	Heidy Salazar	x		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x			x
6	Maria Cruz	x		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x			x
7	Samuel Herrera	x		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x			x
8	Grejorio Santizo	x		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x			x
9	Glenda Coxaj	x		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x			x
10	Lucia Sosa	x		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x			x
11	Daniel Perez	x		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x			x
12	Lesly Gárcola	x		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x			x
13	Azenethe Interiano	x		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x			x
14	Alex Estrada	x		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x			x
15	Frédy Orozco	x		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x			x
16	Felix Consuegra	x		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x			x
18	Ana Alvarado	x		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x			x
19	Kevin Cifuentes	x		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x			x
20	David del Cid 15	x		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x			x
21	Yenifer Alvarez	x		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x			x
22	Jonathan Serrano	x		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x			x
23	Mariajose Oliva	x		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x			x
24	Mariapaula Oliva	x		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x			x
25	Noemy castillo	x		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x			x
26	Carlos castillos	x		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x			x
27	Eddy Cuj	x		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x			x
28	Estela Medina	x		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x			x
29	Daniel Lima	x		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x			x
30	Alejandra Diaz	x		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x			x
31	Jenry Lima	x		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x			x
32	Mayra Cabrera	x		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x			x

Lunes, miercoles y viernes de 06:00 a 07:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Sergio Calvillo	x	x	x			x	x	x	x	0			x	x	x	x	x			x	x	x	x			x	0	x	x	
2	Andrea Sacarias	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x			x	x	x	x	x
3	Aceily Alonzo	x	x	x			0	0	x	x	x			x	x	x	0	x			x	x	x	x			x	x	x	x	x
4	Cesar Chavez	x	x	x			x	x	x	x	x			x	0	x	x	x			x	x	x	x			x	x	x	x	x
5	Dayrin Aragon	x	x	x			x	x	x	x	0			x	x	x	x	x			x	x	x	x			x	0	x	x	x
6	Francisco Sandoval	0	x	0			0	x	0	x	x			x	0	x	x	0			x	x	x	x			x	0	x	0	x
7	Bety Hernandez	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	0	x			x	x	x	x			x	x	x	x	x
8	Luis Estrada	0	x	0			x	0	x	x	x			x	x	x	x	0			x	x	x	x			x	x	x	x	x
9	Drasha Valle	x	x	x			x	x	x	x	0			x	x	x	x	x			x	x	x	x			x	x	x	x	x
10	Sheisy Valle	x	x	x			0	x	x	x	x			x	x	x	0	x			x	x	x	x			x	x	x	x	x
11	Carmen Luna	0	x	0			x	x	0	x	x			x	x	x	x	0			x	x	x	x			x	x	x	x	x
12	Dremon Cruz	x	x	x			0	0	x	x	x			x	x	x	x	x			x	0	x	x			x	x	x	x	x
13	Katerin Cruz	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x			x	x	x	x	x
14	Zoraida Lopez	x	x	x			x	x	x	x	x			x	0	x	x	x			0	x	0	x			x	x	x	x	x
15	Vanesa Juarez	x	x	x			0	x	x	x	0			x	x	x	0	x			x	x	x	x			x	x	x	x	x
16	Edna Gonzalez	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x			x	x	x	x	x
17	Mayra argueta	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	0	x			x	0	x	0	x
18	Damaris Mejia	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x			x	x	x	x	x
19	Nacy Mejia	0	x	0			0	x	0	x	0			x	0	x	0	0			x	0	x	x			x	x	x	x	x
20	Ana Jacobo	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x			x	x	x	x	x
21	Lesbia Navaro	0	x	0			x	x	0	x	0			x	x	x	x	0			x	0	x	x			x	x	x	x	x
22	Hugo Lopez	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x			x	x	x	x	x
23	Margarita Gonzalez	x	x	x			x	0	x	x	x			x	x	x	0	x			x	x	x	x			x	0	x	x	x
24	Karla Castellanos	x	x	x			0	x	x	x	x			x	0	x	x	x			x	x	x	x			x	0	x	x	x
25	Carlos Montezuma	0	x	0			x	x	0	x	0			x	x	x	x	0			x	x	x	x			x	x	x	x	x
26	Werner Solorsano	x	x	x			0	x	x	x	x			x	0	x	x	x			x	x	x	x			x	x	x	x	x
27	Merary Arevalo	x	x	x			x	0	x	x	x			x	x	x	0	x			x	x	x	x			x	x	x	x	x
28	Sandra Boj	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x			x	0	x	x	x
29	Sergio villagran	0	x	0			x	x	0	x	0			x	x	x	x	0			x	x	x	x			x	x	x	x	x
30	Junior Martinez	x	x	x			x	0	x	x	x			x	x	x	0	x			x	x	x	x			x	x	x	x	x
31	Maínor Melendez	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x			x	x	x	x	x
32	Milvia Ramirez	0	x	0			x	x	0	x	0			x	0	x	x	0			x	x	x	x			x	x	x	x	x

Martes y jueves de 06:00 a 07:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Fabia Giron							X		X					X		X					0		0					X		X
2	Maria Giron							X		X					X		X					X		X					X		X
3	Rony Galvez							X		X					X		X					X		X					X		X
4	Dulce Cruz							X		X					X		X					X		X					X		X
5	Pedro Mayen							X		X					X		X					X		X					X		X
6	Reymond Cruz							X		X					X		X					0		0					X		X
7	Juan Carlos Gonzales							X		X					X		X					X		X					X		X
8	Sandra Diaz							X		X					X		X					X		X					X		X
9	Arolido Diaz							X		X					X		X					0		0					X		X
10	Mery Juarez							X		X					X		X					X		X					X		X
11	Kevin Cifuentes							X		X					X		X					0		0					X		X

Lunes, miercoles y viernes de 07:00 a 08:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Rony Hernandez	X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
2	Ingrid Orozco	X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
3	Maycol Roblero	X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
4	Rene Mendoza	X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
5	Alexsandra Jimenez	X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
6	Henry Hernandez	X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
7	Addiel Joy	X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
8	Jennifer Castellanos	X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
9	Rony Yocute	X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
10	Jose Lopez	X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
11	Jorge Gomez	X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
12	Angel Yac	X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
13	Josue Martinez	X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
14	Luis Concuca	X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
15	Juan Galdamez	X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	
16	Ana Ortiz	X		X			X		X		X			X		X		X			X		X		X			X		X	

Lunes, miercoles y viernes de 08:00 a 09:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Clara Lopez	X		X			0		X		0			X		0		0			X		X		X			X		X	
2	Hugo Lopez	X		X			X		X		X			0		X		X			X		X		X			X		X	
3	Andrea Lopez	X		X			X		0		X			X		X		X			X		X		X			X		X	

Martes y jueves de 08:00 a 9:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Hugo Rosales		x					x		x				x			x					x							x		x
2	Melanie Garcia		x					x		x				x			x					x							x		x
3	Edin Sanchez		x					x		x				x			x					x							x		x
4	Jonathan Reyes		x					x		x				x			x					x							x		x
5	Julio Tumax		0					x		x				x			x					x							x		x
6	Rodrigo Tumax		0					x		x				x			x					x							x		x

Lunes, miercoles y viernes de 09:00 a 10:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Sharon Corazón	x		x			x		x		x		x					x					x					x		x	
2	Lizardo Ajca	x		x			x		x		x		x					x					x					x		x	
3	Andrea Aceituno	x		x			x		x		x		x					x					x					x		x	
4	Gabriel Regalado	x		x			x		x		x		x					x					x					x		x	
5	Zoila Hernandez	x		x			x		x		x		x					x					x					x		x	
6	Luis Lic	x		x			x		x		x		x					x					x					x		x	
7	Bianka Chitay	x		x			x		x		x		x					x					x					x		x	
8	Damian Villaviciencio	x		x			x		x		x		x					x					x					x		x	
9	Allan Cruz	x		x			x		x		x		x					x					x					x		x	
10	Alejandra Maldonado	x		x			x		x		x		x					x					x					x		x	
11	Andy Oliva	x		x			x		x		x		x					x					x					x		x	
12	Alejandra Maldonado	x		x			x		x		x		x					x					x					x		x	
13	Marlen de León	x		x			x		x		x		x					x					x					x		x	
14	Victor Martinez	x		x			x		x		x		x					x					x					x		x	
15	Gustavo Yoc	x		x			x		x		x		x					x					x					x		x	
16	Katerine Rivera	x		x			x		x		x		x					x					x					x		x	
17	Maura Xol	x		x			x		x		x		x					x					x					x		x	
18	Sofia Linares	x		x			x		x		x		x					x					x					x		x	
19	Susy Cabrera	x		x			x		x		x		x					x					x					x		x	
20	Viviana eslin	x		x			x		x		x		x					x					x					x		x	
21	Gabriel Gonzales	x		x			x		x		x		x					x					x					x		x	
22	Devora Cabrera	x		x			x		x		x		x					x					x					x		x	
23	Verónica Hernandez	x		x			x		x		x		x					x					x					x		x	

Martes, jueves de 09:00 a 10:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Aracely Garcia	x						x		x				x				x					x					x		x	
2	Miriam Sarabia	x						x		x				x				x					x					x		x	
3	Roxana Orantes	x						x		x				x				x					x					x		x	
4	Allison Sazo	x						x		x				x				x					x					x		x	
5	Norma Ramirez	x						x		x				x				x					x					x		x	
6	Judith Yax	x						x		x				x				x					x					x		x	