



# Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

## Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

### Información general.

**Nombre:** LUIS ARNOLDO BENAVENTE **Departamento:** GUATEMALA

**Piscina:** Olímpica Zona 4

**Horarios:** 05:00 a 06:00  07:00 a 08:00  09:00 a 10:00  10:00 a 11:00

14:00 a 15:00  15:00 a 16:00  16:00 a 17:00  17:00 a 18:00

**Días de trabajo:** lunes  martes  miércoles  jueves  viernes  sábado

Mayo: 31 de Mayo de 2023

### Información Específica.

**Objetivo general:** Desarrollar la capacidad Aeróbica para tener buena base para poder trabajar la capacidad anaeróbica, esto sería en la preparación General.

**Objetivos específicos:** Tratar de mantener los gestos Técnicos con trabajo de boleo, juego y fuerza especial en el agua.

Mesociclo 5:  Modulo:  Numero de clases planificadas: 22

Clases efectivas: 20

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:

Por factores de estudio clima, e implementos Deportivos, (Balones para juego y entreno No 4 Y 5, ligas y pelotas Medicinales) los Atletas no pudieron cumplir con lo planificado al 100 Ciento.

### Asistencias.

Adjuntar al informe.

### Capacitaciones.

Recibió alguna capacitación: No

Si su respuesta fue si, especifique:

Lugar:

Fecha:

Entidad organizadora:

Comentarios: [Haga clic aquí para escribir texto.](#)

### Observaciones.

**El Cuerpo técnico en la disciplina de polo acuático a la brevedad posible solicitamos se nos pueda proporcionar implementos deportivos para poder cumplir al 100 ciento con lo planificado en el Mesociclo del plan de entrenamiento, (Balones No 5 y 4, Juego Gorras de ambos Colores, Ligas para trabajar fuerza especial en el agua, y Balones Medicinales.**

  
Firma de Profesor  
**LUIS BENAVENTE**

**Vo. Bo. Miembro de Comité Ejecutivo**

  
  
**Vo.Bo. Director Técnico**



\*\* Toda lesión o enfermedad de atletas, deben de ser justificados con certificado médico de la Dirección de Servicios para la Competitividad

JUSTIFICACION DE INASISTENCIAS

No.	Nombre	Documento Adjunto
1		
2		
3		
4		

**OBSERVACIONES:**

NO se pudo Cumplir con el 100 por ciento de lo planificado en el Mesociclo por cuestiones de estudios Clima y Falta de Implementos Deportivos, Pelotas No 5 y 4, ligas y pelotas Medicinales, se cumplio el 90 por ciento.

NOTA: El entrenador sera responsable del control, de reportar justificaciones de inasistencias a los entrenamientos.

**LUIS BENAVENTE**

Nombre del Entrenador

Firma del Entrenador

VºBº. Dirección Técnica