



**Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado
Sincronizado de Guatemala**

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: Marlon Giovanni Estrada Aragón **Departamento:** Guatemala

Piscina: Piscina Olímpica Zona 15

Horarios: 14:00 a 15:00pm 15:00 a 16:00pm 16:00 a 17:00pm

17:00 a 18:00pm

Sábados 08:00 a 09:00am 09:00 a 10:00am 10:00 a 11:00am 11:00 a 12:00pm

Días de trabajo: Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes

Sábados

Mes y año: mayo de 2023

Información Específica.

Objetivo general:

1. Enseñanza de las Cualidades básicas de la natación.
2. Enseñanza y corrección del estilo libre..
3. Técnicas del estilo libre.

Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas.
2. Movimientos coordinados rítmicos en ciclo técnico del batido de piernas en las técnicas de nado.
3. Mejora la postura del estilo libre.

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado: Ninguno

Observaciones:

Firma de Profesor

Vo.bo. Director Técnico

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓN
DEPARTAMENTAL DE:

Guatemala

ENTRENADOR:

Marlon Estrada

MES :

mayo

HORARIOS

2 pm lunes miercoles viernes

SESIONES PLANIFICADAS:

No	NOMBRE COMPLETO	D Í A S D E E N T R E N A M I E N T O																															A	I	%		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
1	<i>eduardo garcia</i>		x		x			x							x				x			x		x						x		x					
2	<i>Sofia Victoria wong lopez</i>			x		x			x			x			x				x			x					x										
3	<i>Erick Antonio Wong Lopez</i>			x		x			x		x				x				x			x				x				x		x					
4	<i>Victoria Lexia Rosales fajian</i>			x		x			x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x		x						
5	<i>Genesis Jax Gomez</i>							x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x						
6	<i>Aldo Jair Villeda Gallegoz</i>			x		x			x		x							x		x				x		x			x		x						
7	<i>emida garcia</i>								x						x		x		x			x		x					x		x						
8																																					
9																																					
10																																					
11																																					
12																																					
13																																					
14																																					
15																																					
16																																					
17																																					
18																																					
19																																					
20																																					
21																																					

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes:



X:	<i>Asistencia</i>
•:	<i>Ausencia</i>
E:	<i>Enfermedad**</i>
L:	<i>Lesion**</i>
C:	<i>Competencia o Campamento</i>
A:	<i>Actividad Programada por el COG</i>

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓN
DEPARTAMENTAL DE:

MES :

Guatemala

Mayo

ENTRENADOR:

Marlon Estrada

HORARIOS

3 Lunes Miercoles Viernes

SESIONES PLANIFICADAS:

No	NOMBRE COMPLETO	D I A S D E E N T R E N A M I E N T O																															A	I	%	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
1	Daniela Alejandra Reyes Claveria		X	X			X				X					X						X	X	X			X	X								
2	Jose Pablo Gramajo Morada		X	X			X	X						X	X							X	X										X			
3	Jonathan Norlega Cardona		X	X			X	X						X	X	X						X			X			X			X	X				
4	Rosana Edelyn Gonzales Ortiz		X	X			X	X												X			X	X	X								X			
5	Victor Manuel Figueroa Guzman		X	X			X	X	X					X					X			X	X	X			X			X	X					
6	Julia Maria Interlano Oropin		X	X			X	X	X					X	X							X	X	X												
7	ana Valeria Interlano oropin		X	X			X	X	X					X	X									X	X											
8	erick		X	X			X	X	X					X	X	X				X			X			X								X		
9	Diego		X	X			X	X	X					X	X								X													
10	Santiago Guaz Alvarez		X	X			X	X						X	X	X				X			X	X	X					X	X					
11	lonella rojas de Guare		X	X			X	X	X					X	X								X	X	X					X	X					
12	sofia eunice guare rojas		X	X			X	X	X					X	X								X	X	X					X	X					
13	yessica alejandra carrera pineda														X	X							X	X					X	X						
14	luisa fernanda chang		X	X			X	X	X					X	X	X				X			X	X	X				X	X						
15																																				
16																																				
17																																				
18																																				
19																																				
20																																				
21																																				

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes:



X:	Asistencia
⦿:	Ausencia
E:	Enfermedad**
L:	Lesion**
C:	Competencia o Campamento
A:	Actividad Programada por el COG

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓN
DEPARTAMENTAL DE:

MES :

Guatemala

Mayo

ENTRENADOR:

Marlon Estrada

HORARIOS

4 lunes miercoles viernes

SESIONES PLANIFICADAS:

No	NOMBRE COMPLETO	D Í A S D E E N T R E N A M I E N T O																															A	I	%		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
1	<i>luz maria carranzo</i>		x	x			x	x							x				x			x									x	x					
2	<i>Bastian Santiago Ramirez Mueshi</i>			x	x			x							x		x	x			x		x	x	x				x	x							
3	<i>Tom Zhu Zerul</i>			x	x			x	x	x					x		x	x			x		x	x	x				x	x							
4	<i>Sara Castillo</i>			x	x			x	x	x					x					x				x	x				x	x							
5	<i>Roberto</i>				x			x	x	x					x					x			x	x	x				x	x							
6	<i>miguel jose medrano</i>			x	x										x								x			x			x	x							
7	<i>sebastian</i>			x	x			x	x	x					x		x	x			x		x	x	x				x	x							
8																																					
9																																					
10																																					
11																																					
12																																					
13																																					
14																																					
15																																					
16																																					
17																																					
18																																					
19																																					
20																																					
21																																					

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes:



X:	<i>Asistencia</i>
o:	<i>Ausencia</i>
E:	<i>Enfermedad**</i>
L:	<i>Lesion**</i>
C:	<i>Competencia o Campamento</i>
A:	<i>Actividad Programada por el COG</i>

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓN
DEPARTAMENTAL DE:

MES :

Guatemala

Mayo

ENTRENADOR:

Marlon Estrada

HORARIOS

4 martes jueves

SESIONES PLANIFICADAS:

No	NOMBRE COMPLETO	D Í A S D E E N T R E N A M I E N T O																															A	I	%
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
1	William	x	x					x	x							x	x						x	x							x				
2	valentina schova	x	X:					x	x							x	x						x	x							x				
3	katherine chen	x	X:					x	x							x	x						x	x							x				
4	lill chen	x	X:					x	x							x	x						x								x				
5	astrid davila	x	X:					x								x	x						x								x				
6	oscar Reyes	x	X:													x							x												
7	ana claudia gonzales							x	x							x	x						x								x				
8	Ximena Hernandez	x	X:					x	x							x	x						x	x							x				
9	Victoria Estevan	x	x					x	x							x	x						x	x							x				
10	Cristian							x	x														x								x				
11	Cristol															x	x							x	x						x				
12	isabela von turkeim																x	x							x										
13	emiliano															x	x							x	x						x				
14																																			
15																																			
16																																			
17																																			
18																																			
19																																			
20																																			
21																																			

Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes:



X:	Asistencia
•:	Ausencia
E:	Enfermedad**
L:	Lesion**
C:	Competencia o Campamento
A:	Actividad Programada por el COG

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓN
DEPARTAMENTAL DE:

MES :

Guatemala

Mayo

ENTRENADOR:

Marlon Estrada

HORARIOS

5 pm Diario

SESIONES PLANIFICADAS:

No	NOMBRE COMPLETO	D Í A S D E E N T R E N A M I E N T O																															A	I	%
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
1	<i>erick fernando montenegro velasquez</i>	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x				
2	<i>Sara Daniela Fernandez Peralta</i>	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x				
3	<i>Camila Nicole Cancinos Paz</i>	x	x	x	x			x	x	x	x				x	x	x		x			x	x	x	x	x			x	x					
4	<i>Pauja María España Lemuz</i>	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x				
5	<i>Gerson Fabian Reyes Cuyun</i>	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x				
6	<i>Fernando Andre Montenegro Velasquez</i>	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x				
7	<i>Mariana Isabel Reyes Garcia</i>	x	x	x	x			x	x	x		x			x	x		x	x			x	x	x	x	x			x	x	x				
8	<i>Lena Ibena Perez Ruano</i>	x	x	x	x			x	x	x	x	x				x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x					
9	<i>Vrithany Eliana Estacul Rodriguez</i>	x	x	x	x				x	x	x	x			x	x	x	x	x				x	x	x	x			x	x	x				
10	<i>Irma Lucia Fernandez Peralta</i>	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x				
11	<i>Joaquin Barrios Ilma</i>	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x					
12	<i>Guillermo</i>	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x				
13	<i>Noe</i>														x	x	x	x	x			x		x	x	x	x		x	x	x				
14																																			
15																																			
16																																			
17																																			
18																																			
19																																			
20																																			
21																																			

Porcentaje de asistencia General de la Matrícula del Mes:



X:	Asistencia
⊖:	Ausencia
E:	Enfermedad**
L:	Lesion**
C:	Competencia o Campamento
A:	Actividad Programada por el COG

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓN
DEPARTAMENTAL DE:

GUATEMALA

ENTRENADOR: MARLON ESTRADA

HORARIOS: 11 A 12 AM SABADO

SESIONES PLANIFICADAS:

No	NOMBRE COMPLETO	D Í A S D E E N T R E N A M I E N T O																															A	I	%			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
1	<i>Diego Alejandro Morales Dardon</i>					X							X							X								X										
2	<i>Mia Valentina Avila Loza</i>					X							X							X								X										
3	<i>Andy Josue Garcia Escobar</i>					X							X							X								X										
4	<i>Danna Marcela Solares Corado</i>					X							X							X								X										
5	<i>Valentina Montserrat Solares Corado</i>					X							X							X								X										
6	<i>Maria Valentina Gonzalez Aguilar</i>					X							X							X								X										
7	<i>Mary Lopez</i>					X							X							X								X										
8	<i>David Caceres</i>					X							X							X								X										
9	<i>Ariana Colon</i>					X							X							X								X										
10	<i>Sergio Alejandro Rivera Loaiza</i>					X							X							X								X										
11	<i>Keisy Samai Agustin España</i>					X							X							X								X										
12	<i>Saul Emilio Pedroza Valenzuela</i>					X							X							X								X										
13	<i>Krystel Shekina Mayen Arriaza</i>					X							X							X								X										
14	<i>Eliza Alejandra Dardon Ruiz</i>					X							X							X								X										
15	<i>Santiago Andrew Barrueto Coronado</i>					X							X							X								X										
16	<i>Fernando Jose Gonzales Mazariegos</i>					X							X							X								X										
17																																						
18																																						
19																																						
20																																						
21																																						

