



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: Marjorie Yessenia Morales Mateo **Departamento:** Guatemala

Piscina: Piscina Olímpica Zona 4

Horarios: 02:00 a 03:00 03:00 a 04:00 04:00 a 05:00 05:00 a 06:00

SABADO 08:00 a 09:00 09:00 a 10:00 10:00 a 11:00 11:00 a 12:00

Días de trabajo: Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes sábados

Mes y año: marzo de 2024

Información Específica.

Objetivo general:

1. Mejora de las cualidades físicas básicas a través de los ejercicios programados
2. Enseñar los diferentes estilos de la natación

Objetivos específicos:

1. Mejorar la fuerza la resistencia la flexibilidad y la coordinación
2. Aprender a desenvolverse dentro del agua y respetar las reglas y los demás

Micro ciclo: 3: 1

Numero de clases planificadas: 32

Clases efectivas: 24

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:

Por asueto de semana santa

Observaciones:

Asistencias.

Adjuntar al informe.

Firma de Profesor

Vo.bo. Director Técnico



Federacion Nacional de Natacion, clavados, polo Acuatico y Nado Sincronizado.

Cuadro de Asistencia Marzo 2024

Lunes, miercoles y viernes de 14:00 a 15:00 pm



COMISION NACIONAL DE MEDICINA
TABULES, PARA ATLETAS Y PARA ENTRENADORES

| No. | Nombre completo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
|-----|---------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| 1 | Elizabeth primavera Cardenal Gonzales | | | | x | | x | | x | | | x | | x | | x | | | x | | x | | x | | | | | | | | | | |
| 2 | Jairo Nathanael Cardenal Gonzales | | | | x | | x | | x | | | x | | x | | x | | | x | | x | | x | | | | | | | | | | |
| 3 | Belen Itzavana Ordoñez Raguex | | | | x | | x | | x | | | x | | x | | x | | | x | | x | | x | | | | | | | | | | |
| 4 | Samuel Isaias Lopez Toj | | | | x | | x | | x | | | x | | x | | x | | | x | | x | | x | | | | | | | | | | |
| 5 | Alessandra Gisell Perez Estrada | | | | x | | x | | x | | | x | | x | | x | | | x | | x | | x | | | | | | | | | | |
| 6 | Eithan Jafeth Isidro Estrada | | | | x | | x | | x | | | x | | x | | x | | | x | | x | | x | | | | | | | | | | |
| 7 | Cecia Camila Lopez Chajon | | | | x | | x | | x | | | x | | x | | x | | | x | | x | | x | | | | | | | | | | |
| 8 | Sofia Valentina Bol Caal | | | | x | | x | | x | | | x | | x | | x | | | x | | x | | x | | | | | | | | | | |
| 9 | Magdi Saguil Miculax | | | | x | | x | | x | | | x | | x | | x | | | x | | x | | x | | | | | | | | | | |
| 10 | Julian Rene Saguil Miculax | | | | x | | x | | x | | | x | | x | | x | | | x | | x | | x | | | | | | | | | | |
| 11 | Sofia Guadalupe Aragon Rivera | | | | x | | x | | x | | | x | | x | | x | | | x | | x | | x | | | | | | | | | | |

Marijoze Morales

Lunes, miercoles y viernes de 15:00 a 16:00 pm

| No. | Nombre completo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
|-----|---------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| 1 | Adriana Berit Cifuentes Rivera | | | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | | | | | | | | | |
| 2 | Saul Ricardo Cantoral Monroy | | | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | | | | | | | | | |
| 3 | Romeo Marroquin | | | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | | | | | | | | | |
| 4 | Diego Andres Morales Cortez | | | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | | | | | | | | | |
| 6 | Hilda Maribel Torres Xiloj | | | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | | | | | | | | | |
| 7 | Nahomy Alexandra Xon Mosales | | | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | | | | | | | | | |
| 8 | Briani Camila Cano Castellanos | | | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | | | | | | | | | |
| 9 | Keiry Danaly Alvarado Fernández | | | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | | | | | | | | | |
| 10 | Luis Habraam Arango Ixcotoyac | | | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | x | | | | | | | | | | |

Martes y jueves de 14:00 a 15:00 pm

| No. | Nombre completo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
|-----|-----------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| 1 | Katherine Jimena Sosa Lopez | | | | | F | | F | | | | | F | | F | | | | | | F | | F | | | | | | | | | | |


 Mérijie Morales

