

Puerto Barrios Izabal, 31 de Marzo del 2024

## INFORME DE ACTIVIDADES DEL MES DE MARZO

Respetables Señores:

Comité Ejecutivo

Asociación Deportiva Departamental de Natación Izabal

Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizados.

Por este medio me dirijo a ustedes deseándoles éxitos en el desarrollo de sus actividades diarias.


Por el presente oficio, deseo dar a conocer mis actividades en Asociación Deportiva Departamental de Natación Izabal, adjunto el siguiente informe mensual de actividades como profesora en esta Asociación, prestando mis servicios técnicos profesionales por la mañana y tarde en el mes de Marzo del año 2024.

Atentamente:

F: 

Aidely Annely Valle Aldana

Entrenadora de Izabal

	<b>Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala</b>	
	<b>Informe Técnico Mensual Profesores</b>	<b>FOR-4-DT-INFO</b>

### Información general.

**Nombre:** Aidely Valle    **Departamento:** Izabal

**Piscina:** Complejo Deportivo, Santo Tomas de Castilla

**Horarios:** 05:00 a 06:00                      06:00 a 07:00 X 07:00 a 08:00 X                      09:00 a 10:00 X  
14:00 a 15:00 x                      15:00 a 16:00 X                      16:00 a 17:00 X                      17:00 a 18:00 X                      18:00 a 19:00 X

**Días de trabajo:** Lunes/ x                      Martes                       Miércoles                       Jueves                       Viernes                       Sábado X

**Mes y año:**    **Marzo 2024**

### Información Específica.

**Objetivo general:** Desarrollaremos ejercicios de técnica y de preparacion General específica para prepararnos a nuestras próximas competencias .

**Objetivos específicos:** Desarrollar los ejercicios específicos adecuados a nuestra preparación específica, para poder entrar de mejor forma en nuestras competencias..

**Micro ciclo:** 4    **Modulo:** 1                      **Numero de clases planificadas:** 25

**Clases efectivas:** 25

**Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:**

### Asistencias.

Adjuntar al informe.

### Capacitaciones.

Recibió alguna capacitación:    No

Si su respuesta fue si, especifique:

Lugar:

Fecha:

Entidad organizadora:

Comentarios:

Observaciones.

  
Firma de Profesor/a

  
Vo.bo. Director Técnico



  
Vo.bo. Comité Ejecutivo  
Asonat Izabal



## CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓN

ENTRENADOR: AIDELY VALLE

DEPARTAMENTAL DE:

Izabal

LUNES A SABADO

MES :

marzo

7:00 A 9:00 AM

HORARIOS

14:00 A 18:00 PM

SESIONES PLANIFICADAS: 23

No	NOMBRE COMPLETO	D Í A S D E E N T R E N A M I E N T O																												A	I	%		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				29	30
1	Mary Ann Barrientos Flores	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	D	D	D	23	23	100%
2	Emma Barrientos Flores	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	D	D	D	23	23	100%
3	Sebastian Navas Ramirez	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	D	D	D	23	23	100%
4	Eduardo Andre Donabo Bendfeldt	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	D	D	D	23	23	100%
5	Julio Cortez Vega	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	D	D	D	23	23	100%
6	Dickerson Daniel Valle	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	D	D	D	23	23	100%
7	Grecia Esmeralda Rosales Pixcar	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	D	D	D	23	23	100%
8	Lester Rolando Gonzalez	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	D	D	D	23	23	100%
9	Rubenya Luna Maria Palacios	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	D	D	D	23	23	100%
10	Cristopher Alexander Rucun Soriano	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	D	D	D	23	23	100%
11	Zoe Valentina Roldan Gonzalez	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	D	D	D	23	23	100%
12	Ashley Gisselle Rodriguez Calderón	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	D	D	D	23	23	100%
13	Vivian Fernanda Velasquez Beiteton	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	D	D	D	23	23	100%
14	Fernando David Velasquez Beiteton	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	D	D	D	23	23	100%
15	Evaluna Gonzalez Perez	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	D	D	D	23	23	100%
16	Samantha Valentina Trujillo Martinez	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	D	D	D	25	25	100%
17	Haniel Aracely Perez Murci	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	D	D	D	23	23	100%
18	Katerine Nahomi Perez Murci	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	D	D	D	23	23	100%
19	Ian Gael Roldan Gonzalez	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	D	D	D	23	23	100%
20	Sasha Naira Cano Marroquin	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	D	D	D	23	23	100%
21	Alaia Valentina Cano Marroquin	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	D	D	D	23	23	100%
22	Angel Daniel Pacay Mayorga	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	D	D	D	23	23	100%
23	Angie Catarina Pacay Guerra	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	D	D	D	23	23	100%
24	Carolina Andrea Rodriguez Calderón	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	D	D	D	23	23	100%
25	Isabella Amaywani Ramirez Pacheco	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	D	D	D	23	23	100%
26	Glendy Abigail Saravia Veliz	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	D	D	D	23	23	100%
27	Jose Angel Garcia	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	D	D	D	23	23	100%
28	Italia Layesvka Martinez Lopez	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	D	D	D	23	23	100%

