



**Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo
Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala**

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-
INFO

Información general.

Nombre: KEVIN RENE DE LEON TEZ **Departamento:** CHIMALTENANGO
Piscina: ESCUELA NORMAL DE EDUCACION FISICA, LA ALAMEDA
Horarios: 05:00 a 06:00 07:00 a 08:00 09:00 a 10:00 10:00 a
11:00
14:00 a 15:00 15:00 a 16:00 16:00 a 17:00 17:00 a 18:00
Días de trabajo: lunes martes miércoles jueves viernes
 sábado
Domingo

Mes y año: 31 de julio de 2023

Información Específica.

Objetivo general: DESARROLLO DE LA CAPACIDAD AEROBICA DE LOS ATLETAS

Objetivos específicos: DESARROLLAR EJERCICIOS QUE MEJORARAN EL RENDIMIENTO FISICO DEL ATLETA AL DESARROLLAR TRABAJO EN AGUA Y TIERRA

Mesociclo:6 Modulo: 1 Numero de clases planificadas: 22

Clases efectivas: 22

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:

Se suspendieron clases por un inconveniente con el acceso a la piscina.

Asistencias.

Adjuntar al informe.

Capacitaciones.

Lugar:

Fecha:

Entidad organizadora:

Comentarios:

Observaciones.


Firma de Profesor/a


Miembro del Comité Ejecutivo
ASONAT




Vo.bo. Director Técnico



