

Guatemala 31 agosto del año 2023

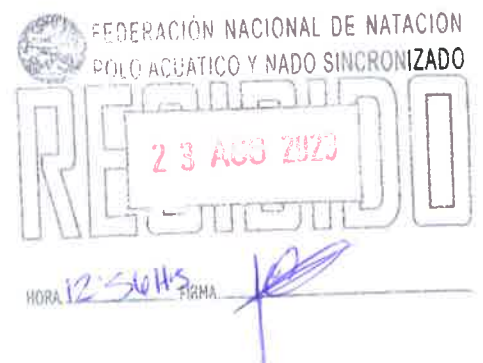
Señores:

Comité Ejecutivo
Federación Nacional de Natación Clavados,
Polo Acuático y Nado Sincronizado

Adjunto el presente Oficio de informe de actividades correspondiente al mes de agosto del 2023 en el cual presto mis servicios como profesor de natación en piscina Olímpica zona 15.



Marlon Estrada.
Profesor de natación
Programa zona 15.





Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: Marlon Giovanni Estrada Aragón **Departamento:** Guatemala

Piscina: Piscina Olímpica Zona 15

Horarios: 14:00 a 15:00pm 15:00 a 16:00pm 16:00 a 17:00pm

17:00 a 18:00pm

Sábados 08:00 a 09:00am 09:00 a 10:00am 10:00 a 11:00am 11:00 a 12:00pm

Días de trabajo: Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes

Sábados

Mes y año: Agosto de 2023

Información Específica.

Objetivo general:

1. Enseñanza de las Cualidades básicas de la natación.
2. Enseñanza y corrección del estilo libre..
3. Técnicas del estilo libre.

Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas.
2. Movimientos coordinados rítmicos en ciclo técnico del batido de piernas en las técnicas de nado.
3. Mejora la postura del estilo libre.

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado: Ninguno

Observaciones:

Firma de Profesor

Vo.bo. Director Técnico

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO EN RENAMIEN						
ENTRENADOR : Marlon Estrada		DIAS: Sábado		MES: Agosto		
HORARIO: 8 A 9 am				FECHA		
NO.	NOMBRE	05	12	19	26	
1	José Julián Paz Schaw	x	x	X	x	
2	Elisa Judith Schaw Sosa	X	x	X	x	
3	Ariann Ambrosio	x	X	X	X	
4	Arely Zabala	X	X	X	X	
5	Alexa Realijo	X	X	X	X	
6	Astrid Hernández	X	X	X	X	
7	Matías Santiago Interiano Cruz	X	X		X	
8	Camila Salome Interiano Cruz	X	X	X	X	
9	Paula Marcela Silvestre Monroy	X	X	X	X	
10	Daniel Santiago Chutan	X	X	X	X	
11	Layla Irina Galindo Azurdia	X	X	X	X	
12	Pablo Daniel Osorio Pérez	X	X	X	X	
13	Ana Paula Recinos Calvimontes	X	X	X	X	
14	Luisa Fernanda Ortiz Calvimontes	x	X	x		

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO						
ENTRENADOR : Marlon Estrada		DIAS: Sábado		MES: Agosto		
HORARIO: 9 A 10 am				FECHA		
NO.	NOMBRE	05	12	19	26	
1	Matías Loarca	X	x		x	
2	Aderlyn Ivanna Molina Toledo	X	X	X	x	
3	Kelly Nicole del Rosario Estrada	X	X	X	X	
4	Kristha Desiré Del Consuelo Arenas	X	X	X	X	
5	Paula Leticia Cumes Orozco	X	X	X	X	
6	Benjamin Marroquín Tojin	X	X	X	X	
7	Luka Abraham Cabrera Donis	X	X	X	X	
8	Isabela Nikte Cumes Orozco	X	X	X	X	
9	Ángel Fabián Tzoc Juárez	X	X	X	X	
10	Oscar Deremm Orozco Maldonado	X	X	X	X	
11	German Cabrera	x	X	x	X	
12						

ENTRENADOR : Marlon Estrada		DIAS: Sábado		MES: Agosto	
HORARIO: 10 A 11 am					
NO.	NOMBRE	FECHA			
		05	12	19	26
1	Lissel María Fernanda Pere	X	x	X	X
2	Mía Alexandra Oliva Cáceres	X	X	X	X
3	Cristian Matías Cochojay Sánchez	X	X	X	X
4	Juan José Aceytuno Salay	X	X	X	X
5	Ander Eli Galdámez Bobadilla	X	X	X	X
6	Derek Granados	X	X	X	X
7	Tatiana López Barillas	x	X	x	x
8					
9					

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ENTRENADOR : Marlon Estrada		DIAS: Sábado		MES: Agosto	
HORARIO: 11 A 12 am					
NO.	NOMBRE	FECHA			
		05	12	19	26
1	Ricardo Emmanuel González	X	X	x	X
2	Diego Adolfo González Martínez	X	X		X
3	Andy Josué García Escobar	X	X	X	X
4	David Cárdenas	X	X	X	X
5	Allison Verónica Eloice García	X	X	Xx	X
6	Santiago Andrew Barrueto	X	X	X	X
7	Keisy Samai Agustín España	X	X	X	X
8	Diego Alejandro orales Dardon	X	X	X	X
9	Valentina Sánchez Gordillo	X	X	X	X
10	Nathaly María Satz Ordoñez	X	X	X	X
11	Danna Marcela Solares Corado	X	X	X	X
12	María Valentina González Aguilar	X	X	X	X
13	Ariana Colon	X	X	X	X
14	Kristel Sheikina Mayen Arriaza	X	X	X	X
15	Saúl Emilio Peroza Valenzuela	X	X	X	X
16	Mía Valentina Ávila Loza	X	X	X	
17	Eliza Alejandra Dardon Ruiz	X	X	X	X
18					
19					



CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO		FECHA												
ENTRENADOR : Marlon Estrada		DIAS: Lunes Miércoles Viernes						MES: Agosto						
HORARIO: 2 A 3 PM		FECHA												
No	NOMBRE	02	04	07	09	11	14	16	18	21	23	25	28	30
1	Génesis Jax Gómez													
2	Eduardo García		X	X	X	x		x	x	x		x	x	x
3	Aldo Villeda Gallegos	X	X		X	x			x		X	x	x	
4	Juan pablo	X	X	X	X					x	x		x	
5	Julia Mercedes Velásquez	X	X	X	X	x	x	X	x	x	x	x	x	X
6	Ariela Portillo Villagrán		X	X	X	x			x	x		x		X
7	María Alquijay													
8	Miguel Ángel Tercero López													
9	Gabriel Josué Tercero Loarca													
10	Jade Adriana Tercero Loarca					x			x	x		x		
11	Erick Antonio Wong López	X		X				x		x	x		x	
12	Sofia Wong Sanchez	X		X				x			x			X
13	Matias	X	X	X	X		x	X	x	x	x	x	X	X
14	Mía	X	X	X	X		x	x	x	x	x	x	x	x

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO		FECHA												
ENTRENADOR : Marlon Estrada		DIAS: Lunes Miércoles Viernes						MES: Agosto						
HORARIO: 3 A 4 PM		FECHA												
NO.	NOMBRE	02	04	07	09	11	14	16	18	21	23	25	28	30
1	Erick Alexander De León	X	X	X		X	x	X	x	x	X	x		x
2	Ana Valeria Interiano Oroping		X	X	X	X	x	X	x	x	x	x	x	X
3	Julia María Interiano Oroping		X	X	X	x	x	X	X	x	x	x	x	x
4	Gomez carrillo						X	X	X	x	x	x	X	
5	Gomez carrillo						X	X	X	x	x	x	x	
6	Manuel													
7	Juan Pablo Enriques Quezada													
8	Tita Hernández Gómez		X			x		X	x		x	x	x	X
9	Nataly Sofía Paredes		X	X						X	x			x
10	Sebastián		X			x	x	x	x	x	x		x	X
11	Daniela cruz	X		X		x	X		x	x	x		x	
12	Camila		X	X	x	x		x	x	x		x		X

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO		FECHA												
ENTRENADOR : Marlon Estrada		DIAS: Lunes Miércoles Viernes						MES: Agosto						
HORARIO: 4 A 5		FECHA												
NO.	NOMBRE	02	04	07	09	11	14	16	18	21	23	25	28	30
1	Esaú velasquez		X	X		x	x	X			x	x	x	X
2	Erick	X	X	X	X	x	x	X						
3	Luz Maria Carranza		X					x		x			X	
4	Bastian Santiago Ramírez		X			x	x	x	x		x		x	X
5	Ana Lucia Monzón													
6	Roberto			X			x				x		x	X
7	Miguel José Madrazo		X						x					
8	Nataly velasquez		X	X		x	x	X			x	x	x	X
9	Ximena velasquez		X	X		x	x	x	x		x	x	x	x

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO													
ENTRENADOR : Marlon Estrada				DIAS: Martes Jueves				MES: Agosto					
HORARIO: 2 A 3 PM				FECHA									
NO.	NOMBRE	01	03	08	10	15	17	22	24	29	31		
1	Luis Fernando Zepeda Caniz	X	X	X	X	x	x	x	x	x	X		
2	Baire Kamil Rodas Caniz	X	X	X	X	x	x	x	x	x	x		
3	Mía Alessanra Arias Papola	X	X	X	X	x	x	x	x	x	X		
4	Juan Pablo Cepeda Caniz	X	X	X	X	x	x	x	x	x	X		
5	Dilan	X	X					x	x	x			
6	Marcos	X	X		X	x		x		x	X		
7													
8													

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO													
ENTRENADOR : Marlon Estrada				DIAS: Martes Jueves				MES: Agosto					
HORARIO: 3 A 4 PM				FECHA									
NO.	NOMBRE	01	03	08	10	15	17	22	24	29	31		
1	Valentina Nicol Ortega	X	X	X	x	x	x	x	X	x	X		
2	Matías André Ortega	X	X	X		x	X	x	x		X		
3	Jaime Andrés González												
4	Maryori Sofía Del Cid												
5	Valentín Enrique Cárdenas												
6	Isabel Abigail Reyes	X	X	X	X	x		x	x	x	x		
7	Javier Martínez	x		x		x	x	x		x	X		
8	Andrea Martínez												
9	Andrea Hernández	x	x		x	x	x	X	x	x	x		
10	Rodrigo Alejandro Urrea	x	x	x						x			
11	Katherine			X		X			x	x	X		
12	José María Hernández Arceño	X	X	X	x	X	x	x	x	X	x		
13	Juan Pablo Hernández Arceño	X	X	X	x	X	x	x	x	x	X		
14	Eddi Estuardo Alvarez Castro												
15	Isabela Nichte	X	X	x		X	x	x	x	x	X		
16	Jaime												
17	Jong min yun				x	x	x	x	x	x	x		

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO													
ENTRENADOR : Marlon Estrada				DIAS: Martes Jueves				MES: Agosto					
HORARIO: 4 A 5 PM				FECHA									
No	NOMBRE	01	03	08	10	15	17	22	24	29	31		
1	Cristian												
2	Marcela Ovalle	X	X		x	x	x	X	x	x	x		
3	Book William Montenegro												
4	Oscar Alejandro Reyes												
5	Liseth	X	X	x	x	x	x	x	x	x	x		
6	Claudia Gonzales	X	X	x	x	x	x	x	x	x	X		
7	Lili Chen												
8	Katy Chen												
9	Astrid Davila												
10	Cristol	X	x	x			x		x	x	x		
11	Ximena Hernández		x		x	x		x	x	X			
12	Victoria Estevan		x		x	x		x	X	x			
13	Maynor Vásquez												
14	Alejandro Pérez De León		X	x	x	x		x	x	x	x		

CONTROL ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ENTRENADOR : Marlon Estrada

DIAS: Lunes a Viernes

MES: Agosto

HORARIO: 5 A 6 PM

FECHA

NO.	NOMBRE	01	02	03	04	07	08	09	10	11	14	15	16	17	18	21	22	23	24	25	28	29	30	31
1	Erick Fernando Montenegro	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X
2	Sara Fernández Peralta		X	X	X	X	X	X		X	X		X		X		X	X	X	X	X	X	X	X
3	Camila Nicole Cansinos Paz	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X
4	Gerson Fabián Reyes Cuyun						X	X	X				X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X
5	Fernando André Montenegro					X		X						X						X				
6	Lena Ibana Pérez Ruano	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X
7	Vrithany Elianaa Estacui	X	X	X		X	X	X	X	X			X	X	X		X		X	X	X	X	X	X
8	Irma Lucia Fernández Peralta									X														
9	Joaquín Barrios Lima	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X
10	Guillermo Alvarado					X		X											X					
11	Santiago Reyes	X	X	X	X	X		X	X					X	X		X		X	X	X	X	X	X
12	Matias		X	X	X	X		X	X	X			X	X	X		X		X	X	X	X	X	X
13	Javier	X		X		X		X						X			X			X		X		X
14	Zoe		X		X	X		X		X			X	X			X		X		X		X	X