



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: Astrid Yanira Barrios Alvarizaes **Departamento:** Guatemala

Piscina: Piscina Olímpica Zona 15

Horarios: 14:00 a 15:00pm 15:00 a 16:00pm 16:00 a 17:00pm

17:00 a 18:00pm

Sábados 08:00 a 09:00am 09:00 a 10:00am 10:00 a 11:00am 11:00 a 12:00pm

Días de trabajo: Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes

Sábados

Mes y año: Mayo del 2023

Información Específica.

Objetivo general:

1. Enseñanza de las Cualidades básicas de la natación.
2. Enseñanza y corrección del estilo libre.
3. Técnicas del estilo libre.

Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas.
2. Movimientos coordinados rítmicos en ciclo técnico del batido de piernas en las técnicas de nado.
3. Mejora la postura del estilo libre.

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado: Ninguno

Observaciones:

Firma de Profesor

Vo.bo. Director Técnico

Control de asistencias clases de natacion

Profesora: Astrid Yanira Barrios Alvarizaes

Mes: Mayo Días: lunes a viernes y dia sabado

Horario 2 a 3 Lunes, miercoles, viernes.										
NO	Nombre	1	3	5	8	10	12	15	17	19
1	konstans Hensterberg	A	A	A	A	A	A	A	A	x
2	Camilo Rodriguez	A	A	A	A	x	x	x	x	x
3	Cecilia Alvarez	A	x	x	A	x	x	A	x	x
4	Samuel Higueros	x	x	x	A	x	x	A	x	A
5	Karen Paola Del Cid	A	x	A	x	A	x	x	x	A
6	Mayra Lisset Hernandez	A	A	A	x	x	x	x	x	x
7	Camila Vueso	x	x	A	x	x	A	x	x	x
8	Jennifer Perez	A	A	A	A	A	A	x	x	x

Horario 3 a 4 Lunes, miercoles, viernes.										
NO	Nombre	1	3	5	8	10	12	15	17	19
1	Luna Melgar	A	A	A	x	x	x	x	x	A
2	Victoria Catellanos	x	x	x	x	A	x	x	x	x
3	Santiago Morales	A	A	A	A	A	x	x	x	x
4	Karla Lopez	A	A	A	A	A	A	x	x	x
5	isaac Ramirez	x	x	x	x	x	A	A	A	A
6	Montserrat Carrera	x	x	x	x	x	A	A	A	A
7	Pablo Guas	x	x	x	x	A	x	x	x	x
8	Maria Jose Quezada	A	A	A	A	A	A	x	x	x
9	Mia Zagui	x	x	x	x	x	A	A	x	x
10	krista Alvarez	x	A	A	x	x	x	x	x	x
11	Pablo Sileazar	A	A	A	x	x	A	A	x	x
12	Jose Carlos Fernandez	A	A	A	x	A	x	A	x	x
13	Daniela De Leon	A	x	x	A	A	x	x	x	A
14	Djoser Figueroa	x	x	x	A	A	A	A	A	A
15	Jeremi Noriega	x	x	x	x	x	A	A	A	A
16	Katherin Cruz	x	x	x	x	x	x	A	A	A
17	Angel Veliz	x	A	x	x	A	A	x	x	x
18	Diego Avalos	A	A	x	A	A	x	A	A	x

Horario 4 a 5 Lunes, miercoles, viernes.										
NO	Nombre	1	3	5	8	10	12	15	17	19
1	Ignacio Garcia	x	x	x	x	A	x	A	A	A
2	Valentina Molina	x	x	x	x	A	x	x	x	A
3	Maya Fong	x	A	A	A	A	A	A	x	x
4	Jose Bobadilla	A	A	A	x	A	x	A	x	x
5	honda	x	x	x	x	A	x	x	x	x
6	Diego De Leon	x	x	x	A	A	A	x	x	x
7	Santiago Mundo	x	x	x	A	A	A	A	x	x
8	Lucia Hernandez	x	x	x	A	A	A	A	A	A
9	Jorge Madrazo	x	x	x	A	x	A	x	A	x
10	Marisol Cabrera	A	A	A	A	A	A	x	x	x
11	Javier Morales	A	A	A	A	A	A	x	x	x

Horario 2 a 3 Martes y Jueves							
NO	Nombre	2	4	9	11	16	18
1	Santiago Corado	x	x	x	x	x	x
2	Edin Alejandro Sierra	A	A	A	A	A	x
3	Ian Leonel Sierra	A	A	A	A	x	x
4	Marcos	x	x	A	A	x	x
5	Lubvina Melendez	A	A	A	A	x	x
6	Sildi España	x	x	x	x	x	x

Horario 3 a 4 Martes y Jueves							
NO	Nombre	2	4	9	11	16	18
1	wilson	A	A	A	A	A	A
2	Estuardo Alvarez	A	A	A	A	A	A
3	Jose Maria	x	x	x	A	x	x
4	Juan Pablo	x	x	x	A	x	x
5	Irene	x	x	A	A	x	x
6	Isabela	x	x	A	A	x	x
7	Santiago Sosa	x	A	A	A	A	A
8	Matias	x	x	x	x	x	x

Horario 4 a 5 Martes y Jueves							
NO	Nombre	4	6	11	13	18	20
1	Fatima	x	x	x	A	A	A
2	Brian	A	A	A	x	x	x
3	Dilan	A	A	A	A	A	A
4	santiago	A	A	A	x	x	x
5	victoria	A	A	A	A	A	A

Días sabados			
Horario	sabado 6	13	20
8 a 9	18 niños	16	20
9 a 10	11 niños	13	13
10 a 11	12 niños	15	16
11 a 12	8 niños	12	10