



# Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

## Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

### Información general.

**Nombre:** Marlon Giovanni Estrada Aragón      **Departamento:** Guatemala

**Piscina:** Piscina Olímpica Zona 15

**Horarios:** 14:00 a 15:00pm     15:00 a 16:00pm     16:00 a 17:00pm

17:00 a 18:00pm

**Sábados** 08:00 a 09:00am     09:00 a 10:00am     10:00 a 11:00am     11:00 a 12:00pm

**Días de trabajo:** Lunes     Martes     Miércoles     Jueves     Viernes

Sábados

**Mes y año:** Septiembre de 2023

### Información Específica.

#### Objetivo general:

1. Enseñanza de las Cualidades básicas de la natación.
2. Enseñanza y corrección del estilo libre.
3. Técnicas del estilo libre.

#### Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas.
2. Movimientos coordinados rítmicos en ciclo técnico del batido de piernas en las técnicas de nado.
3. Mejora la postura del estilo libre.

**Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:** Ninguno

**Observaciones:**

**Firma de Profesor**

**Ve.bo. Director Técnico**

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO						
ENTRENADOR : Marlon Estrada		DIAS: Sábado		MES: Septiembre		
HORARIO: 10 A 11 am				FECHA		
NO.	NOMBRE	2	9	16+	23	30
1	Lissel María Fernanda Pere	x	x	x	x	
2	Mía Alexandra Oliva Cáceres	x	x	x	x	x
3	Cristian Matías Cochojay Sánchez	x	x	x	x	x
4	Juan José Aceytuno Salay	x	x	x	x	x
5	Ander Eli Galdámez Bobadilla	x	x	x	x	x
6	Derek Granados	x	x	x	x	x
7	Tatiana López Barillas	x	x	x	x	x
8						
9						

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO						
ENTRENADOR : Marlon Estrada		DIAS: Sábado		MES: Septiembre		
HORARIO: 11 A 12 am				FECHA		
NO.	NOMBRE	2	9	16	23	30
1	Ricardo Emmanuel González Martínez	x	x	x	x	x
2	Diego Adolfo González Martínez	x	x	x	x	x
3	Andy Josué García Escobar	x	x	x	x	x
4	David Cárdenas	x	x	x	x	x
5	Allison Verónica Eloice García	x	x	x	x	x
6	Santiago Andrew Barrueto	x	x	x	x	x
7	Keisy Samai Agustín España	x	x	x	x	x
8	Diego Alejandro orales Dardon	x	x	x		x
9	Valentina Sánchez Gordillo	x	x	x	x	
10	Nathaly María Satz Ordoñez	x	x	x	x	x
11	Danna Marcela Solares Corado	x	x	x	x	x
12	María Valentina González Aguiñar	x	x	x	x	x
13	Ariana Colon	x	x	x	x	x
14	Kristel Sheikina Mayen Arriaza	x	x	x	x	x
15	Saúl Emilio Peroza Valenzuela	x	x	x	x	x
16	Mía Valentina Ávila Loza	x	x	x	x	x
17	Eliza Alejandra Dardon Ruiz	x	x	x	x	x
18						

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO						
ENTRENADOR : Marlon Estrada		DIAS: Sábado		MES: Septiembre		
HORARIO: 8 A 9 am			FECHA			
NO.	NOMBRE	2	9	16	23	30
301	José Julián Paz Schaw	x	x	x	x	
2	Elisa Judith Schaw Sosa	x	x	x	x	x
3	Ariann Ambrosio	x	x	x	x	x
4	Arely Zabala	x	x	x	x	x
5	Alexa Realijo	x	x	x	x	x
6	Astrid Hernández	x	x	x	x	x
7	Matias Santiago Interiano Cruz	x	x	x	x	x
8	Camila Salome Interiano Cruz	x	x	x		x
9	Paula Marcela Silvestre Monroy	x	x	x	x	x
10	Daniel Santiago Chután	x	x	x	x	x
11	Layla Irina Galindo Azurdia	x	x	x	x	x
12	Pablo Daniel Osorio Pérez	x	x	x	x	x
13	Ana Paula Recinos Calvimontes	x	x	x	x	x
14	Luisa Fernanda Ortiz Calvimontes	x		x	x	x

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO						
ENTRENADOR : Marlon Estrada		DIAS: Sábado		MES: Septiembre		
HORARIO: 9 A 10 am			FECHA			
NO.	NOMBRE	2	9	16	23	30
1	Matías Loarca	x	x		x	c
2	Aderlyn Ivanna Molina Toledo	x	x	x	x	x
3	Keily Nicole del Rosario Estrada	x	x	x	x	x
4	Kristha Desiré Del Consuelo Arenas	x	x	x	x	x
5	Paula Leticia Cumes Orozco	x	x	x		x
6	Benjamin Marroquín Tojin	x	x	x	x	x
7	Luka Abraham Cabrera Donis	x	x	x	x	x
8	Isabela Nikte Cumes Orozco	x	x	x	x	x
9	Ángel Fabián Tzoc Juárez	x	x	x	x	x
10	Oscar Deremir Orozco Maldonado	x	x	x	x	x
11	German Cabrera	x	x	x	x	x
12						

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO													
ENTRENADOR : Marlon Estrada				DIAS: Lunes Miércoles Viernes					MES: Septiembre				
HORARIO: 2 A 3 PM				FECHA									
NO.	NOMBRE	4	6	8	11	13	15	18	20	22	25	27	29
1	Gabriel tercero loarca							x	x		X	X	
2	Eduardo García	X	X		X	x		x	x	X	X		X
3	Aldo Villeda Gallegos	X			X	x				X	X	X	
4	Jade Adrian Tercero loarca							x	x		X	X	
5	Julia Mercedes Velásquez	X	X		X	x		x	x	X	X	X	X
6	Ariela Portillo Villagrán	X	X			x		X		X			X
7	Erick wong	X	X			x					X		
8	Sonia wong	X	X								X		
9	Juan pablo	X										X	
10	Mia	X	X		X	x		x	x	X	X	X	X
11	Matias	X	X		X	x		x	x	X	X	X	
12													
13													
14													

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO													
ENTRENADOR : Marlon Estrada				DIAS: Lunes Miércoles Viernes					MES: Septiembre				
HORARIO: 3 A 4 PM				FECHA									
NO.	NOMBRE	4	6	8	11	13	15	18	20	22	25	27	29
1	Erick Alexander De León	X	X					x			X		X
2	Ana Valeria Interiano Oroping	X			X	x		x	X	X		X	X
3	Julia María Interiano Oroping	X	X		X	x		x	X	X		X	X
4	Kiara Nicolas sanchez		X							X			X
5	Daniela cruz	X											
6	Abigail	X	X		X	x		x	X	X	X	X	X
7	Fatima	X	X		X	x		x	X	X	X	X	X
8	Tita Hernández Gómez	X	X		X	x		x		X		X	X
9	Nataly Sofía Paredes												
10	Sebastián												
11	Ian		x		x	x		x	X		X		X
12													

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO													
ENTRENADOR : Marlon Estrada				DIAS: Lunes Miércoles Viernes					MES: Septiembre				
HORARIO: 4 A 5				FECHA									
NO.	NOMBRE	4	6	8	11	13	15	18	20	22	25	27	29
1	Migel José madrazo mejicano					x		x		X		X	X
2	Angeli		X			x		x	X		X		
3	Luz María Carranza	X	X		X			X				X	
4	Bastian Santiago Ramírez				X				X			X	X
5													
6	Roberto	X	X		X	x		X		X	X		
7	Natali velasquez		X		X	x					X		
8	Ximena velasquez		X		X	x		x		X			X
9	Esau velasquez		X		X	x		x	X			X	

**CONTROL DE ACUACIÓN DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO**

ENTRENADOR : Marlon Estrada

HORARIO: 5 A 6 PM

MES: Septiembre

DÍAS: Lunes a Viernes

FECHA

NO.	NOMBRE	1	4	5	6	7	8	11	12	13	14	15	18	19	20	21	22	25	26	27	28	29
1	Erick Fernando Montenegro	X	X	X	X	X			X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2	Sara Daniela Fernández	X	X		X	X			X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X
3	Camila Nicole Cansinos Paz	X	X		X	X			X	X	X		X		X	X	X	X	X	X	X	X
4	Gerson Fabián Reyes Cuyun	X	X	X	X	X			X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X
5	Santiago reyes	X	X							X				X		X		X	X		X	X
6	Lena Ibana Pérez Ruano	X	X	X	X	X			X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
7	Vrithany Elianaa Estacui	X							X	X				X	X	X	X	X		X	X	X
8	Javier	X		X					X	X				X	X	X				X		
9	Joaquín Barrios Lima	X	X	X	X	X			X	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X
10	Matías	X	X	X	X	X			X	X	X		X		X	X	X	X	X		X	
11	Zoe	X	X	X	X				X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
12																						
13																						
14																						



**CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO**

ENTRENADOR : Marlon Estrada

DIAS: Martes Jueves

MES: Septiembre

HORARIO: 2 A 3 PM

FECHA

NO.	NOMBRE	5	7	12	14	19	21	26	28						
1	Luis Fernando Zepeda Caniz	X	X	x	x	x	x	x	x						
2	Baire Kamil Rodas Caniz			x	x	x	x	x	x						
3	Mía Alessanra Arias Papola	X	X	x	x	x	x		x						
4	Juan Pablo Cepeda Caniz	X	X	x	x	x	x	x	x						
5	Dilan	X	X	x			x	x							
6	Marcos		X	x	x	x	x		X						
7															
8															

**CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO**

ENTRENADOR : Marlon Estrada

DIAS: Martes Jueves

MES: Septiembre

HORARIO: 3 A 4 PM

FECHA

NO.	NOMBRE	5	7	12	14	19	21	26	28						
1	Valentina Nicol Ortega		X	X	x	x	x	x	x						
2	Matías André Ortega		X			x	x	x							
3	Jaime Andrés González														
4	Maryori Sofía Del Cid														
5	Valentín Enrique Cárdenas	X	X	X	x	x	x		x						
6	Isabel Abigail Reyes		X	X	x	x	x	x	x						
7	Javier Martínez														
8	Andrea Martínez														
9	Andrea Hernández														
10	Rodrigo Alejandro Urrea														
11	Katherine														
12	José María Hernández Arceño		X	X	x	x	x	x	x						
13	Juan Pablo Hernández Arceño		X	X	x	x	x	x	x						
14	Eddi Estuardo Alvarez Castro														
15	Isabela Nichte		X	X	x	x	x	x	x						
16	Jaime														
17	Yun		X	X		x									

**CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO**

ENTRENADOR : Marlon Estrada

DIAS: Martes Jueves

MES: Septiembre

HORARIO: 4 A 5 PM

FECHA

NO.	NOMBRE	5	7	12	14	19	21	26	28						
1	Cristian														
2	Marcela Ovalle	X	X		x	x	x	x	x						
3	Lea Matias	X	X	X	x	x	x	x	x						
4	Cristol					x			x						
5	Dianna Maldonado	X	X	X	x	x	x	x	x						
6	Claudia Gonzales	X	X	X	x	x	x	x	x						
7	Alejandrina perez de leon		X	X			x	x							
8	Jennifer mansilla		X	X	x	x		x	x						
9	Brenda mendez		X	X	x	x	x	x	x						
10	cindy				x	x	x	x							
11															
12															
13															
14															