



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: Astrid Yanira Barrios Alvarizaes **Departamento:** Guatemala

Piscina: Piscina Olímpica Zona 15

Horarios: 14:00 a 15:00pm 15:00 a 16:00pm 16:00 a 17:00pm

17:00 a 18:00pm

Sábados 08:00 a 09:00am 09:00 a 10:00am 10:00 a 11:00am 11:00 a 12:00pm

Días de trabajo: Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes

Sábados

Mes y año: Julio del 2023

Información Específica.

Objetivo general:

1. Enseñanza de las Cualidades básicas de la natación.
2. Enseñanza y corrección del estilo libre.
3. Técnicas del estilo libre.

Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas.
2. Movimientos coordinados rítmicos en ciclo técnico del batido de piernas en las técnicas de nado.
3. Mejora la postura del estilo libre.

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado: Ninguno

Observaciones:

Firma de Profesor

Vo.bo. Director Técnico

Control de asistencias clases de natacion

Profesora: Astrid Yanira Barrios Alvarizaes

Mes: Julio Dias: lunes a viernes y dia sabado

Horario 2 a 3 Lunes, miercoles, viernes.										
NO	Nombre	3	5	7	10	12	14	17	19	21
1	konstans Hensterberg	A	A	x	A	x	x	A	x	A
2	Camilo Rodriguez	A	x	x	A	x	A	x	x	x
3	Camila Vueso	A	A	x	x	x	x	A	x	x
4	Lea Garcia	A	x	x	x	x	x	A	A	A
5	Fatima	A	A	A	x	x	x	A	x	x
6	Aron portillo	A	x	x	A	A	x	x	x	x

Horario 3 a 4 Lunes, miercoles, viernes.										
NO	Nombre	3	5	7	10	12	14	17	19	21
1	Luna Melgar	A	x	A	A	x	x	x	x	x
2	Cristian Bobadilla	A	x	A	A	x	x	A	x	x
3	Ada Iemus	A	x	x	x	x	A	A	A	A
4	Karla Lopez	A	x	A	x	x	x	x	x	x
5	Fernanda Chang	A	A	A	x	x	A	x	x	A
6	Jessica Carrera	A	x	x	A	x	A	x	x	A
7	Pablo Guas	A	A	A	A	A	A	x	x	x
8	Maria Jose Quezada	A	A	x	A	A	x	x	x	A
9	Maria Fernanda Zuñiga	A	A	A	A	x	x	x	x	A
10	krista Alvarez	A	A	A	A	A	A	A	A	A
11	Onelia Rojas	A	A	A	A	A	A	A	A	A
12	Jose Carlos Fernandez	A	A	A	x	A	x	A	x	A
13	miguel santos	A	A	x	x	x	A	x	x	x
14	Djoser Figueroa	A	x	x	A	x	x	A	x	x
15	Jeremi Noriega	A	A	A	A	A	A	A	A	A
16	Katherin Cruz	A	A	A	x	A	x	x	x	x
17	Sarai santos	A	A	x	A	A	x	x	x	x
18	Diego Avalos	A	A	x	A	A	x	A	A	x
19	Diego cotuc	A	x	A	A	x	x	x	x	x
20	Marcos Barahona	A	A	x	x	x	A	x	x	A
21	Byron	A	A	x	A	A	x	x	x	x
22	Damaris	A	A	x	x	x	x	A	x	x
23	Alison	A	x	x	x	A	A	A	A	A
24	Orghen Alfonso	A	x	x	A	A	A	A	A	A
25	Roxana Gonzalez	A	A	A	x	A	x	x	x	x