



# Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

## Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

### Información general.

**Nombre:** Astrid Yanira Barrios Alvarizaes      **Departamento:** Guatemala

**Piscina:** Piscina Olímpica Zona 15

**Horarios:** 14:00 a 15:00pm     15:00 a 16:00pm     16:00 a 17:00pm

17:00 a 18:00pm

**Sábados** 08:00 a 09:00am     09:00 a 10:00am     10:00 a 11:00am     11:00 a 12:00pm

**Días de trabajo:** Lunes     Martes     Miércoles     Jueves     Viernes

Sábados

**Mes y año:** Agosto del 2023

### Información Específica.

#### Objetivo general:

1. Enseñanza de las Cualidades básicas de la natación.
2. Enseñanza y corrección del estilo libre.
3. Técnicas del estilo libre.

#### Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas.
2. Movimientos coordinados rítmicos en ciclo técnico del batido de piernas en las técnicas de nado.
3. Mejora la postura del estilo libre.

**Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:** Ninguno

**Observaciones:**

Firma de Profesor

Vo.bo. Director Técnico

## Control de asistencias clases de natacion

Profesora: Astrid Yanira Barrios Alvarizaes

Mes: Agosto Dias: lunes a viernes y dia sabado

Horario 2 a 3 Lunes, miercoles, viernes.										
NO	Nombre	2	4	7	9	11	14	16	18	21
1	konstans Hensterberg	x	x	A	A	A	A	A	A	A
2	Camilo Rodriguez	A	A	x	A	x	A	A	x	A
3	Camila Vueso	A	A	x	x	A	x	A	x	A
4	Lea Garcia	A	x	x	x	x	x	A	A	A
5	Fatima	x	x	A	x	x	x	x	x	A
6	Aron portillo	A	x	x	A	A	x	x	A	A

Horario 3 a 4 Lunes, miercoles, viernes.										
NO	Nombre	2	4	7	9	11	14	16	18	21
1	Luna Melgar	x	x	A	A	x	x	x	x	A
2	Cristian Bobadilla	A	x	A	A	x	x	x	x	A
3	Ada lemus	A	x	x	x	A	A	A	A	A
4	Karla Lopez	A	A	A	x	x	x	x	x	A
5	Fernanda Chang	A	A	A	x	x	A	A	A	A
6	Jessica Carrera	A	x	x	A	A	A	A	A	A
7	Pablo Guas	A	A	A	A	x	x	x	x	A
8	Azenet Estrada	A	A	A	A	x	x	x	x	A
9	Maria Fernanda Zuñiga	x	x	A	A	x	x	x	x	A
10	Alison	x	x	x	A	A	A	A	A	A
11	Onelia Rojas	A	A	A	A	A	x	x	x	A
12	Jose Carlos Fernandez	x	x	A	x	A	x	A	A	A
13	miguel santos	A	x	x	x	x	A	A	A	A
14	Djoser Figueroa	A	x	x	X	x	x	A	x	A
15	Roxana Gonzalez	x	x	x	A	A	A	A	x	A
16	Katherin Cruz	x	x	x	x	A	A	A	x	A
17	Sarai santos	x	A	x	A	A	x	x	A	A
18	Diego Avalos	A	A	x	A	A	x	A	A	A
19	Diego cotuc	A	x	A	A	x	x	A	A	A
20	Marcos Barahona	A	A	x	x	x	x	x	x	A
21	Byron	A	A	x	x	A	x	x	x	A
22	Damaris	A	A	x	x	x	A	A	A	A
23	victor Figueroa	x	x	x	x	A	A	A	A	A
24	Carol	A	A	x	A	A	A	x	x	A
25										

F. 

<b>Horario 4 a 5 Lunes, miercoles, viernes.</b>										
<b>NO</b>	<b>Nombre</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>21</b>
1	Norma Gonzales	A	x	A	x	x	A	A	x	A
2	Melani Godinez	A	A	x	x	A	x	x	A	A
3	Julio Palacios	x	x	x	x	x	x	x	x	A
4	<b>Debora Escobar</b>	A	A	A	x	x	x	x	x	A
5	Hounda Zhu	A	x	A	x	A	x	A	x	A
6	Ana Maria Garcia	x	x	A	x	x	A	x	A	A
7	Mane Muela	x	x	x	x	x	x	x	x	A
8	Rosi Riley	x	x	x	x	A	x	A	x	A
9	Diego Rodriguez	x	x	x	A	x	A	x	x	A
10	Izabel Hernandez	A	A	A	x	A	x	A	A	A
11	<b>Mariana Rojas</b>	A	x	A	x	x	x	x	x	A
12	Javier Vela	A	x	x	x	x	x	x	x	A
13	<b>luis Miguel</b>	A	x	A	x	A	x	A	A	A
14	Maximiliano	x	x	x	x	x	A	A	A	A
15	Walter Diaz	x	x	A	x	A	A	A	A	A
16	<b>valentina</b>	A	A	A	x	x	A	x	x	A

Horario 2 a 3 Martes y Jueves							
NO	Nombre	1	3	8	10	15	17
1	Santiago Corado	A	A	A	A	A	x
2	Edin Alejandro Sierra	x	x	x	A	A	x
3	Ian Leonel Sierra	x	x	x	A	A	x
4	Thiago	A	x	x	x	A	x
5	Lucas	A	x	x	x	A	x

Horario 3 a 4 Martes y Jueves							
NO	Nombre	1	3	8	10	15	17
1	Irene Garcia	x	x	x	x	A	x
2	santiago sosa	x	x	x	A	A	x
3	David Marroquin	x	A	A	A	A	A
4							

Horario 4 a 5 Martes y Jueves							
NO	Nombre	1	3	8	10	15	17
1	Brian Lopez	A	x	A	x	A	A
2	Dilan	A	A	A	A	A	A
3	Santiago Barrientos	x	x	x	A	A	x

Dias sabados			
Horario	sabado 5	12	19
8 a 9	16 niños	28	25
9 a 10	12 niños	10	15
10 a 11	15 niños	16	14
11 a 12	11 niños	12	13