

8



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: Aidely Valle **Departamento:** Izabal

Piscina: Complejo Deportivo, Santo Tomas de Castilla

Horarios: 05:00 a 06:00 06:00 a 07:00 X 07:00 a 08:00 X 09:00 a 10:00 X

14:00 a 15:00 x 15:00 a 16:00 X 16:00 a 17:00 X 17:00 a 18:00 X 18:00 a 19:00 X

Días de trabajo: Lunes/ x Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado X

Mes y año: ABRIL DEL 2023

Información Específica.

Objetivo general: Desarrollar ejercicios los cuales les ayudara en su preparación y a su vez mejorar la resistencia a la velocidad, en las diferentes competencias

Objetivos específicos: Desarrollar los ejercicios adecuados para los atletas y así poder llevar a cabo su preparación general

Micro ciclo: 11 **Modulo:** 1 **Numero de clases planificadas:** 26

Clases efectivas: 26

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:

Asistencias.

Adjuntar al informe.

Capacitaciones.

Recibió alguna capacitación: No

Si su respuesta fue si, especifique:

Lugar:

Fecha:

Entidad organizadora:

Comentarios:

Observaciones.


Firma de Profesor/a


Vo.bo. nico


Vo.bo. Comité Ejecutivo
Asonat Izabal 

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATA
DEPARTAMENTAL DE:

ENTRENADOR:

AIDELY VALLE
LUNES A SABADO

Izabal

MES :

ABRIL

HORARIOS

6:00 A 10:00 AM
15:00 A 18:00 PM

SESIONES PLANIFICADAS:

26

N o	NOMBRE COMPLETO	D Í A S D E E N T R E N A M I E N T O																													A I	%		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29			30	
1	Alexandra Rachel Chen Umaña	X	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	26	100%
2	Mary Ann Barrientos Flores	X	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	26	100%
3	Emma Barrientos Flores	X	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	26	100%
4	Sebastian Navas Ramirez	X	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	26	100%
5	Eduardo Andre Donabo Bendfeldt	X	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	26	100%
6	Julio Cortez Vega	X	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	26	100%
7	Dickerson Daniel Valle	X	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	26	100%
8	Grecia Esmeralda Rosales Pixcar	X	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	26	100%
9	Rosmary Sarai Santos Perez	X	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	26	100%
10	Lester Rolando Gonzalez	X	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	26	100%
11	Rubenya Luna Maria Palacios	X	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	26	100%
12	Dilcia Anali Coc Ventura	X	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	26	100%
13	Cristopher Alexander Rucun Soriano	X	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	26	100%
14	Zoe Valentina Roldan Gonzalez	X	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	26	100%
15	Ashley Gisselle Rodriguez Calderón	X	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	26	100%
16	Vivian Fernanda Velasquez Belteton	X	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	26	100%
17	Fernando David Velasquez Belteton	X	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	26	100%
18	Evaluna Gonzalez Perez	X	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	26	100%
19	Samantha Valentina Trujillo Martinez	X	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	26	100%
20	Ana Rocío Rodriguez Aragon	X	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	26	100%
21	Haniel Aracely Perez Murci	X	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	26	100%
22	Katerine Nahomi Perez Murci	X	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	26	100%
23	Ian Gael Roldan Gonzalez	X	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	26	100%
24	Sasha Naira Cano Marroquin	X	D	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	26	100%

