



1. DATOS GENERALES

- a. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:
Federación Nacional de Natación
- b. Nombre del entrenador a cargo de la presentación de este informe:
Susana Mercedes Hernández Estrems.
- c. Informe mensual de actividades correspondiente al mes de:
JUNIO 2023
- d. Lugar, días y horarios de entrenamiento:
Piscina Olímpica zona 4
De Lunes a Viernes 10.30 – 17.00 horas Sábado 09.30 a 12.00 horas.

2. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a. Días de entrenamiento planificados:
26
- b. Días de entrenamiento cumplidos:
26
- c. Sesiones planificadas:
26
- d. Sesiones cumplidas:
26

Los grupos están divididos en Grupo A,B,C lo cual se describe en el listado de asistencia, esto debido a que tiene días asignados de trabajo según sus horarios de colegio y universidad. Este mes se trabajaron algunos entrenos en prioridad de la proyección de los duetos y solos de competencia de atletas del grupo A las cuales compitieron en los Juegos Centroamericanos y del Caribe El Salvador 2023. Por esta razón cumplen con 100% debido a los entrenos asignados.



- e. Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: (Detallar nombre del evento, fecha y lugar de realización)

SI

Juegos Centroamericanos y del Caribe El Salvador 2023

El Salvador / del 24 al 28 de junio 2023

- f. Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas: (Adjuntar las constancias correspondientes)
- no

- g. Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: (Detallar tema de la capacitación, fecha, lugar y modalidad)

Charla Control Antidopaje Guatemala 1 de junio del 2023 en línea.

Se adjunta constancia de participación

3. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA

Se adjunta control de asistencia.

4. OBSERVACIONES:



FORMULARIO
INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 3

Página 3

5. AVALES:

a. Nombre y firma del entrenador:
Susana M. Hernández Estrems.

b. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:
Melvin de León / Director Técnico



c. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:



CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

Del proceso: Programas Técnicos Código: PED-FOR-07 Versión: 3 Página 1 de 1

Table with 2 columns: Field (Federation, Name of coach, etc.) and Value (Natación, Susana Mercedes Hernández Extrems, etc.)

Table with 2 columns: Status (X: Asistencia, O: Ausencia, E: Enfermedad, L: Lesión) and Value

Table with 2 columns: Category (C: Competencia, A: Actividad, P: Permiso, D: Descanso, T: Test) and Value

Main attendance table with columns: No., Nombre completo del atleta, GRUPO, PRT, Selección, Preselección, and a grid of days (1-30) for attendance status.

Notes (Nota 1, Nota 2, Nota 3) regarding session planning, reporting, and medical certification.

Signature and name of the Coach (Firma del Entrenador)

Signature and name of the Technical Director (Nombre y firma del Director Técnico)



AGENCIA NACIONAL ANTIDOPAJE DE GUATEMALA

OTORGA EL PRESENTE DIPLOMA

A:

SUSANA MERCEDES HERNÁNDEZ ESTREMS

POR SU PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD EDUCATIVA VIRTUAL
“SUPLEMENTOS NUTRICIONALES, RIESGO DE CONSUMO”

DEMOSTRANDO SU COMPROMISO CON EL JUEGO LIMPIO

Realizada el 01 de JUNIO del 2023



Dr. Rafael Robles Cabrera
Expositor
Especialista Médico Antidopaje



GUATEMALA
AGENCIA NACIONAL
ANTIDOPAJE



Patricia Esposito Castillo
Jefe Unidad de Asuntos Antidopaje
Agencia Nacional Antidopaje de Guatemala
CONADER

**DI NO!
AL DOPAJE**

En asociación con  AMA



GUATEMALA
AGENCIA NACIONAL
ANTIDOPAJE