



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: Astrid Yanira Barrios Alvarizaes **Departamento:** Guatemala

Piscina: Piscina Olímpica Zona 15

Horarios: 14:00 a 15:00pm 15:00 a 16:00pm 16:00 a 17:00pm

17:00 a 18:00pm

Sábados y domingos 08:00 a 09:00am 09:00 a 10:00am 10:00 a 11:00am 11:00 a 12:00pm

Días de trabajo: Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes

Sábados domingos Mes y año: Enero del 2024

Información Específica.

Objetivo general:

1. Enseñanza de las Cualidades básicas de la natación.
2. Enseñanza y corrección del estilo libre.
3. Técnicas del estilo libre.

Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas.
2. Movimientos coordinados rítmicos en ciclo técnico del batido de piernas en las técnicas de nado.
3. Mejora la postura del estilo libre.

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado: Ninguno

Observaciones:

Firma de Profesor

Vo.bo. Director Técnico

Control de asistencias clases de natacion

Profesora: Astrid Yanira Barrios Alvarizaes

Mes: Enero Dias: lunes a viernes y dia sabado

Horario 2 a 3 Lunes, miercoles, viernes.								
NO	Nombre	17	19	22	24	26	29	31
1	Nicolas Moran	x	x	A	x	A	A	x
2	Gabriel Enrique Escalante	A	A	A	x	x	x	x
3								

Horario 3 a 4 Lunes, miercoles, viernes.								
NO	Nombre	17	19	22	24	26	29	31
1	Juan Fernando De Leon	A	x	x	A	A	x	x
2	Harri Benjamin Rait	x	x	x	x	x	x	x
3	Dereck Alexander Rait	x	x	x	x	x	x	x
4	Matias Asencio Roldan	x	x	x	x	x	x	x
5								

Horario 4 a 5 Lunes, miercoles, viernes.								
NO	Nombre	17	19	22	24	26	29	31
1	lucas Garcia	A	A	A	A	A	A	x
2	Camila	A	x	x	x	A	x	A
3	Nicol estrada	x	x	x	x	A	A	x
4	Luis Perez	x	x	x	x	x	x	x
5	Juan Pablo	A	x	x	x	x	x	A
6								
7								



Horario 2 a 3 Martes y Jueves						
NO	Nombre	16	18	23	25	30
1	Magaly Valdez Cabrera	x	x	A	x	A
2						
3						

Horario 3 a 4 Martes y Jueves						
NO	Nombre	16	18	23	25	30
1	Jose Daniel Coy Bautista	x	x	x	x	x
2	Raquel Madai Perez	A	A	A	A	x
3						
4						
5						

Horario 4 a 5 Martes y Jueves						
NO	Nombre	16	18	23	25	30
1	Manuel francisco Garcia	A	x	x	x	x
2	Emili Sarai Garcia	A	x	x	x	A
3						
4						
5						
6						

Dias sabados		
Horario	sabado 20	27
8 a 9	10 adultos	9
9 a 10	12 adultos	10
10 a 11	4 niños	3
11 a 12	10 niños	9