	Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala	
	Informe Técnico Mensual Profesores	**FOR-4-DT-INFO**

Información general.

Nombre: **Marlon Giovanni Estrada Aragón** **Departamento: Guatemala**

Piscina: **Piscina Olímpica Zona 15**

Horarios: 14:00 a 15:00pm ☒ 15:00 a 16:00pm ☒ 16:00 a 17:00pm ☒

17:00 a 18:00pm ☒

Sábados 08:00 a 09:00am ☒ 09:00 a 10:00am ☒ 10:00 a 11:00am ☒ 11:00 a 12:00pm ☒

Días de trabajo: Lunes ☒ Martes ☒ Miércoles ☒ Jueves ☒ Viernes ☒

Sábados ☒

Mes y año: marzo de 2023

Información Específica.

Objetivo general:

1. Enseñanza de las Cualidades básicas de la natación.
2. Enseñanza y corrección del estilo libre..
3. Técnicas del estilo libre.

Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas.
2. Movimientos coordinados rítmicos en ciclo técnico del batido de piernas en las técnicas de nado.
3. Mejora la postura del estilo libre.

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado: Ninguno

Observaciones:

Firma de Profesor

Vo.bo. Director Técnico

FEDERACION NACIONAL DE NATACION, CLAVADOS, POLO ACUATICO Y NADO SINCRONIZADO DIRECCION TECNICA GUATEMALA, C.A.

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓN DEPARTAMENTAL DE: GUATEMALA

ENTRENADOR: MARLON ESTRADA

MES : MARZO

HORARIOS 5 PM DIARIO

SESIONES PLANIFICADAS: .....

No	NOMBRE COMPLETO	DÍAS DE ENTRENAMIENTO																															A	I	%
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
1	*Erick Fernando Montenegro Velasquez*	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			100
2	***Sara Daniela Fernandez Peralta***	X	X	X			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	X			100
3	*Camila Nicole Cancinos Paz*	X	X	X			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			100
4	***Paula Maria España Lemuz***	X	X	X			x	x	x	x	x			x	x	o	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			99
5	*Gerson Fabian Reyes Cuyun*	X	X	X			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			100
6	*Fernando Andre Montenegro Velasquez*	X	X	X			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	o	x	x	x			x	x	x	x	x			99
7	*Mariana Isabel Reyes Garcia*	X	X	X			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			100
8	***Lena Ibana Perez Ruano***	X	X	X			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	o	x			x	x	x	x	x			100
9	*Vrithany Eliana Estacui Rodriguez*	X	X	X			x	x	o	x	x			o	x	x	x	x			o	x	x	x	x			x	x	x	x	x			95
10	*Irma Lucia Fernandez Peralta*	X	X	X			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			100
11	***Joaquin Barrios Lima***	X	X	X			x	x	x	x	o			o	o	x	o	o			o	o	o	x	o			o	o	o	x	x			85
12																																			
13																																			
14																																			
15																																			
16																																			
17																																			
18																																			
19																																			
20																																			
21																																			

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes: _____

X:	*Asistencia*
•:	*Ausencia*
E:	*Enfermedad***
L:	*Lesion***
C:	*Competencia o Campamento*
A:	*Actividad Programada por el COG*

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓN DEPARTAMENTAL DE: GUATEMALA

ENTRENADOR: MARLON ESTRADA

MES : MARZO

HORARIOS 4 PM LUNES MIERCOLES VIERNES

SESIONES PLANIFICADAS: .....

No	NOMBRE COMPLETO	DÍAS DE ENTRENAMIENTO																															A	I	%
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
1	Jose Rodolfo Vobadilla Sevallos			x			x		x		x			x		x		o			o		o		o			o		o		o			60
2	Sebastian Vobadilla Sevallos			x			o		o		o			o		o		o			o		o		o			o		o		o			10
3	Valentina Isel Molina Pacheco			x			x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x		x			100
4	Bastian Santiago Ramirez Mueshler			x			o		o		o			o		o		o			o		o		o			o		o		o			10
5	Rita Maria Rios Juarez			x			x		x		x			x		x		o			o		x		x			x		x		x			75
6	Pedro Emilio Marquez Rios			x			o		x		x			x		o		o			o		x		x			x		x		x			70
7	madison Llisel Canizares Melgar								x		x			x		x		o			o		x		x			x		x		x			90
8	Maya Natiri Fon Soto								x		x			x		x		o			x		x		x			x		x		x			100
9	jose Andres Isaac Perez Mendez								x		x			x		x		o			o		x		x			x		x		x			80
10	Daniela Valentina Garcia herrera													x		x		o			x		x		x			x		x		x			90
11	Miguel Jose Madrazo Mejicano													x		x		o			o		o		x			x		o		x			60
12	thom																				x		x		x			x		x		x			100
13	homda																				x		x		x			x		x		x			100
14	Raquel Garcia Herrera																				x		x		x			x		x		x			100
15																																			
16																																			
17																																			
18																																			
19																																			
20																																			
21																																			

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes:

X:	Asistencia
•:	Ausencia
E:	Enfermedad**
L:	Lesion**
C:	Competencia o Campamento
A:	Actividad Programada por el COG

CONT. .JL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESION. . DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓN DEPARTAMENTAL DE: *GUATEMALA*

ENTRENADOR: *MARLON ESTRADA*

MES : MARZO

HORARIOS 4 PM MARTES JUEVES

SESIONES PLANIFICADAS: .....

No	NOMBRE COMPLETO	DÍAS DE ENTRENAMIENTO																															A	I	%
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
1	*kevin Alexander Lopez Paz*		x																																10
2	*Emiliano Sanches Molina*		x																																10
3	*Book Williams Montenegro Perez*		x					x							x		x					x		x					x		x				100
4	*Oscar alexandro Reyes Lico*		x					x							x		x					x		x					x		x				100
5	*Isabella von Turckheim Maldonado*		x					x							x		x					x		x					x		x				100
6	*Sofia Abigail Paz Palacios*		x					x							x		x					x		o					x		x				90
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			
14																																			
15																																			
16																																			
17																																			
18																																			
19																																			
20																																			
21																																			

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes:

X:	*Asistencia*
•:	*Ausencia*
E:	*Enfermedad***
L:	*Lesion***
C:	*Competencia o Campamento*
A:	*Actividad Programada por el COG*

CONT OL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESION DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓN DEPARTAMENTAL DE: *GUATEMALA*

ENTRENADOR: *MARLON ESTRADA*

MES : MARZO

HORARIOS 3 PM MARTES JUEVES

SESIONES PLANIFICADAS: .....

No	NOMBRE COMPLETO	DÍAS DE ENTRENAMIENTO																																	A	I	%
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
1	*Yamanik Isabel Valey Cumax*		x					o		o					o		o					o		o					o		o					100
2	*Isabel Nicte Villatoro Tursios*		x					x		o					o		o					o		o					x		x					40
3	*Fatima Gabriela Del Cid Ajvix*		o					x		x					x		x					o		x					x		x					70
4	*Jaime Andres Gonsalez Lopez*		x					o		o					o		o					o		o					o		o					10
5	*Maryori Sofia Del Cid Lopez*		x					x		x					x		o					x		x					x		x					90
6	*katherin Lara Gaitan*		x					x		x					o		o					o		o					o		o					30
7	*valentina Nicol Ortega Gonzales*		x					x		o					x		x					x		x					x		x					90
8	*Matias Andre Ortega Gonzales*		x					x		x					x		x					x		x					x		x					100
9																																					
10																																					
11																																					
12																																					
13																																					
14																																					
15																																					
16																																					
17																																					
18																																					
19																																					
20																																					
21																																					

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes: _____

X:	*Asistencia*
•:	*Ausencia*
E:	*Enfermedad***
L:	*Lesion***
C:	*Competencia o Campamento*
A:	*Actividad Programada por el COG*

CONT OL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESION DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓN DEPARTAMENTAL DE: *GUATEMALA*

ENTRENADOR: *MARLON ESTRADA*

MES : MARZO

HORARIOS 3 PM LUNES MIERCOLES VIERNES

SESIONES PLANIFICADAS: .....

No	NOMBRE COMPLETO	DÍAS DE ENTRENAMIENTO																															A	I	%
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
1	*Victor Manuel Figueroa Guzman*			x			x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x		x			100
2	*Djoser Emanuel Figueroa Gimenes*			x			x		x		x					x		o			o		o		o			x		x		x			100
3	*Onelia Rojas De Guare*			x			o		x		x			x		x		o			o		x		x			o		o		x			80
4	*Sofia Eunice Guare Rojas*			x			o		x		x			x		x		o			x		x		x			x		x		x			90
5	*Santiago Guas Alvares*			x			x		x		x					x		x			o		o		o			o		x		o			75
6	*Jonathan Noriega Cardona*						x		o		o			o		o		o			o		x		o			x		x		x			50
7	*Julisa Fernanda Carranza Yax*						x		o		o			x		x		o			x		o		x			o		o		o			70
8	*Yesica Alejandra Carrera Pineda*						x		o		o			x		x		o			x		o		x					x		x			75
9	*Rosana Edelin Gonsalez Ortiz*						x		o		o			x		x		x			o		o		o			o				o			30
10	*Maryori hernandez Fiel*						x		x		x			o		o		o			o		o		o			x		o		x			30
11	*Mia Nicole Martinez Fiel*						x		x		x			o		o		o			o		o		o			o		x					40
12	*Jose pablo*										x			x		x		o			o		o		o			o				x			30
13	*Jonathan Noriega Cardona*													x				o			x		o		o			o		x					30
14																																			
15																																			
16																																			
17																																			
18																																			
19																																			
20																																			
21																																			

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes:

X:	*Asistencia*
•:	*Ausencia*
E:	*Enfermedad***
L:	*Lesion***
C:	*Competencia o Campamento*
A:	*Actividad Programada por el COG*
D:	*Descanso*

CONT OL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESION DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓN DEPARTAMENTAL DE:

ENTRENADOR: *MARLON ESTRADA*

MES : MARZO

HORARIOS 2 PM MARTES JUEVES

SESIONES PLANIFICADAS: .....

No	NOMBRE COMPLETO	DÍAS DE ENTRENAMIENTO																															A	I	%
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
1	*Luis Fernano Zepeda Canis*		X							x					x		x					x		X					X		X				90
2	*Baire Kamil Rodas Caniz*		X							x					x		x					x		X					X		X				100
3	*Mia Alesandra Arias Lapola*		X					x		x							x					x		X					X		X				90
4	*Juan Pablo Cepeda Caniz*		X					x		x					x		x					x		X					X		X				100
5																																			
6																																			
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			
14																																			
15																																			
16																																			
17																																			
18																																			
19																																			
20																																			
21																																			

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes:

X:	*Asistencia*
•:	*Ausencia*
E:	*Enfermedad***
L:	*Lesion***
C:	*Competencia o Campamento*
A:	*Actividad Programada por el COG*

CONT OL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESION DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓN DEPARTAMENTAL DE:

ENTRENADOR: *MARLON ESTRADA*

MES : MARZO

HORARIOS 2 LUNES MIERCOLES VIERNES

SESIONES PLANIFICADAS: .....

No	NOMBRE COMPLETO	DÍAS DE ENTRENAMIENTO																															A	I	%
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
1	*Derek Mateo Tejashun Seren*																	X			X		X		X			O		X		X				
2	*Fatima Mariana Fuentes Cabrera*						O		x		x			x		x		x			O		X		X			X		O		X				90
3	*Eduardo Garcia*			x			x		x		x			c		x		x			O		X		O			X		O		X				95
4	*Telma Lourdes Gutierres Romero*			x			O		O		O			O		O		O			O		O		O			O		O		O				10
5	*Sofia Wong Sanchez*						x		x		x			x				x			x		X		X			X		X		X				80
6	*Erick Antonio Wong Lopez Sanches*						x		x		x			x		x					x		X		X			X		X		X				90
7	*Aldo Villeda Gallegoz*															x		x			x		X		X			X		X		X				60
8	*Derek Mateo Tejashun Seren*																																		
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			
14																																			
15																																			
16																																			
17																																			
18																																			
19																																			
20																																			
21																																			

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes:

X:	*Asistencia*
•:	*Ausencia*
E:	*Enfermedad***
L:	*Lesion***
C:	*Competencia o Campamento*
A:	*Actividad Programada por el COG*

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓN DEPARTAMENTAL DE: *GUATEMALA*

ENTRENADOR: *MARLON ESTRADA*

MES : MARZO

HORARIOS 11 AM SABADO

SESIONES PLANIFICADAS: .....

No	NOMBRE COMPLETO	DÍAS DE ENTRENAMIENTO																															A	I	%
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
1	Armando				X							X							X							X										100
2	Sebastian Dardon				X							X							X							X										100
3	Fatima				X							X							0							X										99
4	Jonatan David Lopez				X							X							X							X										100
5	Hector Valenzuela				0							X							X							X										99
6	Joseph				X							X							X							X										100
7	Elena				X							X							X							X										100
8	Peyton Sofia				X							0							X							X										99
9	Diego Gonzales				X							X							X							X										100
10	Enrique Gonzales				X							X							X							X										100
11	Ricardo Gonzales				X							X							X							0										99
12	Adriana				X							X							X							X										100
13	Danny Gonzales				X							X							X							X										100
14																																			
15																																			
16																																			
17																																			
18																																			
19																																			
20																																			
21																																			

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes:

X:	*Asistencia*
●:	*Ausencia*
E:	*Enfermedad***
L:	*Lesion***
C:	*Competencia o Campamento*
A:	*Actividad Programada por el COG*

CONT OL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESION DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓN DEPARTAMENTAL DE: *GUATEMALA*

ENTRENADOR: *MARLON ESTRADA*

MES : MARZO

HORARIOS 8 AM SABADO

SESIONES PLANIFICADAS: .....

No	NOMBRE COMPLETO	DÍAS DE ENTRENAMIENTO																															A	I	%
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
1	*Adrian Mejia*				x							x							x							x										100
2	Camila Savala				x							x							x							x										100
3	Sergio Aviles				x							x							x							x										100
4	Aderlyn Ivanna Molina				x							x							x							x										100
5	Diego Hermosilla				x							x							x							x										100
6	Yanara				x							x							x							x										100
7	Santiago lamboor				x							x							x							x										100
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			
14																																			
15																																			
16																																			
17																																			
18																																			
19																																			
20																																			
21																																			

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes:

X:	*Asistencia*
•:	*Ausencia*
E:	*Enfermedad***
L:	*Lesion***
C:	*Competencia o Campamento*
A:	*Actividad Programada por el COG*

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACI DEPARTAMENTAL DE: GUATEMALA

MES : MARZO

ENTRENADOR: MARLON ESTRADA

HORARIOS 9 AM SABADO

SESIONES PLANIFICADAS: .....

No	NOMBRE COMPLETO	DÍAS DE ENTRENAMIENTO																															A	I	%
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
1	Andres Emiliano Tzoc				x							x							x							x										100
2	Roberto Gil				x							x							x							x										100
3	Danny Joseph Solorzano				x							x							x							x										100
4	Cristopher Andre Solorzano				x							x							x							x										100
5	Miah Daniela Aquino				x							x							x							x										100
6	Amy Yaretzi Linares				x							x							x							x										100
7	Nestor Daniel Arturo				x							x							x							o										75
8	Ulises Camilo Carrillo				x							x							x							x										100
9	Santiago Andre Giron				x							x							x							x										100
10	Pablo Sebastian Tzoc				x							x							x							x										100
11	Estefani Vasquez				x							x							x							x										100
12	Eimy Estrada				x							x							x							x										100
13	Alexander Gabriel				x							x							x							x										100
14	Diana				x							x							x							x										100
15																																			
16																																			
17																																			
18																																			
19																																			
20																																			
21																																			

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATAC DEPARTAMENTAL DE: GUATEMALA

MES : MARZO

ENTRENADOR: MRLON ESTRADA

HORARIOS 10 AM SABADO

SESIONES PLANIFICADAS: .....

No	NOMBRE COMPLETO	DÍAS DE ENTRENAMIENTO																															A	I	%
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
1	Fatima Isabella Giron				x							x							x							x										100
2	Mabel Aceituno				x							x							x							x										100
3	mia Daniela Sian				x							x							x							x										100
4	Maryori Aranza Mendez				x							x							x							x										100
5	santiago				x							x							x							x										100
6	Evans Vaquiac				x							x							x							x										10
7	Gabriel Arreola				x							x							x							x										100
8	Brian Lopez				x							x							x							x										100
9	Crystolle Lopez				x							x							x							x										100
10	Juan pablo				x							x							x							x										100
11	Abdiel				x							x							x							x										100
12	Gabriella				x							x							x							x										100
13	Maryorie				x							x							x							x										100
14																																			
15																																			
16																																			
17																																			
18																																			
19																																			
20																																			
21																																			