



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: LUIS ARNOLDO BENAVENTE **Departamento:** GUATEMALA

Piscina: Olímpica Zona 4

Horarios: 05:00 a 06:00 07:00 a 08:00 09:00 a 10:00 10:00 a 11:00

14:00 a 15:00 15:00 a 16:00 16:00 a 17:00 17:00 a 18:00

Días de trabajo: lunes martes miércoles jueves viernes sábado

Septiembre: 30 de septiembre de 2023

Información Específica.

Objetivo general: Mantener la capacidad Anaeróbica ya Adquirida Nadando tramos Cortos Fuertes, para mantener la Resistencia a la velocidad, Series de 25 Metros, 50 y 100 Metros esto sería en la preparación Especial.

Objetivos específicos: Tratar de mantener los gestos Técnicos con trabajo de boleo, juegos de Control y fuerza especial en el agua.

Mesociclo 9: Elija. Modulo: Elija. Numero de clases planificadas: 20

Clases efectivas: 19

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:

Por factores de estudio clima, e implementos Deportivos, (Balones para juego y entreno No 4 Y 5, ligas y pelotas Medicinales) los Atletas no pudieron cumplir con lo planificado al 100 Ciento.

Asistencias.

Adjuntar al informe.

Capacitaciones.

Recibió alguna capacitación: No

Si su respuesta fue si, especifique:

Lugar: Haga clic aquí para escribir texto.

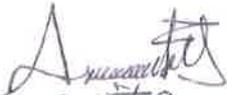
Fecha: Haga clic aquí para escribir una fecha.

Entidad organizadora: Haga clic aquí para escribir texto.

Comentarios: Haga clic aquí para escribir texto.

Observaciones.

El Cuerpo técnico en la disciplina de polo acuático a la brevedad posible solicitamos se nos pueda proporcionar implementos deportivos para poder cumplir al 100 ciento con lo planificado en el Mesociclo del plan de entrenamiento, (Balones No 5 y 4, Juego Gorras de ambos Colores, Ligas para trabajar fuerza especial en el agua, y Balones Medicinales.



Firma de Profesor
LUIS BENAVENTE



Vo. Bo. Miembro de Comité Ejecutivo



Vo.Bo. Director Técnico



** Toda lesión o enfermedad de atletas, deben de ser justificados con certificado médico de la Dirección de Servicios para la Competitividad

JUSTIFICACION DE INASISTENCIAS (E.S.L.)

No.	Nombre	Documento Adjunto
1		
2		
3		
4		

OBSERVACIONES: NO se pudo Cumplir con el 100 por ciento de lo planificado en el Mesociclo por cuestiones de estudios Clima y Falta de Implementos

Deportivos, Pelotas No 5 y 4, ligas y pelotas Medicinales, se cumplio el 90 por ciento.

NOTA: El entrenador sera responsable del control, de reportar justificaciones de inasistencias a los entrenamientos.

LUIS BENAVENTE

Nombre del Entrenador

Firma del Entrenador

Vo.Bo. Dirección Técnica