



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: Marlon Giovanni Estrada Aragón **Departamento:** Guatemala

Piscina: Piscina Olímpica Zona 15

Horarios: 14:00 a 15:00pm 15:00 a 16:00pm 16:00 a 17:00pm

17:00 a 18:00pm

Sábados 08:00 a 09:00am 09:00 a 10:00am 10:00 a 11:00am 11:00 a 12:00pm

Días de trabajo: Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes

Sábados

Mes y año: Julio de 2023

Información Específica.

Objetivo general:

1. Enseñanza de las Cualidades básicas de la natación.
2. Enseñanza y corrección del estilo libre..
3. Técnicas del estilo libre.

Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas.
2. Movimientos coordinados rítmicos en ciclo técnico del batido de piernas en las técnicas de nado.
3. Mejora la postura del estilo libre.

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado: Ninguno

Observaciones:


Firma de Profesor


Vo.bo. Director Técnico



Guatemala 31 julio del año 2023

Señores:

Comité Ejecutivo
Federación Nacional de Natación Clavados,
Polo Acuático y Nado Sincronizado

Adjunto el presente Oficio de informe de actividades correspondiente al mes de Julio del 2023 en el cual presto mis servicios como profesor de natación en piscina Olímpica zona 15.



Marlon Estrada.
Profesor de natación
Programa zona 15.

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO														
ENTRENADOR : Marlon Estrada					DIAS: Lunes Miércoles Viernes					MES: Julio				
HORARIO: 2 A 3 PM					FECHA									
NO.	NOMBRE	03	05	07	10	12	14	17	19	21	24	26	28	31
1	Britney				X	X	X	X	X					
2	Eduardo García		X	X	X	X	X	X	X	x	x	x	x	
3	Aldo Villeda Gallegos			X	X	X	X	X	X	x	x	X		X
4	Victoria Rosales Rivera													X
5	Julia Mercedes Velásquez	X	X	X	X	X	X	X	X	x	x	x	X	X
6	Ariela Portillo Villagrán			X	X	X	X		X	X	x	x		X
7	María Alquijay		X	X		X	X			x		X	X	x
8	Miguel Ángel Tercero López	X	X											X
9	Gabriel Josué Tercero Loarca	X		X	X		X	X	X	x	X	X	x	
10	Jade Adriana Tercero Loarca	X	X	X	X	X	X	X	X		X			X
11	Gabriela		X	X	X	X			X	X				X
12	Juan Pablo ramirez				X	X	X	X	X	x	X	X		X
13	Matias velasquez		X	X	X	X	X	X	X	x				X
14	Mía velasquez		X	X	X	X	X	X	X	X	x	X		X
15	Sofia Wong								X	x		x	X	
16	Erick wong								X		x			X

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO														
ENTRENADOR : Marlon Estrada					DIAS: Lunes Miércoles Viernes					MES: Julio				
HORARIO: 3 A 4 PM					FECHA									
NO.	NOMBRE	03	05	07	10	12	14	17	19	21	24	26	28	31
1	Erick Alexander De León	X												
2	Ana Valeria Interiano Oroping	X	X	X	X	X	X	X	X	x	x	x	x	X
3	Julia María Interiano Oroping	X	X	X	X	X	X	X	X	x	x	x	x	X
4	José Pablo Gramajo Morada													
5	Jonathan Noriega Cardona													
6	Manuel		X					X	X	x	x		x	x
7	Juan Pablo Enriques Quezada				X			X	X		x	x	x	
8	Tita Hernández Gómez		X	X	X	X	X	X	X	x	x	x	x	X
9	Nataly Sofía Paredes	X	X		X	X	X	X	X	X	x	x		x
10	Sebastián													
11	Kamila Morales		X	X		X	X	X			x	x	x	X
12	Santiago Reyes		X		X	X		X	x	x	x	x	x	x

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO														
ENTRENADOR : Marlon Estrada					DIAS: Lunes Miércoles Viernes					MES: Julio				
HORARIO: 4 A 5					FECHA									
NO.	NOMBRE	03	05	07	10	12	14	17	19	21	24	26	28	31
1	Sara Castillo													
2	Tom Zhu Zerui	X	X											
3	Luz Maria Carranza	X				X	X		X			X	x	
4	Bastian Santiago Ramírez				X	X	X	X		x		x	x	X
5	Ana Lucia Monzón			X		X								
6	Roberto	X	X			X				x	x			x
7	Miguel José Madrazo Mejicano		X			X		X		x		x		x
8	Javier			X	X	X			X					
9	Maximiliano tobar						X	X			x		x	x

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ENTRENADOR : Marlon Estrada		DIAS: Martes Jueves					MES: Julio						
HORARIO: 2 A 3 PM		FECHA											
NO.	NOMBRE	04	06	11	13	18	20	25	27				
1	Luis Fernando Zepeda Caniz	X	X	X	X	X	X	x					
2	Baire Kamil Rodas Caniz		X	X	X	X	x	x	x				
3	Mía Alessanra Arias Papola		X	X	X	X	x		X				
4	Juan Pablo Cepeda Caniz	X	X	X	X	X	x	x	X				
5	Dilan			X	X	X	x	X					
6	Marcos	X	M	X	M	M	X	X	x				
7													
8													

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ENTRENADOR : Marlon Estrada		DIAS: Martes Jueves					MES: Julio						
HORARIO: 3 A 4 PM		FECHA											
NO.	NOMBRE	04	06	11	13	18	20	25	27				
1	Valentina Nicol Ortega	X	X	X	X	X	x	x	X				
2	Matías André Ortega	X	X	X	X	X	x	x	X				
3	Jaime Andrés González												
4	Josias Chocooj			X	X			x	X				
5	Valentín Enrique Cárdenas												
6	Isabel Abigail Reyes		X	X	X	X	x	X	x				
7	Javier Martínez												
8	Andrea Martínez												
9	Andrea Hernández					X		x					
10	Rodrigo Alejandro Urrea		X	X		X							
11	Katherine			X	X	X	X	X					
12	José Maria Hernández Arceño		X	X	X	X	x	X	X				
13	Juan Pablo Hernández Arceño		X	X	X			X					
14	Eddi Estuardo Alvarez Castro				X		x	X	x				
15	Isabela Nichte	X	X	X	X	X		x					
16	Jaime												
17	Victoria	X	X	X		x		X	x				

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ENTRENADOR : Marlon Estrada		DIAS: Martes Jueves					MES: Julio						
HORARIO: 4 A 5 PM		FECHA											
NO.	NOMBRE	04	06	11	13	18	20	25	27				
1	Angie zoto		X		X			x	X				
2	Marcela Ovalle	X			X	X		X					
3	Book William Montenegro	X	X	X	X	X	x	X	X				
4	Ximwna hernandez					X		X					
5	Listo Quiñones					X	x		x				
6	Claudia Gonzales			X	X			X					
7	Lili Chen	X											
8	Katy Chen	X					x	X					
9	Victoria esteban					X							
10	Cristol					X		X					
11	Rodolfo Monterroso		X						X				
12	Tomas		X					X					
13	Anái Soto				X		X						
14	Alejandro Pérez De León	X	X	X	X	X		x					
	Lea Matias	X	X					X					

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO						
ENTRENADOR : Marlon Estrada		DIAS: Sábado		MES: Julio		
HORARIO: 8 A 9 am				FECHA		
NO.	NOMBRE	01	08	15	22	29
1	José Julián Paz Schaw	X	x	x	x	
2	Elisa Judith Schaw Sosa	X	X	x	x	X
3	Ariann Ambrosio	X	x	x	x	X
4	Arely Zabala	X	x	X	x	X
5	Alexa Realijo	X	X	X		X
6	Astrid Hernández	X	X	X	X	X
7	Matías Santiago Interiano Cruz	X	X	X	X	X
8	Camila Salome Interiano Cruz	X	X	X	X	X
9	Paula Marcela Silvestre Monroy	X	X	X	X	X
10	Daniel Santiago Chutan	X	X	X		
11	Layla Irina Galindo Azurdia	X	X	X	X	X
12	Pablo Daniel Osorio Pérez	X	X	X	X	X
13	Ana Paula Recinos Calvimontes	X	X	X	X	X
14	Luisa Fernanda Ortiz Calvimontes	x	X		X	x

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO						
ENTRENADOR : Marlon Estrada		DIAS: Sábado		MES: Julio		
HORARIO: 9 A 10 am				FECHA		
NO.	NOMBRE	01	08	15	22	29
1	Matías Loarca	X	X	x	X	
2	Aderlyn Ivanna Molina Toledo	X	X		X	
3	Kelly Nicole del Rosario Estrada	X	X	X	X	
4	Kristha Desiré Del Consuelo Arenas	X	X	X	X	
5	Paula Leticia Cumes Orozco	X	X	X	x	
6	Benjamin Marroquín Tojin	X	X	X	X	
7	Luka Abraham Cabrera Donis	X	X	X	X	
8	Isabela Nikte Cumes Orozco	X	X		X	
9	Ángel Fabián Tzoc Juárez	X	X	X	X	
10	Oscar Deremm Orozco Maldonado	X	X	X	X	
11	German Cabrera	X	x	X		
12						

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO						
ENTRENADOR : Marlon Estrada		DIAS: Sábado		MES: Julio		
HORARIO: 10 A 11 am				FECHA		
NO.	NOMBRE	01	08	15	22	29
1	Lissel María Fernanda Pere	X	x	X	x	X
2	Mía Alexandra Oliva Cáceres	X		x	X	X
3	Cristian Matías Cochojay Sánchez	X	X	X	X	X
4	Juan José Aceytuno Salay	X	X	X	X	X
5	Ander Eli Galdámez Bobadilla	X	x	X	X	X
6	Derek Granados	X	X	x	X	x
7	Tatiana López Barillas	x	x	x	x	x
8						
9						

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO						
ENTRENADOR : Marlon Estrada		DIAS: Sábado		MES: Julio		
HORARIO: 11 A 12 am				FECHA		
NO.	NOMBRE	01	08	15	22	29
1	Ricardo Emmanuel González	X	x	X	x	X
2	Diego Adolfo González Martínez	X	X	X	X	X
3	Andy Josué García Escobar	X	X	X	X	X
4	David Cárdenas	X	X	X	X	X
5	Allison Verónica Eloice García	X	X	X	X	X
6	Santiago Andrew Barrueto	X	X	X	X	X
7	Keisy Samai Agustín España	X	X	X		X
8	Diego Alejandro orales Dardon	X	X	X	X	X
9	Valentina Sánchez Gordillo	X	X	X	X	X
10	Nathaly María Satz Ordoñez	X	X	X	X	X
11	Danna Marcela Solares Corado		X	X	X	X
12	María Valentina González Aguilar	X	X	X	X	X
13	Ariana Colon	X	X	X	X	X
14	Kristel Sheikina Mayen Arriaza	X	X		X	X
15	Saúl Emilio Peroza Valenzuela	X	X	X	X	X
16	Mía Valentina Ávila Loza	X	X	X	X	X
17	Eliza Alejandra Dardon Ruiz	X	X	x	X	x
18						
19						

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ENTRENADOR : Marlon Estrada

DIAS: Lunes a Viernes

MES: Julio

HORARIO: 5 A 6 PM

FECHA

NO.	NOMBRE	03	04	05	06	07	10	11	12	13	14	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28	31
1	Erick Fernando Montenegro	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2	Sara Daniela Fernández Peralta	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
3	Camila Nicole Cansinos Paz	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
4	Gerson Fabián Reyes Cuyun	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
5	Fernando André Montenegro	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
6	Lena Ibaña Pérez Ruano	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
7	Vrithany Elianaa Estacui	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
8	Irma Lucía Fernández Peralta	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
9	Joaquín Barrios Lima	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
10	Guillermo Alvarado	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
11	Santiago Reyes	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
12	Javier Rodríguez	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
13	Zoe Cansinos	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
14	Matias Reyes	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x