



**Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado
Sincronizado de Guatemala**

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: Astrid Yanira Barrios Alvarizaes **Departamento:** Guatemala

Piscina: Piscina Olímpica Zona 15

Horarios: 14:00 a 15:00pm 15:00 a 16:00pm 16:00 a 17:00pm

17:00 a 18:00pm

Sábados 08:00 a 09:00am 09:00 a 10:00am 10:00 a 11:00am 11:00 a 12:00pm

Días de trabajo: Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes

Sábados

Mes y año: Febrero del 2023

Información Específica.

Objetivo general:

1. Enseñanza de las Cualidades básicas de la natación.
2. Enseñanza y corrección del estilo libre.
3. Técnicas del estilo libre.

Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas
2. Movimientos coordinados rítmicos en ciclo técnico del batido de piernas en las técnicas de nado.
3. Mejora la postura del estilo libre.

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado: Ninguno

Observaciones:

Firma de Profesor

Vo.bo. Director Técnico



Control de asistencias clases de natacion

Profesora: Astrid Yanira Barrios Alvarizaes

Mes: Febrero Dias: lunes a viernes y dia sabado

Horario 2 a 3 Lunes, miercoles, viernes.										
NO	Nombre	1	3	6	8	10	13	15	17	20
1	konstans Hensterberg	x	x	A	x	x	x	A	x	x
2	Carmilo rodriguez	x	x	x	x	x	x	x	x	A
3										

Horario 3 a 4 Lunes, miercoles, viernes.										
NO	Nombre	1	3	6	8	10	13	15	17	20
1	Luna Melgar	x	A	A	x	x	x	A	x	x
2	Diego Cotuc	x	x	x	x	x	x	A	A	x
3	ximena Folgar	x	x	A	A	x	x	x	x	x
4	Andrea Hernandez	A	A	A	x	x	x	x	A	A
5	isaac Ramirez	A	A	x	x	x	x	x	A	A
6	monserrat Carrera	x	x	x	x	x	x	A	A	A
7	Pablo Gvas	x	x	x	x	x	x	x	x	x
8	Marco Barahona	x	x	x	x	x	x	x	x	x
9	Eli Barahona	x	x	x	x	x	x	x	x	x
10	krista Alvarez	x	x	x	x	x	x	x	x	x
11	Amelia Guare	x	x	x	x	A	x	x	x	x

Horario 4 a 5 Lunes, miercoles, viernes.										
NO	Nombre	1	3	6	8	10	13	15	17	20
1	cristian Bobadilla	A	A	A	x	x	x	x	x	x
2	Alejandra Go	x	x	x	x	A	x	A	x	x
3	Diego Rodriguez	x	x	x	x	x	x	x	x	x
4	María Fernanda	x	x	x	A	A	x	x	x	x
5	Lucía Hernandez	x	x	x	x	x	x	x	A	A
6	Rosi Rodriguez	x	x	x	x	x	A	x	x	x
7	Karen soto	A	A	A	A	x	x	x	x	x

Horario 2 a 3 Martes y Jueves							
NO	Nombre	2	7	9	14	16	21
1	Santiago	x	x	A	x	x	x
2							
3							

Horario 3 a 4 Martes y Jueves							
NO	Nombre	2	7	9	14	16	21
1	isabel reyes	x	x	x	x	x	x
2	Estuardo Alvarez	x	x	x	A	x	x
3	irene reyes	x	x	x	A	A	A
4	David	x	A	x	x	A	A
5							

Horario 4 a 5 Martes y Jueves							
NO	Nombre	2	7	9	14	16	21
1	Isabela Vonturckheim	x	x	A	A	A	A
2	Dilan	x	x	x	x	A	x
3	Sebastian Canel	x	x	x	A	A	A
4							
5							
6							

Dias sabados			
Horario	sabado 4	11	18
8 a 9	15 Niños	16	NO
9 a 10	12 niños	17	NO
10 a 11	16 niños	20	NO
11 a 12	15 niños	22	NO