



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: Amanda Fabiola Cux Herrera **Departamento:** Totonicapán.

Piscina: Complejo Deportivo de Totonicapán y Piscina Fray

Horarios: 05:00 a 06:00 07:00 a 08:00 09:00 a 10:00 10:00 a 11:00

14:00 a 15:00 15:00 a 16:00 16:00 a 17:00 17:00 a 18:00

Días de trabajo: Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado

Mes y año: Abril de 2023

Información Específica.

Objetivo general:

Mejorar sus capacidades condicionales y físicas con respecto a la práctica de la natación.

Objetivos específicos:

Desarrollar la adaptación de ejercicios básicos durante la enseñanza inicial de la natación dentro y fuera del agua de manera creativa y lúdica con los atletas principiantes en este deporte.

Ejecutar diversos segmentos técnicos para la mejora de la natación con aquellos atletas que se encuentran en nivel intermedio.

Fortalecer la práctica consecutiva de la natación para mejora de técnica de los estilos libre, dorso, pecho, mariposa., resistencia, coordinación, fuerza en los atletas del nivel avanzado.

Micro ciclo: 3 Modulo: 1 Numero de clases planificadas: 12

Clases efectivas: Si

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:

Ninguno

Asistencias.

Adjuntar al informe.

Capacitaciones.

Recibió alguna capacitación: No

Si su respuesta fue si, especifique:

Lugar: Haga clic aquí para escribir texto

Fecha: Haga clic aquí para escribir una fecha

Entidad organizadora: Haga clic aquí para escribir texto

Comentarios: Haga clic aquí para escribir texto

Observaciones.

Se está trabajando de lunes a viernes en horario de 3:30 a 6:00 pm, así mismo mencionar que los días martes y jueves en las instalaciones del complejo deportivo, los días sábados por la mañana de 8 a 10 am en las Piscinas de Fray.

También es necesario mencionar que en ocasiones las bombas no son utilizadas, por lo mismo el agua no se encuentra templada y la piscina también está sucia no le ha dado el mantenimiento adecuado.



**Firma de Profesor
Ejecutivo de ADD**



Vo. Bo. Miembro de Comité



D: Descanso

** Toda lesión o enfermedad de atletas, deben de ser justificados con certificado médico de la Dirección de Servicios para la Competitividad

JUSTIFICACION DE INASISTENCIAS (E* . I*)

| No. | Nombre | Documento Adjunto |
|-----|--------|-------------------|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |

OBSERVACIONES:

NOTA: El entrenador sera responsable del control, de reportar justificaciones de inasistencias a los entrenamientos.

Amanda Fabiola Cux

Herrera

Nombre del Entrenador


Firma del Entrenador

FIRMA Y SELLO DE ASOCIACIÓN



| No. | Nombre | Eda | Fecha de nac | DPI/CUI |
|-----|-----------------------------------------|-----|--------------|-----------------|
| 1 | Maya Nikte Aguilar Garcia | 15 | 10/06/2008 | 3237 2192 0801 |
| 2 | Angel Gabriel de Jesus Sul Zapeta | 13 | 25/12/2010 | |
| 3 | Juan Carlos David Gonzales Castañeda | 4 | 10/05/2019 | 3897 85849 0801 |
| 4 | Rodolfo Vicente Tzul Canastuj | 39 | 21/08/1983 | 1796 14282 0801 |
| 5 | Esdras Daniel Tzul Pacheco | 10 | 13/05/2013 | |
| 6 | Alison Abril Rodas Arriola | 14 | 22/03/2009 | |
| 7 | Paula Yulisa Puac Canastuj | 10 | 04/02/2013 | |
| 8 | Dylan Emanuel Puac Cnastuj | 6 | 29/10/2016 | |
| 9 | Camila Nicolle Barreno Rosales | 5 | 10/10/2017 | |
| 10 | Mikeyla Aranzazu Barreno Rosales | 10 | 05/08/2012 | |
| 11 | Irma Imelda Perez Juarez | 23 | 29/03/1999 | 3151 18504 0803 |
| 12 | Leticia Esperanza Vasquez Pacheco | 14 | 02/03/2009 | |
| 13 | Marcos Antonio Barreno Batz | 8 | 21/01/2015 | 3493 70168 0801 |
| 14 | Melany Rebeca Diaz Vasquez | 11 | 27/02/2012 | 2385 01787 1301 |
| 15 | German Daniel Diaz Vasquez | 14 | 04/03/2009 | 2000 08692 1301 |
| 16 | Santos Miguel Gomez Juarez | 21 | 26/09/2001 | 3156 48376 0803 |
| 17 | Julio David Vasquez Pacheco | 10 | 22/01/2013 | |
| 18 | Luis Fernando Vasquez Pacheco | 12 | 02/05/2011 | |
| 19 | Evelyn Yomara Godinez Gutierrez | 45 | 18/11/1977 | 1915 93818 1301 |
| 20 | Carmen Eugenia Cutz Tax | 42 | 06/08/1980 | |
| 21 | Nallely Alejandra Chaclan Cutz | 21 | 21/04/2001 | 3519 14773 0801 |
| 22 | Abdias Benjamin Vasquez Ordoñez | 20 | 01/11/2002 | 3214 73825 0801 |
| 23 | Vilma Lucrecia Gonzalez Garcia | 35 | 25/07/1988 | 1855 36983 0801 |
| 24 | Santiago Roberto Chan Tzunun | 12 | 17/05/2010 | 2124 66763 0901 |
| 25 | Mario Sebastian Chan Tzunun | 11 | 05/10/2011 | 2313 32823 0901 |
| 26 | Cecilia Alejandrina Batz Tzul | 39 | 11/06/1983 | 1676 91211 0801 |
| 27 | Jordan Eduardo Caxaj Canastuj | 11 | 28/12/2012 | 2648 76911 0801 |
| 28 | Yoshi Alejandro Caxaj Canastuj | 7 | 31/05/2016 | 3676 90470 0801 |
| 29 | Gustavo Benjamin Alejandro Mendez Ajpop | 13 | 30/06/2010 | 2142 36285 0901 |
| 30 | Suattyn Angie Maria Coronado Aguilar | 18 | 21/04/2004 | |
| 31 | Melany Sofia Ovalle Arriola | 10 | 14/05/2012 | |
| 32 | Wellinton Gustavo Tzunun Garcia | 5 | 30/11/2017 | |
| 33 | Angel Sebastian Rodas Arriola | 12 | 11/11/2010 | |
| 34 | Daniela Monserrat Aguilar Zapata | 7 | 21/01/2016 | 3641 00206 0801 |
| 35 | Hetziry Tamara Lopez Tax | 16 | 23/04/2007 | 3211 83363 0801 |
| 36 | Sharon Jimena Soch Garcia | 9 | 30/09/2013 | 2819 56359 0801 |
| 37 | Suleimy Abigail Soch Garcia | 6 | 13/05/2017 | 3749 08222 0801 |
| 38 | Miguel Alejandro Alberto Ixcaquic Batz | 5 | 21/04/2017 | |
| 39 | Nancy Alejandra Ovalle Arriola | 14 | 07/10/2008 | |
| 40 | Adriana Sophia Velasquez Zapeta | 10 | 17/01/2013 | |

Anexos.

