

	Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala Informe Técnico Mensual Profesores	FOR-4-DT-INFO
---	---	----------------------

Información general.

Nombre: Aidely Valle **Departamento:** Izabal

Piscina: Complejo Deportivo, Santo Tomas de Castilla

Horarios: 05:00 a 06:00 06:00 a 07:00 X 07:00 a 08:00 X 09:00 a 10:00 X
14:00 a 15:00 x 15:00 a 16:00 X 16:00 a 17:00 X 17:00 a 18:00 X 18:00 a 19:00 X

Días de trabajo: Lunes/ x Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado X

Mes y año: MAYO DEL 2023

Información Específica.

Objetivo general: Desarrollar ejercicios los cuales les ayudara en su preparación y a su vez mejorar la resistencia a la velocidad, en las diferentes competencias

Objetivos específicos: Desarrollar los ejercicios específicos para los atletas y así poder llevar a cabo nuestra preparación específica

Micro ciclo: 14 **Modulo:** 1 **Numero de clases planificadas:** 27

Clases efectivas: 27

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:

Asistencias.

Adjuntar al informe.

Capacitaciones.

Recibió alguna capacitación: No

Si su respuesta fue si, especifique:

Lugar:

Fecha:

Entidad organizadora:

Comentarios:

Observaciones.



Firma de Profesor/a



Vo.bo. Director T



Vo.bo. Comité Ejecutivo

Asonat Izabal



