

Guatemala, 31 de marzo del 2023

Señores
Comité Ejecutivo
Federación Nacional de Natación, Clavados,
Polo acuático y Nado Sincronizado
Presente.

Un atento Saludo.

Les informo que adjunto, el informe técnico correspondiente al mes de marzo del año en curso, donde consta, que preste servicios como entrenador de la disciplina de polo acuático en la piscina de la zona 4.

Sin otro particular, me despido.

Atentamente.



Luis Bérnave
Entrenador de polo acuático.



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: LUIS ARNOLDO BENAVENTE **Departamento:** GUATEMALA

Piscina: Olímpica Zona 4

Horarios: 05:00 a 06:00 07:00 a 08:00 09:00 a 10:00 10:00 a 11:00

14:00 a 15:00 15:00 a 16:00 16:00 a 17:00 17:00 a 18:00

Días de trabajo: lunes martes miércoles jueves viernes sábado

MARZO: 31 de marzo de 2023

Información Específica.

Objetivo general: Desarrollar la capacidad Aeróbica para tener buena base para poder trabajar la capacidad anaeróbica, esto sería en la preparación General.

Objetivos específicos: Tratar de mantener los gestos Técnicos con trabajo de boleo y juego

Mesociclo 3: Modulo: Numero de clases planificadas: 23

Clases efectivas: 21

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:

Por factores de estudio clima, e implementos Deportivos, (Balones para juego y entreno No 4 Y 5, ligas y pelotas Medicinales) los Atletas no pudieron cumplir con lo planificado al 100 Ciento.

Asistencias.

Adjuntar al informe.

Capacitaciones.

Recibió alguna capacitación: No

Si su respuesta fue si, especifique:

Lugar: Haga clic aquí para escribir texto.

Fecha: Haga clic aquí para escribir una fecha.

Entidad organizadora: Haga clic aquí para escribir texto.

Comentarios: Haga clic aquí para escribir texto.

Observaciones.

El Cuerpo técnico en la disciplina de polo acuático a la brevedad posible solicitamos se nos pueda proporcionar implementos deportivos para poder cumplir al 100 ciento con lo planificado en el Mesociclo del plan de entrenamiento, (Balones No 5 y 4, Juego Gorras de ambos Colores, Ligas para trabajar fuerza especial en el agua, y Balones Medicinales.


Firma de Profesor
LUIS BENAVENTE

Vo. Bo. Miembro de Comité Ejecutivo de ADD


Vo.Bo. Director Técnico



**Toda lesión o enfermedad de atletas, deben de ser justificados con certificado médico de la Dirección de Servicios para la Competitividad

JUSTIFICACION DE INASISTENCIAS (. E*.L.*)

No.	Nombre	Documento Adjunto
1		
2		
3		
4		

OBSERVACIONES: NO se pudo Cumplir con el 100 por ciento de lo planificado en el Mesodido por cuestiones de estudios Clima y Falta de Implementos

Deportivos, Pelotas No 5 y 4, ligas y pelotas Medicinales, se cumpliero el 90 por ciento.

NOTA: El entrenador sera responsable del control, de reportar justificaciones de inasistencias a los entrenamientos.

LUIS BENAVENTE

Nombre del Entrenador



Firma del Entrenador

FIRMA Y SELLO DE CE ASOCIACIÓN