



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

**FOR-4-DT-
INFO**

Información general.

Nombre: Amanda Fabiola Cux Herrera **Departamento:** Totonicapán.

Piscina: Complejo Deportivo de Totonicapán

Horarios: 05:00 a 06:00 07:00 a 08:00 09:00 a 10:00 10:00 a 11:00

14:00 a 15:00 15:00 a 16:00 16:00 a 17:00 17:00 a 18:00

Días de trabajo: Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado

Mes y año: Febrero de 2024

Información Específica.

Objetivo general:

Participar en toma de tiempos y primer regional de occidente buscando mejorar tiempos de los atletas en los eventos programados.

Continuar trabajando sus sesiones de entrenamiento para seguir preparándose constantemente.

Objetivos específicos:

Mejorar su avance en los entrenamientos .

Micro ciclo: 4Modulo: 2 Numero de clases planificadas: 23

Clases efectivas: Si

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:

Asistencias.

Adjuntar al informe.

Capacitaciones.

Recibió alguna capacitación: No

Si su respuesta fue si, especifique:

Lugar: [Haga clic aquí para agregar texto.](#)

Fecha:

Entidad organizadora:



ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE NATACIÓN DE TOTONICAPÁN

REGISTRO DE TEMPERATURA DEL AGUA EN LA PISCINA DEL COMPLEJO DEPORTIVO DE TOTONICAPÁN.

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE NATACIÓN DE TOTONICAPAN.

Semana del 29 al 03 de febrero

Lunes 29: en la tarde temperatura 19 grados.

Martes 30: temperatura del agua 19 .7 en la mañana y tarde 20 grados.

Miércoles 31: temperatura del agua 19 grados en la mañana tarde 20 grados

Jueves1: temperatura del agua 19 grados en la mañana y tarde 20

Viernes 2: temperatura del agua grados 19 en la mañana y tarde 20

Sábado 3 temperatura del agua grados en la mañana 18.

Semana 05 al 9 de febrero

Lunes 5: en la tarde temperatura 18 grados.

Martes 6: temperatura del agua 18 .7 en la mañana y tarde 19 grados.

Miércoles 7: temperatura del agua 19 grados en la mañana tarde 19.7 grados

Jueves8: temperatura del agua 19 grados en la mañana y tarde 19

Viernes 9: temperatura del agua grados 18 en la mañana y tarde 19

Desde el día viernes nos informaron que las bombas de calefacción de calor dejaron de funcionar.

Sábado 10 competencias.

Semana 12 al 16 de febrero.

Lunes 12: en la tarde temperatura 19 grados.

Martes 13: temperatura del agua 18 .7 en la mañana y tarde 19 grados.



ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE NATACIÓN DE TOTONICAPÁN

Miércoles 14: temperatura del agua 18 grados en la mañana tarde 19.7 grados

Jueves 15: temperatura del agua 18 grados en la mañana y tarde 19

Viernes 16: temperatura del agua grados 18 en la mañana y tarde 19

Sábado 3 competencias.

Semana 19 al 20 de febrero.

Lunes 19: en la tarde temperatura 18 grados antes de nadar y 19 después de nadar

Martes 13: temperatura del agua 18.7 en la mañana 19 después de nadar tarde 19 grados, tarde 19.5 antes de nadar y 19.7 después de nadar

Nota: hasta el momento no hemos tenido respuesta para que vengán arreglar la situación de la calefacción considero que a pesar que se coloca los cobertores no hay nada positivo en la temperatura del agua.

F.

Entrenadora

Asonat toto.

C:	Competencia o Campamento
A:	Actividad Programada por el COG
D:	Descanso

** Toda lesión o enfermedad de atletas, deben de ser justificados con certificado médico de la Dirección de Servicios para la Competitividad

JUSTIFICACION DE INASISTENCIAS (, E, L)

No.	Nombre
1	
2	
3	
4	

OBSERVACIONES: Hacemos de su conocimiento que fueron 8 atletas las que participaron en la toma de tiempos nacional. Varios de nuestras atletas asisten 1, 2, 3, 4 veces esta porque algunos trabajan o estudian ya sea por la mañana o tarde y eso varia en su asistencia.

NOTA: El entrenador sera responsable del control, de reportar justificaciones de inasistencias a los entrenamientos. Las atletas que participaron en el regional fueron 5. Se esta coordinando para promocionarse en el regional.

Nombre del Entrenador

Firma del Entrenador

FIRMA Y SELLO DE CE ASOCIACIÓN



D: Descanso

** Toda lesión o enfermedad de atletas, deben de ser justificados con certificado médico de la Dirección de Servicios para la Competitividad

JUSTIFICACION DE INASISTENCIAS (, E*, L*)

No.	Nombre	Documento Adjunto
1		
2		
3		
4		

OBSERVACIONES: Nuestra matricula se mantiene en 86, atletas federados y 55 que practican por salud, pero si hemos tenido mas alumnas los lunes, miercoles, viernes, por la tarde en la mañana un grupo que asiste los martes y jueves el resto de días en la mañana hay menor afluencia, las bombas de calor dejaron de funcionar x la temperatura del agua no ha mejorado. Esto desde el 9 de febrero.

Amanda Fabiola Cux Herrera



Firma del Entrenador

Nombre del Entrenador

FIRMA Y SELLO DE CE ASOACIA

