



# Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

## Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

### Información general.

**Nombre:** Amanda Fabiola Cux Herrera **Departamento:** Totonicapán.

**Piscina:** Complejo Deportivo de Totonicapán y Piscina Fray

**Horarios:** 05:00 a 06:00  07:00 a 08:00  09:00 a 10:00  10:00 a 11:00

14:00 a 15:00  15:00 a 16:00  16:00 a 17:00  17:00 a 18:00

**Días de trabajo:** Lunes  Martes  Miércoles  Jueves  Viernes  Sábado

**Mes y año:** julio de 2023

### Información Específica.

#### Objetivo general:

Ejecuta de manera coordinada cada uno de los ejercicios específicos para seguir mejorando sus habilidades condicionales y físicas en la natación.

#### Objetivos específicos:

Mayor capacidad de resistencia al momento de trabajar los ejercicios en el estilo libre.

Adaptación de ejercicios del estilo de espalda o dorso trabajando específicamente patada, brazada y completo con apoyo de flotador y sin él.

Practica por segmentos combinados de cada estilo con cambio de ritmo y velocidad.

Micro ciclo: 4    Modulo: 4    Numero de clases planificadas: 26

Clases efectivas: Si

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:

### Asistencias.

Adjuntar al informe.

### Capacitaciones.

Recibió alguna capacitación: No

Si su respuesta fue si, especifique:

Lugar: Haga clic aquí para escribir texto.

Fecha: Haga clic aquí para escribir una fecha.

Entidad organizadora: Haga clic aquí para escribir texto.

Comentarios: Haga clic aquí para escribir texto.

**Observaciones.**



**Firma de Profesor**

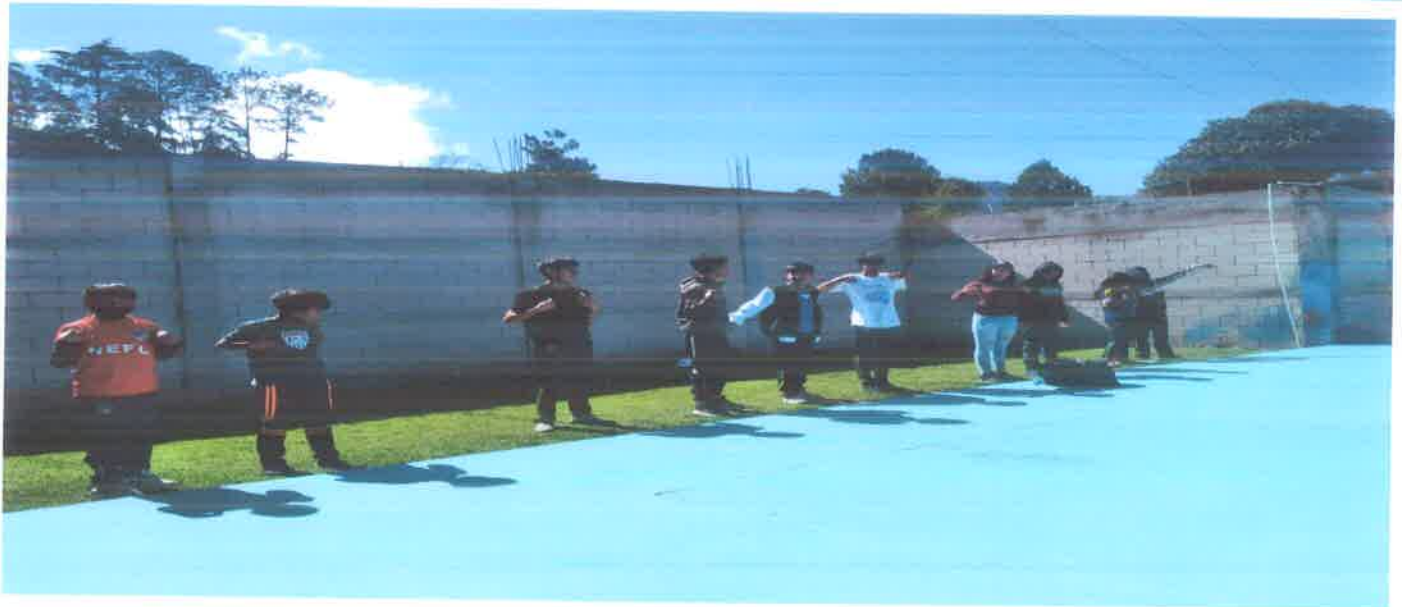


**Vo. Bo. Miembro de Comité Ejecutivo de ADD**



**Vo.Bo. Director Técnico**

ANEXOS.



















A:	Actividad Programada por el COC
D:	Descanso

\*\*Toda lesión o enfermedad de atletas, deben de ser justificados con certificado médico de la Dirección de Servicios para la Competitividad

JUSTIFICACION DE INASISTENCIAS ( F.1.1)

No.	Nombre	Documento Adjunto
1		
2		
3		
4		

OBSERVACIONES:

NOTA: El entrenador sera responsable del control, de reportar justificaciones de inasistencia: a los entrenamientos.

*Amanda Fabiola Cux H.*  
Nombre del Entrenador

*[Firma]*  
Firma del Entrenador

*[Firma]*  
FIRMA Y SELLO DE CE ASOCIACIÓN







A:	Actividad Programada por el COC
D:	Descanso

\*Toda lesión o enfermedad de atletas, deben de ser justificados con certificado médico de la Dirección de Servicios para la Competitividad

JUSTIFICACION DE INASISTENCIAS ( E.L. )

No.	Nombre	Documento Adjunto
1		
2		
3		
4		

OBSERVACIONES:

NOTA: El entrenador sera responsable del control, de reportar justificaciones de inasistencias a los entrenamientos.

Aracela Fabiola Cox H.  
Nombre del Entrenador

[Firma]  
Firma del Entrenador

[Firma]  
FIRMA Y SELLO DE CE ASOCIACIÓN











# REGISTRO MATRICULA DEPORTIVA

## INFORME MENSUAL



FEDERACIÓN DE NATACIÓN, CLAVADOS  
POLO ACUÁTICO Y NADO SINCRONIZADO  
DE GUATEMALA

### REGISTRO DE INFORME MENSUAL FADN:

### NATACION

DEPARTAMENTO	TOTONICAPAN
MES	JULIO
AÑO	2023
RESPONSABLE DEL INFORME	Amanda Fabiola Cux Herrera

	Femenino	Masculino	Total
Atletas ACTIVOS	15	15	30
Atletas NUEVOS	9	6	15
Atletas PRACTICANTES DEL DEPORTE	14	10	24
( - ) Atletas INACTIVOS	0	0	0
<b>TOTAL ATLETAS FEDERADOS</b>	<b>38</b>	<b>31</b>	<b>69</b>

Subgerencia Técnica  
Dirección de Gestión Técnica Departamental  
Unidad de Potencial Deportivo

# REGISTRO MATRICULA DEPORTIVA

## INFORME MENSUAL



FEDERACIÓN DE NATACIÓN, CLAVADOS  
POLO ACUÁTICO Y NADO SINCRONIZADO  
DE GUATEMALA

### REGISTRO DE INFORME MENSUAL FADN:

### NATACION

DEPARTAMENTO	TOTONICAPAN
MES	JULIO
AÑO	2023
RESPONSABLE DEL INFORME	Amanda Fabiola Cux Herrera

	Femenino	Masculino	Total
Atletas ACTIVOS	15	15	30
Atletas NUEVOS	9	6	15
Atletas PRACTICANTES DEL DEPORTE	14	10	24
( - ) Atletas INACTIVOS	0	0	0
TOTAL ATLETAS FEDERADOS	38	31	69

Subgerencia Técnica  
Dirección de Gestión Técnica Departamental  
Unidad de Potencial Deportivo





FEDERACIÓN/ASOCIACIÓN

NATACION

DEPARTAMENTO:

TONICAPAN

MES:

JULIO

2023

INSTRUCCIONES: Registre la cantidad de atletas matriculados en la Asociación Deportiva Departamental, según Tipo de Atleta, categorías, género, etapas. Esta debe relacionarse con el formulario Registro Nominal de Atletas en Proceso Sistemático (EGD-FOB-27)

Etapas Deportivas	Iniciación		Formación		Desarrollo		Especialización		Perfeccionamiento		Alto Rendimiento		TOTAL		
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	TOTAL
<b>ATLETAS EN PROCESO SISTEMÁTICO DE ENTRENAMIENTO "FEDERADOS"</b>															
<b>NATACION</b>															
Infantil Especial (<6 años)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Pre Infantil (7 a 8 años)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Infantil "A" (9 a 10 años)	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Infantil "B" (11 a 12 años)	2	0	3	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Juvenil "A" (13 a 14 años)	1	1	8	7	0	0	0	0	0	0	0	0	5	2	7
Juvenil "B" (15 a 17 años)	0	0	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	8	8	17
Mayor (+18 años)	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	8
Master (+25 años)	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1
<b>CLAVADOS</b>															
-11 años	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	4
12 a 13 años	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14 a 15 años	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16 a 18 años	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>NATACION ARBITRICA</b>															
Niveles I, II, III	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13 a 15 años	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16 a 18 años	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Junior (15 - 18 años)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Senior (14 años +)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mixtos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>POLO ACUATICO</b>															
Infantil Menores (9 a 13 años)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Juvenil (14 a 18 años)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mayor (+19 años)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>AGUAS ABIERTAS</b>															
12 - 13 años	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14 - 17 años	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14 años +	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL	4	1	17	16	0	0	0	0	0	0	0	0	21	17	38

EDADES	Menores de 12		13 - 17		18 - 21		22 - 35		36 - 50		Mas de 50		TOTALES		
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	TOTAL
<b>OTROS PROGRAMAS DE ATENCION</b>															
Categorías / Género	9	6	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Practicantes del Deporte	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Discapacidad	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Master/Veteranos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTALES	9	6	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	14	10	24

ENLACE Y/O ENTRENADOR	NOMBRES Y APELLIDOS		RECEPCION DE INFORMES		FIRMA Y SELLO		FECHA	
	Amanda Fabiola Cux Herrera.						20/07/2023	
METODOLOGO DEPORTIVO DEPARTAMENTAL	NOMBRES Y APELLIDOS		RECEPCION DE INFORMES		FIRMA Y SELLO		FECHA	
	Fernando Arturo Monterroso Herrera						30/07/2023	









FADN:

María del Carmen

NATACION

TOTONICAPAN

Julio

2023

DEPARTAMENTO:

MES QUE REPORTA

AÑO

**INSTRUCCIONES:** El presente formato pretende recopilar información específica de los atletas **Practicantes del Deporte** de las Asociaciones Deportivas Departamentales. La ADD, debe indicar la información que se solicita. La cantidad de deportistas identificadas en el presente formato, deben coincidir con las indicadas en el formato **EGD-FOR-31** (Reporte Mensual de Matrícula Deportiva).

## ATLETAS "PRACTICANTES DEL DEPORTE"

No.	Nombre(s) Apellido(s) completos	Fecha de Nacimiento	Edad	Género	Categoría	Grupo de Edad
1	Cecilia Alejandra Batz Tzun	11/06/1983	40	FEMENINO	PRACTICANTES DEL DEPORTE	36 - 50
2	Carmen Eugenia Cutz Tax	06/08/1980	42	FEMENINO	PRACTICANTES DEL DEPORTE	36 - 50
3	Evelyn Yomara Godínez Gutiérrez	18/11/1977	45	FEMENINO	PRACTICANTES DEL DEPORTE	36 - 50
4	Rodolfo Vicente Tzul Canastuj	21/08/1983	39	MASCULINO	PRACTICANTES DEL DEPORTE	36 - 50
5	Yoshi Alejandro Caxaj Canastuj	31/05/2016	7	FEMENINO	PRACTICANTES DEL DEPORTE	MENORES DE 12
6	Juan Carlos David Gonzales Castañeda	10/05/2019	4	MASCULINO	PRACTICANTES DEL DEPORTE	MENORES DE 12
7	Camila Nicolle Barreno Rosales	10/10/2017	5	FEMENINO	PRACTICANTES DEL DEPORTE	MENORES DE 12
8	Mikeyla Aranzazu Barreno Rosales	05/08/2012	10	FEMENINO	PRACTICANTES DEL DEPORTE	MENORES DE 12
9	Wellinton Gustavo Tzunun García	30/11/2017	5	MASCULINO	PRACTICANTES DEL DEPORTE	MENORES DE 12
10	Miguel Alejandro Alberto Ixcaquic Batz	21/04/2017	5	MASCULINO	PRACTICANTES DEL DEPORTE	MENORES DE 12
11	Dylan Emanuel Puac Canastuj	29/10/2016	6	MASCULINO	PRACTICANTES DEL DEPORTE	MENORES DE 12
12	Suleimy Abigail Soch García	13/05/2017	6	FEMENINO	PRACTICANTES DEL DEPORTE	MENORES DE 12
13	Daniela Monserrat Aguilar Zapata	21/01/2016	7	FEMENINO	PRACTICANTES DEL DEPORTE	MENORES DE 12
14	Marcos Antonio Barreno Batz	21/01/2015	8	MASCULINO	PRACTICANTES DEL DEPORTE	MENORES DE 12
15	Sharon Jimena Soch García	30/09/2013	9	FEMENINO	PRACTICANTES DEL DEPORTE	MENORES DE 12
16	Paula Yulisa Puac Canastuj	04/02/2013	10	FEMENINO	PRACTICANTES DEL DEPORTE	MENORES DE 12
17	Julio David Vasquez Pacheco	22/01/2013	10	MASCULINO	PRACTICANTES DEL DEPORTE	MENORES DE 12
18	Melany Sofía Ovalle Arriola	14/05/2012	11	FEMENINO	PRACTICANTES DEL DEPORTE	MENORES DE 12
19	Adriana Sophia Velasquez Zapeta	17/01/2013	10	FEMENINO	PRACTICANTES DEL DEPORTE	MENORES DE 12
20	Santos Miguel Gomez Juarez	26/09/2001	21	MASCULINO	PRACTICANTES DEL DEPORTE	22 - 35
21	Nancy Alejandra Ovalle Arriola	07/10/2008	14	FEMENINO	PRACTICANTES DEL DEPORTE	13 - 17
22	German Daniel Diaz Vasquez	04/03/2009	14	MASCULINO	PRACTICANTES DEL DEPORTE	13 - 17
23	Alison Abril Rodas Arriola	22/03/2009	14	FEMENINO	PRACTICANTES DEL DEPORTE	13 - 17
24	Angel Gabriel de Jesus Sul Zapeta	25/12/2010	13	MASCULINO	PRACTICANTES DEL DEPORTE	13 - 17
25						

## RECEPCION Y VALIDACION DE INFORMES

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS

FIRMA Y SELLO

FECHA

ENLACE Y/O ENTRENADOR  
RESPONSABLE DE LA INFORMACION

Amanda Fabiola Cux Herrera

20/07/23.

METODÓLOGO DEPORTIVO DEPARTAMENTAL

Lic. Fernando Arturo Monterroso Herrera

20/07/23







REGISTRO NOMINAL DE ATLETAS EN PROCESO SISTEMÁTICO

Del Proceso: Administración del MRD Código: EGD-FOR-27 Versión: 7 Página: 1 de 1

Federación/Asociación: NATACION TONICAPAN JULIO 2023  
 DEPARTAMENTO: MES QUE REPORTA AÑO

INSTRUCCIONES: El presente formato pretende recopilar información específica de los atletas de proceso Sistemático de las Asociaciones Deportivas Departamentales. La ADD, debe indicar la información que se solicita. La cantidad de deportistas identificadas en el presente formato, deben coincidir con las indicadas en el formato EGD-FOR-31 (Reporte Mensual de Matrícula Deportiva).

ATLETAS EN PROCESO SISTEMATICO DE ENTRENAMIENTO "SISTEMÁTICAS"

No.	Tipo de Atleta	Nombre(s) Apellido(s)	Edad en años	Género	Modalidad	Categoría	Etapa Deportiva
1	ACTIVO	Alicia Tomasa Menchú García	14	FEMENINO	Natación	Juvenil "A" (13 a 14 años)	DESARROLLO
2	ACTIVO	Anibal Jordan Pacheco Lacán	15	MASCULINO	Natación	Juvenil "B" (15 a 17 años)	DESARROLLO
3	ACTIVO	Carlos Miguel Abraham Ramirez Menchú	15	MASCULINO	Natación	Juvenil "B" (15 a 17 años)	DESARROLLO
4	ACTIVO	Cindy Yojana Vásquez Pérez	14	FEMENINO	Natación	Juvenil "A" (13 a 14 años)	DESARROLLO
5	ACTIVO	Cristopher Henry Chacón Alvarez	13	MASCULINO	Natación	Juvenil "A" (13 a 14 años)	DESARROLLO
6	ACTIVO	Esdras Neftali Natanael Velásquez	14	MASCULINO	Natación	Juvenil "A" (13 a 14 años)	DESARROLLO
7	ACTIVO	Francisca Faviana Pérez Pacheco	14	FEMENINO	Natación	Juvenil "A" (13 a 14 años)	DESARROLLO
8	ACTIVO	Francisco Arael Gutiérrez Rodríguez	12	MASCULINO	Natación	Infantil "B" (11 a 12 años)	DESARROLLO
9	ACTIVO	Israel Pedro Giovanl Batz García	13	MASCULINO	Natación	Juvenil "A" (13 a 14 años)	DESARROLLO
10	ACTIVO	Jenifer Elizabeth Rosales Alvarado	14	FEMENINO	Natación	Juvenil "A" (13 a 14 años)	DESARROLLO
11	ACTIVO	Jimena Anabela Tzoc De León	14	FEMENINO	Natación	Juvenil "A" (13 a 14 años)	INICIACION
12	ACTIVO	Josias Alexander Ordoñez Batz	15	MASCULINO	Natación	Juvenil "B" (15 a 17 años)	DESARROLLO
13	ACTIVO	Juan Pablo Tzoc Velásco	13	MASCULINO	Natación	Juvenil "A" (13 a 14 años)	INICIACION
14	ACTIVO	Julia Magdalena Guadalupe Menchú	14	MASCULINO	Natación	Juvenil "A" (13 a 14 años)	DESARROLLO
15	ACTIVO	Luis Alexander Velasquez Rodriguez	14	FEMENINO	Natación	Infantil "B" (11 a 12 años)	DESARROLLO
16	ACTIVO	María del Carmen De León Méndez	12	MASCULINO	Natación	Juvenil "A" (13 a 14 años)	DESARROLLO
17	ACTIVO	Martín Tomás Ajpacaja Tzul	13	FEMENINO	Natación	Juvenil "A" (13 a 14 años)	DESARROLLO
18	ACTIVO	Mercedes Manuela Chacón Pacheco	14	MASCULINO	Natación	Juvenil "A" (13 a 14 años)	DESARROLLO
19	ACTIVO	Meredith Odilia Chacón Sic	13	FEMENINO	Natación	Juvenil "A" (13 a 14 años)	DESARROLLO
20	ACTIVO	Nayeli Lucila Tlu Sapón	15	FEMENINO	Natación	Juvenil "B" (15 a 17 años)	DESARROLLO
21	ACTIVO	Olga Angélica Yohana Aguilar Xucuruc	15	FEMENINO	Natación	Juvenil "B" (15 a 17 años)	DESARROLLO
22	ACTIVO	Sergio David Castro Tzic	14	FEMENINO	Natación	Juvenil "A" (13 a 14 años)	DESARROLLO
23	ACTIVO	Wilmer Javier Sapón Gutiérrez	14	MASCULINO	Natación	Juvenil "A" (13 a 14 años)	DESARROLLO
24	ACTIVO	Yoselin Marleny Tax Pacheco	13	MASCULINO	Natación	Juvenil "B" (15 a 17 años)	DESARROLLO
25	ACTIVO	Victor Alexander Tzöl Cux	12	MASCULINO	Natación	Infantil "B" (11 a 12 años)	DESARROLLO
26	ACTIVO	Tirsa Jimena Tzic Menchú	12	FEMENINO	Natación	Infantil "B" (11 a 12 años)	DESARROLLO
27	ACTIVO	Irma Imelda Perez Juarez	23	FEMENINO	Natación	Master (+25 años)	DESARROLLO
28	ACTIVO	Anjely Yaretzí Perez Chan	9	FEMENINO	Natación	Infantil "A" (9 a 10 años)	INICIACION
29	ACTIVO	Michael Daniel Sul Zapeta	21	MASCULINO	Natación	Mayor (+18 años)	DESARROLLO
30	ACTIVO	Lourdes Camila Tipaz Gonzalez	12	FEMENINO	Natación	Infantil "B" (11 a 12 años)	INICIACION
31	NUEVO	Hetziry Tamara Lopez Tax	16	FEMENINO	Natación	Juvenil "B" (15 a 17 años)	DESARROLLO
32	NUEVO	Alejandra Guadalupe García Solís	13	FEMENINO	Natación	Juvenil "A" (13 a 14 años)	DESARROLLO
33	NUEVO	Carla Marisol Garcia Solis	11	FEMENINO	Natación	Infantil "B" (11 a 12 años)	INICIACION
34	NUEVO	Gabriela Yaneth Gutiérrez Tzoc	11	FEMENINO	Natación	Infantil "B" (11 a 12 años)	DESARROLLO
35	NUEVO	Marcos Isaac López Menchú	11	MASCULINO	Natación	Infantil "B" (11 a 12 años)	INICIACION
36	NUEVO	Abdias Benjamin Vasquez Ordoñez	21	MASCULINO	Natación	Master (+25 años)	INICIACION
37	NUEVO	Rigoberto Lacan Lacan	40	MASCULINO	Natación	Master (+25 años)	DESARROLLO
38	NUEVO	Marcos Kevin Herrera Cnastuj	16	MASCULINO	Natación	Juvenil "B" (15 a 17 años)	DESARROLLO
39	NUEVO	Keila Abigail Tzul Gonzalez	15	FEMENINO	Natación	Juvenil "B" (15 a 17 años)	DESARROLLO
40	NUEVO	Vilma Lucrecia Gonzalez Garcia	37	FEMENINO	Natación	Master (+25 años)	DESARROLLO
41	NUEVO	Genesis Valeria Rodas Merida	9	FEMENINO	Natación	Infantil "A" (9 a 10 años)	INICIACION
42	NUEVO	María Belen Merida Ordoñez	37	FEMENINO	Natación	Master (+25 años)	DESARROLLO
43	NUEVO	Carlos Estuardo Rodas Ordoñez	42	MASCULINO	Natación	Master (+25 años)	DESARROLLO
44	NUEVO	Erika Leticia Perez Juarez	20	FEMENINO	Natación	Master (+25 años)	DESARROLLO
45	NUEVO	Josue Alfredo Son Saquim	29	MASCULINO	Natación	Master (+25 años)	DESARROLLO

RECEPCION Y VALIDACION DE INFORMES

	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	FIRMA Y SELLO	FECHA
ENLACE Y/O ENTRENADOR RESPONSABLE DE LA INFORMACION	Amanda Fabiola Cux Herrera		20/07/2023
METODOLOGO DEPORTIVO DEPARTAMENTAL	Lic. Fernando Arturo Monterroso Herrera		20/07/2023

