



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y  
Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

**Información general.**

**Nombre:** Pablo Andrés Orozco González      **Departamento:** San Marcos  
**Piscina:** ASOCIACIÓN DE NATACIÓN DE San Marcos  
**Horarios:** 05:00 a 06:00       07:00 a 08:00       09:00 a 10:00       10:00 a 11:00   
14:00 a 15:00       15:00 a 16:00       16:00 a 17:00       17:00 a 18:00   
**Días de trabajo:** lunes       martes       miércoles       jueves       viernes       sábado   
**Mes y año:** 31 de AGOSTO de 2023

**Información Específica.**

**Objetivo general:** MODULO 3 CUALIDADES BÁSICAS, MODULO 3 TÉCNICAS DE ESTILO LIBRE Y DORSO MÓDULO 3 ESTILOS DORSO Y PECHO, MODULO 3 PECHO, MARIPOSA Y C.I. QUE PUEDA REALIZAR CON EFICACIA LAS ACTIVIDADES PLANIFICADAS, MEJORAR Y BAJAR TIEMPOS EN CADA COMPETENCIA.

**Objetivos específicos:** CONTINÚE EJERCITÁNDOSE DESDE LA CASA, CON ACTIVIDADES ESPECIFICAS DE CADA SEMANA, FORTELECIENDO MIEMBRO SUPERIOR E INFERIOR. EJECUTANDO CADA DIA LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS.

Micro ciclo: 1    Modulo: 3      Numero de clases planificadas: 27

Clases efectivas: 27

**Asistencias:**

Adjuntar al informe.

## Capacitaciones.

Recibió alguna capacitación: No

Si su respuesta fue si, especifique:

Lugar:

Fecha:

Entidad organizadora:

Comentarios:

## Observaciones.



Firma de Profesor



DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA  
POCHOBÁN  
PRESIDENTE  
CINCO ANOS DE  
SAN CARLOS

Vo. Bo. Miembro de Comité Ejecutivo de ADD




DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA  
POCHOBÁN  
DIRECCIÓN TÉCNICA  
GUATEMALA, C.A.  
FEDERACION NACIONAL DE INGENIEROS CIVILES Y ELECTRICISTAS

Vo. Bo. Director Técnico



NOTA: El entrenador sera responsable del control, de reportar justificaciones de inasistencias a los entrenamientos.



Pablo Orozco

*Nombre del Entrenador*

