	Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala	
	Informe Técnico Mensual Profesores	**FOR-4-DT-INFO**

Información general.

Nombre: **Marlon Giovanni Estrada Aragón** **Departamento: Guatemala**

Piscina: **Piscina Olímpica Zona 15**

Horarios: 14:00 a 15:00pm ☒ 15:00 a 16:00pm ☒ 16:00 a 17:00pm ☒

17:00 a 18:00pm ☒

Sábados 08:00 a 09:00am ☒ 09:00 a 10:00am ☒ 10:00 a 11:00am ☒ 11:00 a 12:00pm ☒

Días de trabajo: Lunes ☒ Martes ☒ Miércoles ☒ Jueves ☒ Viernes ☒

Sábados ☒

Mes y año: Abril de 2023

Información Específica.

Objetivo general:

1. Enseñanza de las Cualidades básicas de la natación.
2. Enseñanza y corrección del estilo libre..
3. Técnicas del estilo libre.

Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas.
2. Movimientos coordinados rítmicos en ciclo técnico del batido de piernas en las técnicas de nado.
3. Mejora la postura del estilo libre.

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado: Ninguno

Observaciones:

Firma de Profesor

Vo.bo. Director Técnico

FEDERACION NACIONAL DE NATACION, CLAVADOS, POLO ACUATICO Y NADO SINCRONIZADO
DIRECCION TECNICA
GUATEMALA, C.A.

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓN DEPARTAMENTAL DE: Guatemala

ENTRENADOR: MARLON ESTRADA

MES : Abril

HORARIOS 2 LUNES MIERCOLES VIERNES

SESIONES PLANIFICADAS: .....

No	NOMBRE COMPLETO	DÍAS DE ENTRENAMIENTO																																	A	I	%
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
1	*Derek Mateo Tejashun Seren*			o							o		x		o			x		x		x			x		x		x						80
2	*Aldo Villeda Gallegoz*			x							x		x		x			x		x		x			o		x		x						80
3	*Eduardo Garcia*			o							x		x		x					x		x			x		o		o						70
4	*Erick Antonio Wong Lopez Sanches*			o							o		o		o			x		o		o			o		o		o						10
5	*Sofia Wong Sanchez*			o							o		o		o			x		o		o			o		o		o						10
6																																			
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			
14																																			
15																																			
16																																			
17																																			
18																																			
19																																			
20																																			
21																																			

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes:

X:	*Asistencia*
•:	*Ausencia*
E:	*Enfermedad***
L:	*Lesion***
C:	*Competencia o Campamento*
A:	*Actividad Programada por el COG*

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓN DEPARTAMENTAL DE: Guatemala

ENTRENADOR: Marlon Estrada

MES : Abril

HORARIOS 3 Lunes Miercoles Viernes

SESIONES PLANIFICADAS: .....

No	NOMBRE COMPLETO	DÍAS DE ENTRENAMIENTO																															A	I	%
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
1	Victor Manuel Figueroa Guzman				x						x		o		x			x		x		x			x		x		x						90
2	Luisa Fernanda Chang										o		o		o			x		x		x			x		o		x						50
3	Onelia Rojas De Guare										o		x		x			x		x		x			x		x		x						80
4	Sofia Eunice Guare Rojas										o		x		x			x		x					x		x		x						80
5	Santiago Guas Alvares										o		x		x			x		x		x			x		x		x						80
6	jonathan Noriega Cardona										o		x		o			x		o		x			o		x		o						50
7	julisa Fernanda Carranza Yax										x		x		o			o		x		o			x		o		x						50
8	Yesica Alejandra Carrera Pineda										x		o		o			o		x		o			x		o		x						40
9	Rosana Edelin Gonsalez Ortiz																	x		x		x			o		x		x						40
10	Maryori hernandez Fiel																	x		x		x			o		x		o						30
11	Mia Nicole Martinez Fiel																	x		x		x			o		o		x						40
12	jose pablo												x		o			o		x		x			x		o		o						60
13	Manuel										x				x			x		x		x			x		x		x						90
14	Diego																	x				x			x		x		x						50
15	erick																	x																	10
16	Daniela Reyes										x		x		x					x		x					x		x						70
17	Ana Valeria Interiano Oroping																	x		x		x			x		x								50
18	Julia Maria Interiano Oroping																	x		x		x			x		x		x						70
19	Sara																	x		x		x			x		x		x						70
20																																			
21																																			

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes: _____

X:	Asistencia
•:	Ausencia
E:	Enfermedad**
L:	Lesion**
C:	Competencia o Campamento
A:	Actividad Programada por el COG

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓN DEPARTAMENTAL DE: *Guatemala*

ENTRENADOR: *Marlon Estrada*

MES : Abril

HORARIOS 4 Lunes Miercoles Viernes

SESIONES PLANIFICADAS: .....

No	NOMBRE COMPLETO	DÍAS DE ENTRENAMIENTO																															A	I	%
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
1	*benjamin perez mendez*			o							o		x		o			x		x		x			x		x		x						90
2	*tom zhu zerui*			x							x		o		x			x		x		x			x		x		x						90
3	*Miguel Jose Madrazo Mejicano*			o							o		x		o			x		x		x			x		x		x						70
4	*Bastian Santiago Ramirez Mueshler*			o							x		x		x			o		x		o			x		x		o						70
5	*Daniela Valentina Garcia herrera*			o							x		x		x			x		x		x			x		x		x						90
6	*Jose Andres Isaac Perez Mendez*			o							o		o		x			x		x		o			x		x		x						70
7	*Madison Jisel Canizares Melgar*			o							x		x		x			x		x		x			o		x		x						70
8	*Sara castillo*			o							o		x		x			x		x		x			x		o		x						90
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			
14																																			
15																																			
16																																			
17																																			
18																																			
19																																			
20																																			
21																																			

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes: _____

X:	*Asistencia*
•:	*Ausencia*
E:	*Enfermedad***
L:	*Lesion***
C:	*Competencia o Campamento*
A:	*Actividad Programada por el COG*

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓN DEPARTAMENTAL DE: *Guatemala*

ENTRENADOR: *Marlon Estrada*

MES : Abril

HORARIOS 2 Martes- Jueves

SESIONES PLANIFICADAS: .....

No	NOMBRE COMPLETO	DÍAS DE ENTRENAMIENTO																															A	I	%
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
1	*Luis Fernano Zepeda Canis*											x		x					x		x					x		x							90
2	*Baire Kamil Rodas Caniz*											x		x					x		x					x		x							90
3	*Mia Alesandra Arias Lapola*											x		x					x		x					x		x							90
4	*Juan Pablo Cepeda Caniz*											x		x					x		x					x		x							90
5	*Denis*											o		o					o		x					x		x							50
6																																			
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			
14																																			
15																																			
16																																			
17																																			
18																																			
19																																			
20																																			
21																																			

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes: _____

X:	*Asistencia*
•:	*Ausencia*
E:	*Enfermedad***
L:	*Lesion***
C:	*Competencia o Campamento*
A:	*Actividad Programada por el COG*

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓN DEPARTAMENTAL DE: *Guatemala*

ENTRENADOR: *Marlon Estrada*

MES : Abril

HORARIOS 3 Martes Jueves

SESIONES PLANIFICADAS: .....

No	NOMBRE COMPLETO	DÍAS DE ENTRENAMIENTO																															A	I	%
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
1	*Matias Andre Ortega Gonzales*											o		o					x		x					x		x							
2	*valentina Nicol Ortega Gonzales*											o		o					x		o					x		x							
3	*Fatima Gabriela Del Cid Ajvix*											x		o					x		o					x		o							
4	*valentin enrique cardenas*											x		x					o		x					o		x							
5	*Maryori Sofia Del Cid Lopez*																		x		o					x		x							
6	*valentin enrique cardenas*																																		
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			
14																																			
15																																			
16																																			
17																																			
18																																			
19																																			
20																																			
21																																			

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes:

X:	*Asistencia*
•:	*Ausencia*
E:	*Enfermedad***
L:	*Lesion***
C:	*Competencia o Campamento*
A:	*Actividad Programada por el COG*

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓN DEPARTAMENTAL DE: *Guatemala*

ENTRENADOR: *Marlon Estrada*

MES : Abril

HORARIOS 4 Martes Jueves

SESIONES PLANIFICADAS: .....

No	NOMBRE COMPLETO	DÍAS DE ENTRENAMIENTO																															A	I	%
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
1	*Cristian*										o			o					x		x					x		x							79
2	*Emiliano Sanches Molina*										o			x					o		o					x		o							40
3	*Book Williams Montenegro Perez*										x			o					x		o					o		x							40
4	*Oscar alexandro Reyes Lico*										x			x					x		x					x		x							90
5	*Isabella von Turckheim Maldonado*										o			o					x		x					x		o							60
6	*Sofia Abigail Paz Palacios*										x			o					x		x					x		x							80
7	*llll*										x			x					x		x					x		x							90
8	*katy*										x			x					x		x					x		x							90
9	*astrid*										x			o					x		x					x		x							80
10	*valentina schoba*										x			x					x		x					x		x							80
11	*Cristol*										o			x					o		x					x		o							50
12																																			40
13																																			
14																																			
15																																			
16																																			
17																																			
18																																			
19																																			
20																																			
21																																			

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes:

X:	*Asistencia*
•:	*Ausencia*
E:	*Enfermedad***
L:	*Lesion***
C:	*Competencia o Campamento*
A:	*Actividad Programada por el COG*

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓN DEPARTAMENTAL DE: *Guatemala*

ENTRENADOR: *Marlon Estrada*

MES : Abril

HORARIOS 5 Diario

SESIONES PLANIFICADAS: .....

No	NOMBRE COMPLETO	DÍAS DE ENTRENAMIENTO																															A	I	%
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
1	*Erick Fernando Montenegro Velasquez*			x	x						x	x	x	x	x			o	x	x	x	x			x	x	x	x	x						90
2	*Sara Daniela Fernandez Peralta*			x	x						x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x						100
3	*Camila Nicole Cancinos Paz*			o	x						x	x	x	x	x			x	x	x	x	o			x	x	x	x	x						90
4	***Paula Maria España Lemuz***			x	o						x	x	x	x	x			o	x	x	x	x			x	x	x	x	x						70
5	*Gerson Fabian Reyes Cuyun*			x	x						x	x	x	x	o			x	x	x	o	x			x	x	x	o	x						90
6	*Fernando Andre Montenegro Velasquez*			o	x						x	o	x	x	x			o	x	x	x	x			x	x	x	x	x						70
7	*Mariana Isabel Reyes Garcia*			x	x						x	o	x	x	o			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x						70
8	*Lena Ibana Perez Ruano*			o	x						x	x	x	x	x			x	x	x	x	o			x	x	x	x	x						90
9	*Vrithany Eliana Estacui Rodriguez*			x	o						x	x	x	o	x			x		x	x	x			x	x	x	x	o						80
10	*Irma Lucia Fernandez Peralta*			x	x						x		x	x	o			x	x	x	x	x			x	x	o	x	x						70
11	*Joaquin Barrios Lima*			x	x						x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	o	x	x	x						90
12																																			
13																																			
14																																			
15																																			
16																																			
17																																			
18																																			
19																																			
20																																			
21																																			

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes:

X:	*Asistencia*
•:	*Ausencia*
E:	*Enfermedad***
L:	*Lesion***
C:	*Competencia o Campamento*
A:	*Actividad Programada por el COG*

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓN DEPARTAMENTAL DE: GUATEMALA

ENTRENADOR: MARLON ESTRADA

MES : Abril

HORARIOS 8 A 9 AM SABADO

SESIONES PLANIFICADAS: .....

No	NOMBRE COMPLETO	DÍAS DE ENTRENAMIENTO																																	A	I	%
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
1	Mireille Aileen Escobar Monzon	x														x							x							x					100
2	Dairin Azucena Domingo Orozco	x														x							x							x					100
3	Rodrigo Gabriel Veza Orozco	x														x							x							x					100
4	Arely Zabala	x														o							x							x					80
5	Zoe Lilley Franco Guzman	x														x							x							x					100
6	Vilma Gonzalez	x														x							x							x					100
7	Arianna Ambrocio	x														x							x							x					100
8	Helen Barrios	x														x							x							x					100
9	Chistopher Gabriel Arenas Tam	x														x							x							x					100
10	Camila Zabala	x														x							x							x					100
11	Ian Fabiano Galindo Azurdia	x														x							x							x					100
12	Ana Isabel Gomez Cumes	x														x							x							x					100
13	Diego Augusto Gomes Cumes	o														x							x							x					80
14	Pablo Jose Ayala Tajlboy	x														x							x							x					100
15	Jose Julian Paz Schaw	x														x							x							x					100
16	Ariadne Nicolle Ajbal Tzirin	x														x							x							x					100
17	Zoe Lilley Franco Guzman	x														x							x							x					100
18	Angel Rene Picon Gonzalez	x														x							x							x					100
19	Mario Sergio Aviles Hernandez	x														x							x							x					100
20	Jose Joaquin Carrizo Ponce	x														x							x							x					100
21	Angelo Nftali Coronado Chrumla	x														x							x							x					100
22	Roena Teresa Monterroso Paz	x														x							x							x					100
23	Rodrigo Gabiel Veza Orozco	x														x							x							x					100
24	Sofia Elizabeth Barrientos Salguero	x														x							x							x					100
25	Zoe Renata Sontay Morales	x														x							x							x					100
26	Adriana Sayuri Flores Morales	x														x							x							x					100
27	Maria Fernanda Castillo Gonzalez	x														x							x							x					100
28	Keysi Siomara Granados Monterroso	x														o							x							x					80
29																																			
30																																			
31																																			

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓN DEPARTAMENTAL DE: GUATEMALA

MES : Abril

ENTRENADOR: MARLON ESTRADA

HORARIOS 9 A 10 AM SABADO

SESIONES PLANIFICADAS: .....

No	NOMBRE COMPLETO	DÍAS DE ENTRENAMIENTO																															A	I
		x	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
1	Dana Nicole Herrarte Sí	x														x							x							x				
2	Kenneth Estuardo Vasquez Aguilar	x														o							x							x				
3	Josue Pablo Carrillo Yax	x														x							o							x				
4	Andriy Jose Camillo Yax	x														x							x							x				
5	Sofia Abigail Lopez	x														x							x							x				
6	Rodrigo Sebastian Leiva Hernandez	x														x							x							x				
7	Josue Pablo Carrillo Yax	o														x							x							x				
8	German Cabrera	x														x							x							x				
9	Paula Letizia Cumes Orozco	x														x							x							o				
10	Isabella Nikte Cumes Orozco	o														x							o							x				
11	Luna Fransheska Maldonado Ramirez	x														x							x							x				
12	Oscar Darem Orozco Maldonado	x														x							x							x				
13	Irene Miranda Castañeda	x														x							x							x				
14	Irma Jeanneth Interiano Chapas	x														x							x							x				
15	Alexander Gabriel Giron Martinez	x														x							o							o				
16	Luciana Denisse Quezada Dieguez	x														x							x							x				
17																																		
18																																		
19																																		
20																																		
21																																		

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓN DEPARTAMENTAL DE: GUATEMALA

MES : Abril

SESIONES PLANIFICADAS: .....

ENTRENADOR: MARLON ESTRADA

HORARIOS 10 A 11 AM SABADO

No	NOMBRE COMPLETO	DÍAS DE ENTRENAMIENTO																																	A	I
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
1	Hailee Liang	x														x							x							x						
2	Zhiho Liang	x														x							x							o						
3	Sebastian Galvez Arrianza	x														x							x							x						
4	Abdeil Isai Lima Estrada	x														x							x							x						
5	Shirley Abigail Batres Altan	o														x							x							x						
6	Tatiana Lopez BArillas	x														x							x							x						
7	Manuel Emiliano de Jesus Jucub Cojolon	x														x							o							x						
8	Marcela Giselle Rodriguez Cruz	x														x							x							x						
9	Cristian Matias Cochojay Sanchez	x														o							x							x						
10	Eliezer Isai Santiago Miranda Cruz	x														x							x							x						
11	rocio chamale	x														x							x							x						
12	Rodrigo Abimael Ortiz Peralta	x														x							x							x						
13	Jose Manuel Coxic Segura	x														o							x							x						
14	Mia Eunice Perez Ramos	x														x							o							x						
15																																				
16																																				
17																																				
18																																				
19																																				
20																																				
21																																				

IONES DE ENTRENAMIENTO

DR: MARLON ESTRADA

OS 11 A 12 AM SABADO

R E N A M I E N T O																		A	I
16	17	18	19	20	21	x	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
						x							x						
						x							x						
						x							x						
						x							x						
						x							x						
						x							x						
						x							x						
						x							x						
						o							x						
						o							x						
						x							x						
						o							x						
						x							x						
						x							x						
						x							x						
						x							x						
						x							x						
						x							x						
						x							x						
						x							x						
						x							x						
						x							x						
						x							x						
						x							x						
						x							x						