



**Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala**

**Informe Técnico Mensual Profesores**

FOR-4-DT-INFO

**Información general.**

**Nombre:** Mario Anibal Zelada Mayorga **Departamento:** Guatemala

**Piscina:** Piscina Olímpica Zona 4

**Horarios:** 05:00 a 06:00  06:00 a 07:00  07:00 a 08:00  08:00 a 09:00   
09:00 a 10:00

**Días de trabajo:** Lunes  Martes  Miércoles  Jueves  Viernes

**Mes y año:** marzo de 2023

**Información Específica.**

**Objetivo general:**

1. Enseñanza de las Cualidades básicas de la natación.
2. Enseñanza y corrección de los estilos. Técnicas del estilo libre, Técnica del estilo dorso, Técnica del estilo pecho, Técnica del estilo mariposa.

**Objetivos específicos:**

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas.
2. Movimientos coordinados rítmicos en ciclo técnico del batido de piernas en las cuatro técnicas de nado.

Micro ciclo: 1 Modulo: 1 Al Modulo: 5 Numero de clases planificadas: 10

Clases efectivas: 10

**Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:**

**Observaciones:**

**Asistencias.**

Adjuntar al informe.

Firma de Profesor

**Vo.bo. Director Técnico**

Guatemala 31 de Marzo del año 2023

Señores:

Comité Ejecutivo  
Federación Nacional de Natación Clavados,  
Polo Acuático y Nado Sincronizado

Adjunto el presente Oficio de informe de actividades correspondiente al mes de marzo 2023 en el cual presto mis servicios como profesor de natación en piscina Olímpica zona 4.



Mario Zelada  
Profesor de natación  
Programa zona 4.



# Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

## Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

### Información general.

**Nombre:** Mario Anibal Zelada Mayorga **Departamento:** Guatemala

**Piscina:** Piscina Olímpica Zona 4

**Horarios:** 05:00 a 06:00  06:00 a 07:00  07:00 a 08:00  08:00 a 09:00

09:00 a 10:00

**Días de trabajo:** Lunes  Martes  Miércoles  Jueves  Viernes

**Mes y año:** marzo de 2023

### Información Específica.

#### Objetivo general:

1. Enseñanza de las Cualidades básicas de la natación.
2. Enseñanza y corrección de los estilos. Técnicas del estilo libre, Técnica del estilo dorso, Técnica del estilo pecho, Técnica del estilo mariposa.

#### Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas.
2. Movimientos coordinados rítmicos en ciclo técnico del batido de piernas en las cuatro técnicas de nado.

**Micro ciclo:** 1 **Modulo:** 1 **Al Modulo:** 5 **Numero de clases planificadas:** 10

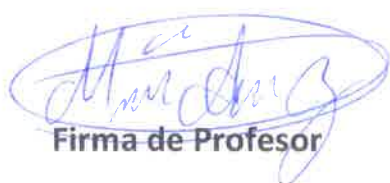
**Clases efectivas:** 10

**Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:**

**Observaciones:**

**Asistencias.**

Adjuntar al informe.

  
Firma de Profesor

  
Vo.bo. Director Técnico



Federacion Nacional de Natacion, clavados,  
Polo Acuatico y Nado Sincronizado.

Cuadro de Asistencia Marzo 2023

Lunes, miercoles y viernes de 05:00 a 06:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
1	Iesly Lopez y Lopez	x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		
2	Alexander Estrada	x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x
3	walter Cristal	x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x
4	Edwin Amilcar Zalguero Quiñones	x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x
5	Leslie Azenneth Interiano Garzona	x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x
6	Leslie Paola Garzona Ruiz	x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x
7	Enzo Renato Pacai Caal	x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x
8	Belvet Jazmin Paniagua barillas	x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x
9	Julian Aleander Rivera Martinez	x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x
10	Brenda Lucia Rios Castillo	x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x
11	Monica del Carmen Alegria Mesa	x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x
12	Ciro Alejandro Castillo Aja	x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x
13	Aura Valeska Martinez Lopez	x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x
14	Bryan Alexis Lopez Reina	x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x
15	Silvia Nancy Lucia Sosa Reyes	x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x
16	luis Santino Estrada	x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x
17	Daniel Perez	x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x
18	Cesar Augusto Morales gatica	x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x

Martes y jueves de 05:00 a 06:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
1	Adriana Guerra		x							x							x					x															
2	Jossely Pamela Hernandez Montesumo		x							x							x						x														
3	Astrid Hernandez		x							x							x						x														

Lunes, miercoles y viernes de 06:00 a 07:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
1	Jorge Armando Orozco	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x				x				x	
2	Sebastian Ponciano Salazar	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x					x				x
3	Luz Maria Londy Losley Ruiz	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x					x				x
4	Carmen del Rosario luna Ortiz	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x					x				x
5	Hugo David Lopez Mejia	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x					x				x
6	Efred Amilcar Lara Garcia	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x					x				x
7	Stephanie Lucrecia Quino Herrera	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x					x				x
8	Merari Arevalo	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x					x				x
9	Angeles Sofia de Leon	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x					x				x
10	Jose Francisco Aguiare Tiu	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x					x				x
11	Edna Adali Gonzales del Cid	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x					x				x
12	Zoraida Lopez Raimundo	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x					x				x
13	Leili Aracely Pechar Cuc	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x					x				x
14	Drash Jeanneth Valle Siles	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x					x				x
15	Chelsey Anelisse Valle Siles	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x					x				x
16	Yesica Margarita Gonzales Flores	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x					x				x
17	Karla Viviana Castillo Castro	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x					x				x
18	Daniel Alberto jolon Mazariegos	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x					x				x
19	Juan Carlos Garcia	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x					x				x
20	ketzaly Perez	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x					x				x
21	Alberta Benita Hernandez	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x					x				x
22	Milvia Aracely Ramirez Garido	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x					x				x
23	Ruben Alfredo Gramajo Campos	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x					x				x
24	Werner Alejandro Solorzano Iemus	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x					x				x
25	Stefany del Rosio Sian Merida	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x					x				x
26	Miguel Alejandro chocon samayoa	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x					x				x
27	Monica Patricia Padilla Maroquin	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x					x				x
28	Sandra Maritza Boj Momo Tis	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x					x				x
29	Daniel Estuardo puertas Boj	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x					x				x
30	Elizabeth juarez	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x					x				x
31	Jose Miguel Ambrocio Peña	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x					x				x
32	Sandra Angelica Guerra	x		x			x		x		x			x			x				x		x				x					x				x





