



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: Astrid Yanira Barrios Alvarizaes **Departamento:** Guatemala

Piscina: Piscina Olímpica Zona 15

Horarios: 14:00 a 15:00pm 15:00 a 16:00pm 16:00 a 17:00pm

17:00 a 18:00pm

Sábados 08:00 a 09:00am 09:00 a 10:00am 10:00 a 11:00am 11:00 a 12:00pm

Días de trabajo: Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes

Sábados

Mes y año: Enero del 2023

Información Específica.

Objetivo general:

1. Enseñanza de las Cualidades básicas de la natación.
2. Enseñanza y corrección de los estilos.
3. Técnicas del estilo libre.

Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas.
2. Movimientos coordinados rítmicos en ciclo técnico del batido de piernas en las técnicas de nado.
3. Mejora la postura del estilo libre.

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado: Ninguno

Observaciones:

Firma de Profesor

Vo.bo. Director Técnico

Control de asistencias clases de natacion

Profesora: Astrid Yanira Barrios Alvarizaes

Mes: Enero Dias: lunes a viernes y dia sabado

Horario 2 a 3 Lunes, miercoles, viernes.								
NO	Nombre	16	18	20	23	25	27	30
1	konstans Hensterberg	x	x	A	x	x	x	x
2								
3								

Horario 3 a 4 Lunes, miercoles, viernes.								
NO	Nombre	16	18	20	23	25	27	30
1	Luna Melgar	x	A	A	x	x	x	x
2	Diego Cotuc	x	x	x	x	x	x	x
3	Jose andres Robles	x	x	A	A	x	x	x
4	Mariana Garcia	A	A	A	x	x	x	x
5	Sofia Guare	A	A	x	x	x	x	x

Horario 4 a 5 Lunes, miercoles, viernes.								
NO	Nombre	16	18	20	23	25	27	30
1	Ignacio Garcia	A	A	A	x	x	x	x
2	Alejandra	x	x	x	x	x	A	A
3	Oscar Robles	x	x	x	x	x	x	x
4	Jose Bobadilla	x	x	x	x	x	x	x
5	Sebastian Bobadilla	x	x	x	x	x	x	x
6	Diego Rodrigez	x	x	x	x	x	x	x
7	Maria fernanda	A	A	A	A	x	x	x
8	Lucia Hernandez	x	x	x	x	x	x	x
9	Rita Marquez	x	x	x	x	x	x	x
10	Pedro Marquez	x	x	x	x	x	x	A
11	Victoria Go	x	x	x	x	x	x	x
12	Bastian Ramirez	A	A	x	x	x	x	x
13	Valentina Molina	x	x	x	x	x	x	x

F. 

Horario 2 a 3 Martes y Jueves						
NO	Nombre	17	19	24	26	31
1	Santiago	x	x	A	x	x
2						
3						

Horario 3 a 4 Martes y Jueves						
NO	Nombre	17	19	24	26	31
1	Sofia del Cid	x	x	A	x	x
2	Estuardo Alvarez	x	x	x	x	A
3	Sofia Mejia	x	x	x	A	A
4	Wilson Mejia	x	x	x	A	A
5	Yamanik Valey	x	x	x	A	A

Horario 4 a 5 Martes y Jueves						
NO	Nombre	17	19	24	26	31
1	Kevin Lopez	x	x	A	x	x
2	Emiliano Sanchez	x	x	x	x	x
3	Santiago	x	x	x	x	x
4	Isabela Vonturckheim	A	A	A	x	x
5	Dilan	A	A	A	x	x
6	Sebastian Canel	x	x	x	x	x

Dias sabados		
Horario	sabado 21	28
8 a 9	10 Niños	10
9 a 10	9 niños	10
10 a 11	10 niños	8
11 a 12	5 niños	4

F. 