



# Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

## Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

### Información general.

**Nombre:** Astrid Yanira Barrios Alvarizaes **Departamento:** Guatemala

**Piscina:** Piscina Olímpica Zona 15

**Horarios:** 14:00 a 15:00pm  15:00 a 16:00pm  16:00 a 17:00pm

17:00 a 18:00pm

**Sábados** 08:00 a 09:00am  09:00 a 10:00am  10:00 a 11:00am  11:00 a 12:00pm

**Días de trabajo:** Lunes  Martes  Miércoles  Jueves  Viernes

Sábados

**Mes y año:** Marzo del 2023

### Información Específica.

#### Objetivo general:

1. Enseñanza de las Cualidades básicas de la natación.
2. Enseñanza y corrección del estilo libre.
3. Técnicas del estilo libre.

#### Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas.
2. Movimientos coordinados rítmicos en ciclo técnico del batido de piernas en las técnicas de nado.
3. Mejora la postura del estilo libre.

**Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:** Ninguno

**Observaciones:**

Firma de Profesor

Vo.bo. Director Técnico

## Control de asistencias clases de natacion

Profesora: Astrid Yanira Barrios Alvarizaes

Mes: Marzo Días: lunes a viernes y dia sabado

Horario 2 a 3 Lunes, miercoles, viernes.										
NO	Nombre	1	3	6	8	10	13	15	17	20
1	konstans Hensterberg	x	x	A	x	x	x	x	x	x
2	Camilo Rodriguez	x	x	A	x	A	x	A	x	x
3	Cecilia Alvarez	x	x	x	x	x	x	x	x	x
4	Samuel Higueros	x	x	x	x	x	x	A	A	x
5	Karen Paola Del Cid	x	x	x	x	A	x	x	A	x
6	Mayra Lisset Hernandez	x	x	x	x	x	x	A	A	x

Horario 3 a 4 Lunes, miercoles, viernes.										
NO	Nombre	1	3	6	8	10	13	15	17	20
1	Luna Melgar	x	A	A	x	x	A	x	x	x
2	Victoria Catellanos	x	x	x	x	x	x	x	x	A
3	ximena Folgar	x	x	x	x	A	A	A	A	A
4	Andrea Hernandez	x	x	x	A	A	A	A	A	A
5	isaac Ramirez	x	x	x	x	A	A	x	x	x
6	monserrat Carrera	x	x	x	A	x	A	x	A	A
7	Pablo Guas	x	x	x	x	x	x	x	x	A
8	Marco Barahona	x	x	x	A	A	x	A	x	A
9	Eli Barahona	x	x	x	A	A	A	x	x	A
10	krista Alvarez	x	x	x	x	x	x	x	x	x
11	Pablo Sileazar	x	x	x	x	x	x	A	A	A
12	Jose Carlos Fernandez	A	A	A	x	x	x	x	x	x
13	Daniela De Leon	x	x	x	x	x	x	x	x	x
14	Djoser Figueroa	x	x	x	x	x	x	x	x	x
15	Camila Ester Vuevo	A	A	A	A	A	A	x	x	x
16	Jose Figueroa	x	x	x	x	x	x	x	x	x
17	Jeremi Noriega	x	x	x	x	x	x	A	A	A
18	Mia Zagui	x	x	x	x	x	x	x	x	x
19	Katherin Cruz	x	x	x	x	A	x	x	x	A

Horario 4 a 5 Lunes, miercoles, viernes.										
NO	Nombre	1	3	6	8	10	13	15	17	20
1	Ignacio Garcia	A	A	A	x	x	x	x	A	A
2	Valentina Molina	x	x	x	x	x	x	x	x	x
3	Maya Fong	A	A	A	x	x	x	x	x	x
4	Jose Bobadilla	x	x	x	x	x	A	A	A	A
5	Santiago	x	x	x	x	x	x	x	x	x
6	Diego De Leon	x	x	x	x	x	A	A	A	A
7	Santiago Mundo	x	x	x	x	x	x	x	x	x
8	Lucia Hernandez	x	x	x	x	x	x	x	x	x
9	Jorge Madrazo	x	x	x	x	x	x	x	x	x
10	Rita Maria Rios	x	x	x	x	x	x	x	x	A

F. 

Horario 2 a 3 Martes y Jueves							
NO	Nombre	2	7	9	13	16	21
1	Santiago Corado	x	x	x	x	x	x
2	Edin Alejandro Sierra	A	x	x	x	x	x
3	Ian Leonel Sierra	A	x	x	x	x	x
4	Marcos	A	x	x	x	x	x
5	Lubvina Melendez	A	A	x	x	x	A

Horario 3 a 4 Martes y Jueves							
NO	Nombre	2	7	9	13	16	21
1	Wilson Mejia	x	x	A	x	x	x
2	Estuardo Alvarez	x	x	x	x	A	A
3	Jose Maria	x	x	x	x	x	x
4	Juan Pablo	x	x	x	x	x	x
5	Irene	x	x	x	A	A	A
6	Isabela	x	x	x	A	A	A
7	Santiago Sosa	x	x	x	x	x	A

Horario 4 a 5 Martes y Jueves							
NO	Nombre	2	7	9	13	16	21
1	Astrid	A	A	x	x	x	x
2	Brian	x	x	A	A	A	x
3	Dilan	x	x	A	A	A	x
4	lilian	A	A	A	A	A	x
5	katerin	A	A	A	A	A	x
6	Victoria	x	x	x	x	x	x

Dias sabados			
Horario	sabado 4	11	18
8 a 9	29 adultos	10	X
9 a 10	30 Adultos	15	X
10 a 11	26 adultos	10	8
11 a 12	15 jovenes	12	16

F. 