



# Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

## Informe Técnico Mensual de Entrenadores

FOR-3-DT-INFO

Porcentaje de cumplimiento: 98%

### Intensidad planificada de acuerdo al plan gráfico:

Planificado: 6075 rep          Cumplido: 5953rep

**Descripción del volumen planificado con relación al volumen cumplido, indicando las cualidades trabajadas durante el mes por cada uno de sus atletas, en los siguientes tipos de preparación:**

Preparación Física General:      Rep. 6075 Físico - potencia 2025  
Preparación Física Especial:      2430 rep – Resistencia 648 – Mov Art 1215  
Preparación Técnica:              2430 Fig. – Rut 2070  
Preparación Táctica:              140 min Charla

### Competencias nacionales e internacionales no

Numero de competencias realizadas: NO

Tipo:

Nombre de la competencia:

País:

Objetivo:

### test pedagógicos.

Numero de test realizados: 0    Tipo de test: 0

Fecha de realización:    Lugar de realización:

Objetivo:

Resultados alcanzado por atleta:

Adjuntar anexo.

Análisis cualitativo y cuantitativo sobre el test realizado: [Haga clic aquí para escribir texto.](#)

Análisis descriptivo general de la realización del test: [Haga clic aquí para escribir texto.](#)

### Atletas con proyección.

1. [Haga clic aquí para escribir texto.](#)      [Elija un elemento](#)

### Asistencias.

Adjuntar al informe.



**Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala**

**Informe Técnico Mensual de Entrenadores**

**FOR-3-DT-INFO**

**Capacitaciones.**

Recibió alguna capacitación:

Si su respuesta fue si especifique:

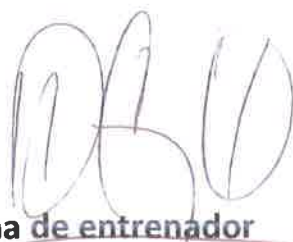
Lugar:

Fecha:

Entidad organizadora:

Comentarios:

**Observaciones**

  
**Firma de entrenador**

  
**Vo.bo. Director Técnico**

