



**Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo  
Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala**

**Informe Técnico Mensual Profesores**

FOR-4-DT-  
INFO

**Información general.**

**Nombre:** KEVIN RENE DE LEON TEZ      **Departamento:** CHIMALTENANGO

**Piscina:** ESCUELA NORMAL DE EDUCACION FISICA, LA ALAMEDA

**Horarios:** 05:00 a 06:00       07:00 a 08:00       09:00 a 10:00       10:00 a  
11:00

14:00 a 15:00       15:00 a 16:00       16:00 a 17:00       17:00 a 18:00

**Días de trabajo:** lunes       martes       miércoles       jueves       viernes   
sábado

Domingo

**Mes y año:** MARZO DE 2023

**Información Específica.**

**Objetivo general:** DESARROLLO DE LA CAPACIDAD ANAEROBICA DE LOS ATLETAS

**Objetivos específicos:** DESARROLLAR EJERCICIOS QUE NAMEJORARAN EL RENDIMIENTO FISICO DEL ATLETA AL DESARROLLAR TRABAJO EN AGUA Y TIERRA

Mesociclo:3      Modulo: 1      Numero de clases planificadas: 22

Clases efectivas: 22

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:

**Asistencias.**

Adjuntar al informe.

**Capacitaciones.**

Lugar

Fecha:

Entidad organizadora:

Comentarios:

Observaciones.

  
Firma de Profesor/a

  
Miembro del Comité Ejecutivo

**ASONAT**

  
Vo.bo. Director Técnico





