



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: Marjorie Yessenia Morales Mateo **Departamento:** Guatemala
Piscina: Piscina Olímpica Zona 4
Horarios: 14:00 a 15:00 15:00 a 16:00 16:00 a 17:00 17:00 a 18:00
Sábado 08:00 a 09:00 09:00 a 10:00 10:00 a 11:00 11:00 a 12:00
Días de trabajo: Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado
Mes y año: Abril del 2023

Información Específica.

Objetivo general:

1. Enseñanza de las Cualidades básicas de la natación.
2. Enseñanza y corrección de los estilos. Técnicas del estilo libre, Técnica del estilo dorso.

Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas.
2. Movimientos coordinados rítmicos en ciclo técnico del batido de piernas en las dos técnicas de nado.

Micro ciclo: 1 Modulo: 1 Al Modulo: 3 Numero de clases planificadas: 30

Clases efectivas: 30

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:

Observaciones:

Asistencias.

Adjuntar al informe.

Firma de Profesor

Vo.bo. Director Técnico

