



## Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

### Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-  
INFO

#### Información general.

**Nombre:** KEVIN RENE DE LEON TEZ      **Departamento:** CHIMALTENANGO

**Piscina:** ESCUELA NORMAL DE EDUCACION FISICA, LA ALAMEDA

**Horarios:** 05:00 a 06:00       07:00 a 08:00       09:00 a 10:00       10:00 a 11:00

14:00 a 15:00       15:00 a 16:00       16:00 a 17:00       17:00 a 18:00

**Días de trabajo:** lunes       martes       miércoles       jueves       viernes   
sábado

Domingo

**Mes y año:** febrero DE 2023

#### Información Específica.

**Objetivo general:** DESARROLLO DE LA CAPACIDAD AEROBICA DE LOS ATLETAS

**Objetivos específicos:** DESARROLLAR EJERCICIOS QUE MEJORARAN EL RENDIMIENTO FISICO DEL ATLETA AL DESARROLLAR TRABAJO EN AGUA Y TIERRA

Mesociclo:2      Modulo: 1      Numero de clases planificadas: 22

Clases efectivas: 22

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:

#### Asistencias.

Adjuntar al informe.

#### Capacitaciones.

Lugar

Fecha:

Entidad organizadora:

**Comentarios:**

**Observaciones.**

  
Firma de Profesor/a

  
Miembro del Comité Ejecutivo  
ASONAT



  
Vo.bo. Director Técnico





