

	Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala	
	Informe Técnico Mensual Profesores	FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: Aidely Valle **Departamento:** Izabal

Piscina: Complejo Deportivo, Santo Tomas de Castilla

Horarios: 05:00 a 06:00 06:00 a 07:00 X 07:00 a 08:00 X 09:00 a 10:00 X

14:00 a 15:00 x 15:00 a 16:00 X 16:00 a 17:00 X 17:00 a 18:00 X 18:00 a 19:00 X

Días de trabajo: Lunes/ x Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado X

Mes y año: **JUNIO DEL 2023**

Información Específica.

Objetivo general: Realizar los diferentes ejercicios los cuales ayudara en la preparación y a su el poder llevar a cabo con mayor facilidad la resistencia a la velocidad, en las diferentes competencias

Objetivos específicos: Desarrollar los ejercicios específicos para los atletas y así poder llevar a cabo nuestra preparación especifica Y de esta forma poder mejorar en las competencias.

Micro ciclo: 18 **Modulo:** 1 **Numero de clases planificadas:** 26

Clases efectivas: 26

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:

Asistencias.

Adjuntar al informe.

Capacitaciones.

Recibió alguna capacitación: No

Si su respuesta fue si, especifique:

Lugar:

Fecha:

Entidad organizadora:

Comentarios:

Observaciones.



Firma de Profesor/a

Vo.bo. Director Técnico



Vo.bo. Comité Ejecutivo

Asonat Izabal



