



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: Mario Anibal Zelada Mayorga **Departamento:** Guatemala

Piscina: Piscina Olímpica Zona 4

Horarios: 05:00 a 06:00 06:00 a 07:00 07:00 a 08:00 08:00 a 09:00 09:00 a 10:00

Días de trabajo: Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes

Mes y año: Abril del 2024

Información Específica.

Objetivo general:

1. Enseñanza de las Cualidades básicas de la natación.
2. Enseñanza y corrección de los estilos. Técnicas del estilo libre, Técnica del estilo dorso, Técnica del estilo pecho, Técnica del estilo mariposa.

Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas.
2. Movimientos coordinados rítmicos en ciclo técnico del batido de piernas en las cuatro técnicas de nado.

Micro ciclo: 3 Modulo: 1 Al Modulo: 5 Numero de clases planificadas: 20

Clases efectivas: 20

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:

Por desperfectos del sistema de filtración no cumplimos con las clases planificadas


Observaciones:

Del lunes 1 al miércoles 10 estuve cumpliendo horarios sin dar clases por motivos de que piscina de zona 4 no estaba disponible

Jueves 11 estuve dando clases en zona 15 hasta nuevo aviso cumpliendo mis horarios y clases planificadas

Asistencias.

Adjuntar al informe.


Firma de Profesor


Vo. bo. Director Técnico

