

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 4

Página 1

1. DATOS GENERALES

- a. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:
Federación Nacional de Natación
- b. Nombre del entrenador a cargo de la presentación de este informe:
Morgan Armando Sánchez Ortiz
- c. Informe mensual de actividades correspondiente al mes de:
Agosto
- d. Lugar, días y horarios de entrenamiento:
Guatemala . Piscina zona 15, de Lunes, Miércoles, Viernes de 4:30 a 6:00 am
Lunes a Viernes de 17:00 a 19:00 hrs sábado de 7:00 a 9:00 am

2. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a. Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: (Detallar nombre del evento, fecha y lugar de realización) Los atletas de Matrícula de Preselección no participaron en ninguna competencia durante el presente mesociclo.
- b. Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas: (Detallar tipo de test, fecha de realización, adjuntar los resultados obtenidos y tablas de baremos empleadas) se realizó un test de 12x100 IM El día 8 sw Agosto
- c. Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: (Detallar tema de la capacitación, fecha, lugar, modalidad y adjuntar las constancias correspondientes, certificado, diploma y/o Informe)
no aplica

3. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA:

Adjunto control de asistencia

4. OBSERVACIONES:

**5. AVALES:**

a. Nombre y firma del entrenador:

Morgan Sánchez

b. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

Melvin de León

c. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

CONSTANCIA DE CONTROL REALIZADO

ATLETA : ERICK GORDILLO

14 de Agosto 2023

NATURALEZA DEL CONTROL

TEST QUE MEDIRÁ EL AERÓBICO MEDIO DE DESARROLLO

PULSO DE 150 A 170 PULSACIONES POR MINUTO

10x400 COMBINADO/5.40 LLEGAR 5,02,50

ATLETA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ERICK GORDILLO	5,02,56	5,01,24	5,01,54	4:59,90	4,59,78	4,59.21	5,00,23	5;01,22	4.59,50	4:59,32

EVALUACION

RESULTADOS SUPERLATIVOS

REPETICIONES MUY BUENAS SIN ELEVACIÓN DEL PULSO PROYECTADO

