



# Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

## Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

### Información general.

**Nombre:** Mario Anibal Zelada Mayorga **Departamento:** Guatemala

**Piscina:** Piscina Olímpica Zona 4

**Horarios:** 05:00 a 06:00  06:00 a 07:00  07:00 a 08:00  08:00 a 09:00

09:00 a 10:00

**Días de trabajo:** Lunes  Martes  Miércoles  Jueves  Viernes  Sabado

**Mes y año:** Septiembre del 2023

### Información Específica.

#### Objetivo general:

1. Enseñanza de las Cualidades básicas de la natación.
2. Enseñanza y corrección de los estilos. Técnicas del estilo libre, Técnica del estilo dorso, Técnica del estilo pecho, Técnica del estilo mariposa.

#### Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas.
2. Movimientos coordinados rítmicos en ciclo técnico del batido de piernas en las cuatro técnicas de nado.

Micro ciclo: 3 Modulo: 1 Al Modulo: 5 Numero de clases planificadas: 110

Clases efectivas: 110

**Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:**

**Observaciones:**

### Asistencias.

Adjuntar al informe.

  
Firma de Profesor

  
Vo.bo. Director Técnico



Federacion Nacional de Natacion,  
 clavados, Polo Acuatico y Nado  
 Sincronizado.

Cuadro de Asistencia Septiembre 2023

Lunes, miercoles y viernes de 05:00 a 06:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Ilesly Lopez y Lopez	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x		x	
2	Alexander Estrada	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x		x	
3	walter Cristal	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x		x	
4	Edwin Amilcar Zalguero Quiñones	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x		x	
5	Leslie Azenneth Interiano Garzona	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x		x	
6	Leslie Paola Garzona Ruiz	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x		x	
7	Enzo Renato Pacai Caal	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x		x	
8	Belvet Jazmin Paniagua barillas	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x		x	
9	Julian Alexander Rivera Martinez	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x		x	
10	Brenda Lucia Rios Castillo	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x		x	
11	Monica del Carmen Alegria Mesa	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x		x	
12	Ciro Alejandro Castillo Aja	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x		x	
13	Aura Valeska Martinez Lopez	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x		x	
14	Bryan Alexis Lopez Reina	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x		x	
15	Silvia Nancy Lucia Sosa Reyes	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x		x	
16	luis Santino Estrada	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x		x	
17	Daniel Perez	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x		x	
18	Cesar Augusto Morales gatica	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x		x	

Martes y jueves de 05:00 a 06:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Adriana Guerra					x		x				x			x				x		x					x		x			
2	Jossely Pamela Hernandez Montesumo					x		x				x			x				x		x					x		x			
3	Astrid Hernandez					x		x				x			x				x		x					x		x			

Lunes, miercoles y viernes de 06:00 a 07:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Jorge Armando Orozco	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X
2	Sebastian Ponciano Salazar	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X
3	Luz Maria Londy Losley Ruiz	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X
4	Carmen del Rosario Luna Ortiz	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X
5	Hugo David Lopez Mejia	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X
6	Efred Amilcar Lara Garcia	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X
7	Stephanie Lucrecia Quino Herrera	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X
8	Merari Arevalo	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X
9	Angelas Sofia de Leon	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X
10	Jose Francisco Aguate Tiu	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X
11	Edna Adali Gonzales del Cid	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X
12	Zoraida Lopez Rainundo	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X
13	Leili Aracely Pechar Cuc	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X
14	Drash Jeanneth Valle Siles	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X
15	Chelsey Anelisse Valle Siles	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X
16	Yesica Margarita Gonzales Flores	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X
17	Karla Viviana Castillo Castro	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X
18	Daniel Alberto jolon Mazarregos	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X
19	Juan Carlos Garcia	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X
20	ketzaly Perez	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X
21	Alberta Benita Hernandez	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X
22	Milvia Aracely Ramirez Gardo	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X
23	Ruben Alfredo Gramajo Campos	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X
24	Werner Alejandro Solorzano Iemus	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X
25	Stefany del Rosio Sian Merida	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X
26	Miguel Alejandro chocon samaya	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X
27	Monica Patricia Padilla Maroquin	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X
28	Sandra Maritza Boj Momo Tis	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X
29	Daniel Estuardo puertas: Boj	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X
30	Elizabeth Juarez	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X
31	Jose Miguel Ambrocio Peña	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X
32	Sandra Angelica Guerra	X			X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X



Martes y jueves de 06:00 a 07:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Brenda Sofia de Leon Vasquez					X		X					X		X					X		X					X		X		
2	German Salomon Lopez					X		X					X		X					X		X					X		X		
3	Mari Jeannette Juarez Murailles					X		X					X		X					X		X					X		X		
4	Tedeer Mendez Alvarez					X		X					X		X					X		X					X		X		
5	Juan Carlos Garcia Chavez					X		X					X		X					X		X					X		X		
6	Edith Florangel Calderon Barrios					X		X					X		X					X		X					X		X		
7	Rolvis Elsira Lemus Y Lemus					X		X					X		X					X		X					X		X		

Lunes, miercoles y viernes de 07:00 a 08:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Jose Antonio Cabrera Donis	X					X		X			X		X		X			X		X					X		X			
2	Mabel Yadira Gallejas Chew	X					X		X			X		X		X			X		X					X		X			
3	Ingrid Lorena Orozco Ruiz	X					X		X			X		X		X			X		X					X		X			
4	Cesar Larios	X					X		X			X		X		X			X		X					X		X			
5	Maycol Abigail Roblero Gavez	X					X		X			X		X		X			X		X					X		X			
6	Werner Eduardo Paredes Godinez	X					X		X			X		X		X			X		X					X		X			
7	Manuel Alfredo Estrada Letona	X					X		X			X		X		X			X		X					X		X			
8	AndresMendoza Decu	X					X		X			X		X		X			X		X					X		X			
9	Eladia Alexandra Gimenez	X					X		X			X		X		X			X		X					X		X			
10	Carmen Rosa Oliveros pineda	X					X		X			X		X		X			X		X					X		X			

Martes y jueves de 07:00 a 08:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Eirene Sofia Chamorro Ruiz					X		X					X		X				X		X						X		X		
2	Ray daniel Orantes Ortiz					X		X					X		X				X		X						X		X		
3	Madelvne Dayani Sinay Muñoz					X		X					X		X				X		X						X		X		
4	Aron Elias Cueto Madridi					X		X					X		X				X		X						X		X		

Lunes, miercoles y viernes de 08:00 a 09:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Yolanda Mariayin Quevedo Castillo	X				X		X				X		X		X			X		X					X		X			
2	Karin Dulce Maria Morales Arzurdia	X				X		X				X		X		X			X		X					X		X			
3	Rosalinda Aguilari Lopez	X				X		X				X		X		X			X		X					X		X			
4	Maria Fernanda Isabel Calderon Aguilari	X				X		X				X		X		X			X		X					X		X			
5	Miguel Angel Gabriel Calderon Aguilari	X				X		X				X		X		X			X		X					X		X			
6	Nova Yesca Palacios Jolon	X				X		X				X		X		X			X		X					X		X			
7	Fredy Alejandro de Leon Fajardo	X				X		X				X		X		X			X		X					X		X			

Martes y jueves de 08:00 a 9:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Royer Edin Sanchez Sic					X		X					X		X					X		X					X		X		
2	Jonathan Reyes					X		X					X		X					X		X					X		X		

Lunes, miercoles y viernes de 09:00 a 10:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Monica del Rosario Flores Alejo	X			X		X		X			X		X		X		X		X		X				X		X		X	
2	Yessenia Anali Barrios Chan	X			X		X		X			X		X		X		X		X		X				X		X		X	
3	Douglas Alexander Cruz Cobar	X			X		X		X			X		X		X		X		X		X				X		X		X	
4	Shawn Kevin Brandon Recinos Wajomer	X			X		X		X			X		X		X		X		X		X				X		X		X	
5	Oscar Fernando Dias Estrada	X			X		X		X			X		X		X		X		X		X				X		X		X	
6	Yakein Alejandra Anleu Rondan	X			X		X		X			X		X		X		X		X		X				X		X		X	
7	Diego Josue Melgar Monzon	X			X		X		X			X		X		X		X		X		X				X		X		X	
8	Anabela Magali Barrientos Ramos	X			X		X		X			X		X		X		X		X		X				X		X		X	
9	Jose Daniel Muruc Lopez	X			X		X		X			X		X		X		X		X		X				X		X		X	
10	Rodolfo Andres Cujcuj Sitalan	X			X		X		X			X		X		X		X		X		X				X		X		X	
11	Yesmin Alejandra Benites Maldonado	X			X		X		X			X		X		X		X		X		X				X		X		X	
12	Aleida Abigail Huitz Paz	X			X		X		X			X		X		X		X		X		X				X		X		X	
13	Gustavo Adolfo Delgado Roche	X			X		X		X			X		X		X		X		X		X				X		X		X	
14	Wilman Dagoberto Alexander Orozco	X			X		X		X			X		X		X		X		X		X				X		X		X	
15	Carlos Daniel Rivera Torres	X			X		X		X			X		X		X		X		X		X				X		X		X	
16	Silvia Maria Roman Castro	X			X		X		X			X		X		X		X		X		X				X		X		X	
17	Sharon Gabriela MedinaCastro	X			X		X		X			X		X		X		X		X		X				X		X		X	

Martes y jueves de 09:00 a 10:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Jorge Orlando Aldana Garcia					X		X				X		X					X		X					X		X		X	
2	Hilda Esmeralda Pu Sacpin					X		X				X		X					X		X					X		X		X	
3	Esperanza Aracely Cano Be					X		X				X		X					X		X					X		X		X	
4	Carlos Daniel Maldona Cardenas					X		X				X		X					X		X					X		X		X	
5	Verta Catarina Sic Ribera					X		X				X		X					X		X					X		X		X	
6	Maria de los Angeles Marisol Ortega					X		X				X		X					X		X					X		X		X	



Mario Anibal Zelada Mayorga