



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-
INFO

Información general.

Nombre: ASTRID SUCELLY GALVEZ RAMIREZ

Piscina: ZONA 4.

Horarios: 05:00 a 06:00 07:00 a 08:00 09:00 a 10:00 10:00 a 11:00
14:00 a 15:00 15:00 a 16:00 16:00 a 17:00 17:00 a 18:00

Días de trabajo: Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado

Mes y año: ABRIL 2023.

Información Específica.

Objetivo general: Preparación física especial en la técnica y orientación del programa de competencia.

Objetivos específicos: Ejecución de ejercicios y clavados específicos del programa de competencia.

Micro ciclo: 1 **Modulo:** 4

Numero de clases planificadas: 21

Clases efectivas: 21

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:

Falta de 1 profesor que atienda la matrícula de MASIFICACION Y DESARROLLO.

Asistencias.

Adjunta al informe.

