

	Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala	
	Informe Técnico Mensual Profesores	FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: Aidely Valle **Departamento:** Izabal
Piscina: Complejo Deportivo, Santo Tomas de Castilla
Horarios: 05:00 a 06:00 06:00 a 07:00 X 07:00 a 08:00 X 09:00 a 10:00 X
14:00 a 15:00 x 15:00 a 16:00 X 16:00 a 17:00 X 17:00 a 18:00 X 18:00 a 19:00 X
Días de trabajo: Lunes/ x Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado X
Mes y año: JUNIO 2024

Información Específica.

Objetivo general: se realizaran ejercicios en los cuales los atletas podrán mejorar su resistencia a la velocidad .
Objetivos específicos: Ejecutaremos los ejercicios que ayuden a los atletas a trabajar aeróbico medio e intenso .
Micro ciclo: 12 **Modulo:** 1 **Numero de clases planificadas:** 25

Clases efectivas: 25

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:

Asistencias.

Adjuntar al informe.

Capacitaciones.

Recibió alguna capacitación: No

Si su respuesta fue si, especifique:

Lugar:

Fecha:

Entidad organizadora:

Comentarios:

Observaciones.


Firma de Profesor/a


Vo.bo. Director Técnico


Vo.bo. Comité Ejecutivo
Asonat Izabal



CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓN

ENTRENADOR:

AIDELY VALLE

DEPARTAMENTAL DE:

Izabal

LUNES A SABADO

MES :

Junio

HORARIOS

7:00 A 9:00 AM

14:00 A 18:00 PM

25

SESIONES PLANIFICADAS:

No	NOMBRE COMPLETO	D Í A S D E E N T R E N A M I E N T O																												A	I	%				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				29	30		
		1	Mary Ann Barrientos Flores	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X				X	X	X	X
2	Emma Barrientos Flores	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	25	25	100%
3	Sebastian Navas Ramirez	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	25	25	100%
4	Eduardo Andre Donabo Benfeldt	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	25	25	100%
5	Julio Cortez Vega	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	25	25	100%
6	Dickerson Daniel Valle	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	25	25	100%
7	GreCIA Esmeralda Rosales Pixcar	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	25	25	100%
8	Lester Rolando Gonzalez	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	25	25	100%
9	Rubenva Luna Maria Palacios	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	25	25	100%
10	Cristopher Alexander Rucun Soriano	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	25	25	100%
11	Zoe Valentina Roldan Gonzalez	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	25	25	100%
12	Ashley Gisselle Rodriguez Calderón	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	25	25	100%
13	Vivian Fernanda Velasquez Belleton	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	25	25	100%
14	Fernando David Velasquez Belleton	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	25	25	100%
15	Evaluna Gonzalez Perez	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	25	25	100%
16	Samantha Valentina Trujillo Martinez	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	25	25	100%
17	Haniel Aracely Perez Murci	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	25	25	100%
18	Katerine Nahomi Perez Murci	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	25	25	100%
19	Ian Gael Roldan Gonzalez	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	25	25	100%
20	Sasha Naira Cano Marroquin	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	25	25	100%
21	Alaia Valentina Cano Marroquin	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	25	25	100%
22	Angel Daniel Pacay Mayorga	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	25	25	100%
23	Angie Catarina Pacay Guerra	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	25	25	100%
24	Carolina Andrea Rodriguez Calderón	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	25	25	100%
25	Isabella Amayvani Ramirez Pacheco	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	25	25	100%
26	Glendy Abigail Saravia Veliz	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	25	25	100%
27	Jose Angel Garcia	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	25	25	100%
28	Italia Layesvka Martinez Lopez	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	25	25	100%
29	Grace Estephania Rucun Soriano	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	25	25	100%
30	Andrew Yeray Hernandez Perez	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	25	25	100%

