

**1. DATOS GENERALES**

- a. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional
FEDERACION NACIONAL DE NATACIÓN
- b. Nombre del entrenador a cargo de la presentación de este informe:
MORGAN ARMANDO SÁNCHEZ
- c. Informe mensual de actividades correspondiente al mes de:
MAYO 2023
- d. Lugar, días y horarios de entrenamiento:
FEDERACIÓN NACIONAL DE NATACION SEDE ZONA15, DÍAS DE LUNES A SÁBADO , HORARIOS DE 4.30 A 7:30 AM DE 17:00 A 19:00 HRS SÁBADOS DE 6:45 A 9:00 AM

2. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a. Días de entrenamiento planificados: 27 DIAS
- b. Días de entrenamiento cumplidos: 27 CUMPLIDOS
- c. Sesiones planificadas: 45 UNIDADES
- d. Sesiones cumplidas: 45 UNIDADES
- e. Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: (Detallar nombre del evento, fecha y lugar de realización. NINGUNO.
- f. Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas: (Adjuntar las constancias correspondientes) SE REALIZÓ UN TEST DE 6X400 ESTILO LIBRE EL 09 DE MAYO DEL 2023 SE ADJUNTA CONSTANCIA DE REALIZACION
- g. Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: (Detallar tema de la capacitación, fecha, lugar y modalidad) CLÍNICA INTERNACIONAL DE AGUAS ABIERTAS EL DÍA 27 DE MAYO 2023 A LAS 11:00 DE GUATEMALA VÍA ZOOM. PENDIENTE DE RECIBIR CONSTANCIA DE PARTICIPACIÓN.

3. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA

Se adjunta.



FORMULARIO
INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 3

Página 2

4. OBSERVACIONES:

5. AVALES:

a. Nombre y firma del entrenador:

MORGAN ARMANDO SANCHEZ ORTIZ

b. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

MELVIN DE LEÓN

c. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

CONSTANCIA DE CONTROL REALIZADO

ATLETA : ERICK GORDILLO

09 DE MAYO 2023

NATURALEZA DEL CONTROL

TEST QUE MEDIRÁ EL AERÓBICO MEDIO DE DESARROLLO

PULSO DE 150 A 170 PULSACIONES POR MINUTO

5X200 ESTILO PECHO C/ 3.30 META REPETIR 2.52.50

ATLETA	1	2	3	4	5					
ERICK GORDILLO	2.48,52	2.50.50	2.48,65	2.52,45	2.48,48					

EVALUACION

RESULTADOS SUPERLATIVOS

REPETICIONES MUY BUENAS SIN ELEVACIÓN DEL PULSO PROYECTADO

