



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: Mario Anibal Zelada Mayorga **Departamento:** Guatemala

Piscina: Piscina Olímpica Zona 4

Horarios: 05:00 a 06:00 06:00 a 07:00 07:00 a 08:00 08:00 a 09:00 09:00 a 10:00

Días de trabajo: Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes

Mes y año: Marzo del 2024

Información Específica.

Objetivo general:

1. Mejorar la coordinación y resistencia
2. Enseñanza de las Cualidades básicas de la natación.
3. Enseñanza y corrección de los estilos. Técnicas del estilo libre, Técnica del estilo dorso, Técnica del estilo pecho, Técnica del estilo mariposa.

Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas.
2. Movimientos coordinados rítmicos en ciclo técnico del batido de piernas en las cuatro técnicas de nado.

Micro ciclo: 3 Modulo: 1 Al Modulo: 5 Numero de clases planificadas: 20

Clases efectivas: 15

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:

Por asueto de semana santa

Observaciones:

Este mes de marzo se les dio clases a los alumnos de giras deportivas de CDAG en horarios de 8 am A 10 am

También se les dio clases al personal de CDAG en horario de 8 am A 9 am.

Asistencias.

Adjuntar al informe.


Firma de Profesor


Vo.bo. Director Técnico



Lunes, miercoles y viernes de 06:00 a 07:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Sergio Calvillo	x	x			x	x	x	x				0	x	x	x	x			0	x	x	0	x		0	x					
2	Andrea Sacarias	x	x			x	x	x	x				x	x	x	x	x			x	x	x	0	x		x	x					
3	Acely Alonso	x	x			x	x	0	0				x	0	x	0	0			x	x	x	0	x		x	x					
4	Cesar Chavez	x	x			x	x	x	x				x	x	0	x	x			x	x	x	0	x		x	x					
5	Dayrin Aragon	x	x			x	x	x	x				0	x	x	x	x			x	x	x	x	0	x		x	x				
6	Francisco Sandoval	x	x			x	x	0	x				x	x	0	0	x			x	x	0	x	x		x	x					
7	Bety Hernandez	x	x			0	0	x	x				x	x	x	0	0			x	0	x	x	x		x	x					
8	Luis Estrada	x	x			0	0	x	0				x	0	x	0	x			x	0	x	x	x		x	x					
9	Drasha Valle	0	x			0	0	x	x				0	x	x	x	x			0	0	x	0	x		0	x					
10	Shelsy Valle	x	x			0	0	0	x				x	x	x	0	0			x	0	x	0	0		x	x					
11	Carmen Luna	x	x			0	0	x	x				x	x	x	x	x			x	0	x	0	x		x	x					
12	Dremon Cruz	x	x			x	x	0	0				x	0	x	0	x			x	x	x	x	x		x	0					
13	Katerin Cruz	x	x			x	x	x	x				x	x	x	x	x			x	x	x	x	x		x	x					
14	Zoraida Lopez	0	x			x	x	x	x				x	x	0	x	x			x	x	0	x	x		0	x					
15	Vanesa Juarez	x	x			x	x	0	x				0	x	x	0	0			0	x	x	x	x		x	0					
16	Edna Gonzalez	x	x			x	x	x	x				x	x	x	x	x			x	x	x	x	x		x	x					
17	Mayra argueta	x	x			x	x	x	x				x	x	x	x	x			x	x	0	x	x		x	x					
18	Damaris Mejia	x	x			0	0	x	x				x	x	x	x	x			0	0	x	x	x		x	x					
19	Nacy Mejia	x	x			0	0	0	x				0	x	0	0	0			x	0	x	x	x		x	x					
20	Ana Jacobo	x	x			0	0	x	x				x	x	x	x	x			x	0	x	x	x		x	x					
21	Lesbia Navarro	x	x			0	0	x	x				0	x	x	x	x			0	0	x	x	0		x	x					
22	Hugo Lopez	x	x			0	0	x	x				x	x	x	x	x			x	0	x	x	x		x	x					
23	Margarita Gonzalez	x	x			x	x	x	0				x	0	x	x	0			x	x	x	x	x		x	x					
24	Karla Castellanos	x	x			x	x	0	x				x	x	0	x	x			x	x	0	x	x		x	x					
25	Carlos Montezuma	x	x			x	x	x	x				0	x	x	x	x			x	x	x	x	0		x	x					
26	Werner Solorsano	x	x			x	x	0	x				x	x	0	x	x			0	0	x	x	x		x	x					
27	Merary Arevalo	x	x			x	x	x	0				x	0	x	x	0			x	x	x	x	x		x	x					
28	Sandra Boj	x	x			x	x	x	x				x	x	x	x	x			x	x	0	x	x		x	x					
29	Sergio villagran	x	x			0	0	x	x				x	x	x	x	x			x	0	x	x	0		x	x					
30	Junior Martinez	x	x			0	0	x	0				x	0	x	x	0			x	0	x	x	x		x	x					
31	Mainor Melendez	x	x			0	0	x	x				x	x	x	x	x			x	0	x	x	0		x	x					
32	Milvia Ramirez	x	x			0	0	x	x				0	x	0	x	x			0	0	0	x	x		x	x					

