

Guatemala 31 de Agosto del año 2024

Señores:

Comité Ejecutivo
Federación Nacional de Natación Clavados,
Polo Acuático y Nado Sincronizado

Adjunto el presente Oficio de informe de actividades correspondiente al mes de Agosto 2024 en el cual presto mis servicios como profesor de natación en piscina Olímpica zona 4.



Mario Anibal Zelada Mayorga
Profesor de natación
Programa zona 4.



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: Mario Anibal Zelada Mayorga Departamento: Guatemala

Piscina: Piscina Olímpica Zona 4

Horarios: 05:00 a 06:00 06:00 a 07:00 07:00 a 08:00 08:00 a 09:00 09:00 a 10:00

Días de trabajo: Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes

Mes y año: Agosto del 2024

Información Específica.

Objetivo general:

1. Enseñanza de las Cualidades básicas de la natación.
2. Enseñanza y corrección de los estilos. Técnicas del estilo libre, Técnica del estilo dorso, Técnica del estilo pecho, Técnica del estilo mariposa.

Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas.
2. Movimientos coordinados rítmicos en ciclo técnico del batido de piernas en las cuatro técnicas de nado.

Micro ciclo: 3 Modulo: 1 Al Modulo: 5 Numero de clases planificadas: 20

Clases efectivas: 18

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado: Por el Asueto de el día 15 de agosto no fue posible cumplir con dichas clases planificadas

Observaciones:

Asistencias.

Adjuntar al informe.


Firma de Profesor


Vo.bo. Director Técnico



Federacion Nacional de Natacion, clavados,
Polo Acuatico y Nado Sincronizado.

Cuadro de Asistencia Agosto 2024

Lunes, miercoles y viernes de 05:00 a 06:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Karen Lopez	x				x		x		x			x		x		x			x		x					x				x	
2	Oscar Crisosto	x				x		x		x			x		x		x			x		x						x				x
3	Noe Castellanos	x				x		x		x			x		x		x			x		x						x				x
4	Teresa Castellanos	x				x		x		x			x		x		x			x		x						x				x
5	Heidy Salazar	x				x		x		x			x		x		x			x		x						x				x
6	Maria Cruz	x				x		x		x			x		x		x			x		x						x				x
7	Samuel Herrera	x				x		x		x			x		x		x			x		x						x				x
8	Grejorio Santizo	x				x		x		x			x		x		x			x		x						x				x
9	Glenda Coxaj	x				x		x		x			x		x		x			x		x						x				x
10	Lucia Sosa	x				x		x		x			x		x		x			x		x						x				x
11	Daniel Perez	x				x		x		x			x		x		x			x		x						x				x
12	Lesly Gázquez	x				x		x		x			x		x		x			x		x						x				x
13	Azenethe Interiano	x				x		x		x			x		x		x			x		x						x				x
14	Alex Estrada	x				x		x		x			x		x		x			x		x						x				x
15	Frédy Orozco	x				x		x		x			x		x		x			x		x						x				x
16	Felix Consuegra	x				x		x		x			x		x		x			x		x						x				x
18	Ana Alvarado	x				x		x		x			x		x		x			x		x						x				x
19	Kevin Cifuentes	x				x		x		x			x		x		x			x		x						x				x
20	David del Cid	x				x		x		x			x		x		x			x		x						x				x
21	Yenifer Alvarez	x				x		x		x			x		x		x			x		x						x				x
22	Jonathan Serrano	x				x		x		x			x		x		x			x		x						x				x
23	Marijose Oliva	x				x		x		x			x		x		x			x		x						x				x
24	Mariapaula Oliva	x				x		x		x			x		x		x			x		x						x				x
25	Noemy castillo	x				x		x		x			x		x		x			x		x						x				x
26	Carlos castillos	x				x		x		x			x		x		x			x		x						x				x
27	Eddy Cuj	x				x		x		x			x		x		x			x		x						x				x
28	Estela Medina	x				x		x		x			x		x		x			x		x						x				x
29	Daniel Lima	x				x		x		x			x		x		x			x		x						x				x
30	Alejandra Diaz	x				x		x		x			x		x		x			x		x						x				x
31	Jenry Lima	x				x		x		x			x		x		x			x		x						x				x
32	Mayra Cabrera	x				x		x		x			x		x		x			x		x						x				x

Lunes, miercoles y viernes de 06:00 a 07:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Sergio Calvillo	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X		
2	Andrea Sacarías	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	
3	Acely Alonzo	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	
4	Cesar Chavez	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	
5	Dayrin Aragon	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	
6	Francisco Sandoval	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	
7	Bety Hernandez	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	
8	Luis Estrada	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	
9	Drasha Valle	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	
10	Shelsy Valle	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	
11	Carmen Luna	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	
12	Dremon Cruz	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	
13	Katerin Cruz	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	
14	Zoraida Lopez	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	
15	Vanesa Juarez	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	
16	Edna Gonzalez	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	
17	Mayra argueta	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	
18	Damaris Mejía	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	
19	Nacy Mejía	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	
20	Ana Jacobo	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	
21	Lesbia Navaro	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	
22	Hugo Lopez	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	
23	Margarita Gonzalez	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	
24	Karla Castellanos	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	
25	Carlos Montezuma	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	
26	Werner Solorsano	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	
27	Merary Arevalo	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	
28	Sandra Boj	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	
29	Sergio villagran	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	
30	Junior Martinez	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	
31	Mainor Melendez	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	
32	Milvia Ramirez	X	X			X	X	X	X	X			X	X			X			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	

Martes y jueves de 06:00 a 07:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Fabia Giron	x				x		x						x							x		x					x				
2	Maria Giron	x				x		x						x							x		x					x				
3	Rony Galvez	x				x		x						x							x		x					x				
4	Dulce Cruz	x				x		x						x							x		x					x				
5	Pedro Mayen	x				x		x						x							x		x					x				
6	Reymond Cruz	x				x		x						x							x		x					x				
7	Juan Carlos Gonzales	x				x		x						x							x		x					x				
8	Sandra Diaz	x				x		x						x							x		x					x				
9	Aroldo Diaz	x				x		x						x							x		x					x				
10	Mery Juarez	x				x		x						x							x		x					x				
11	Kevin Cifuentes	x				x		x						x							x		x					x				

Lunes, miercoles y viernes de 07:00 a 08:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Rony Hernandez	x				x		x					x								x		x					x				
2	Ingrid Orozco	x				x		x					x								x		x					x				
3	Maycol Roblero	x				x		x					x								x		x					x				
4	Rene Mendoza	x				x		x					x								x		x					x				
5	Alexandra Jimenez	x				x		x					x								x		x					x				
6	Henry Hernandez	x				x		x					x								x		x					x				
7	Addiel Joy	x				x		x					x								x		x					x				
8	Jennifer Castellanos	x				x		x					x								x		x					x				
9	Rony Yocute	x				x		x					x								x		x					x				
10	Jose Lopez	x				x		x					x								x		x					x				
11	Jorge Gomez	x				x		x					x								x		x					x				
12	Angel Yac	x				x		x					x								x		x					x				
13	Josue Martinez	x				x		x					x								x		x					x				
14	Luis Concuca	x				x		x					x								x		x					x				
15	Juan Galdamez	x				x		x					x								x		x					x				
16	Ana Ortiz	x				x		x					x								x		x					x				

Lunes, miercoles y viernes de 08:00 a 09:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	Clara Lopez	x				x		x		x			x		x		x			x		x					x				x		
2	Hugo Lopez		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x				x		
3	Andrea Lopez		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x				x		
4	Emilsa Lopez		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x				x		
5	Laura Gomez		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x				x		
6	Mildred Xajap		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x				x		
7	Mavel Gallejas		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x				x		
8	Emily Caballeros		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x				x		
9	Fernanda Rizzo		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x				x		
10	Lesly Lemus		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x				x		
11	Alejandra Maldonado		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x				x		
12	Cesar Chavez		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x				x		
	Susy Cividanis		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x				x		
13	Ervin Cifuentes		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x				x		
14	Evelin de León		x			x		x		x			x		x		x			x		x					x				x		

Martes y jueves de 08:00 a 9:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	Hugo Rosales	x					x		x				x								x							x					
2	Melanie Garcia		x				x		x				x								x							x					
3	Edin Sanchez		x				x		x				x								x							x					
4	Jonathan Reyes		x				x		x				x								x							x					
5	Julio Tumax		x				x		x				x								x							x					
6	Rodrigo Tumax		x				x		x				x								x							x					

Lunes, miércoles y viernes de 09:00 a 10:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Sharon Corazón	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x		x			x	x	x	x	x				x	x	x	x	
3	Andrea Aceituno	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x		x			x	x	x	x	x				x	x	x	x	
4	Gabriel Regalado	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x		x			x	x	x	x	x				x	x	x	x	
5	Zoila Hernandez	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x		x			x	x	x	x	x				x	x	x	x	
7	Bianka Chitay	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x		x			x	x	x	x	x				x	x	x	x	
10	Alejandra Maldonado	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x		x			x	x	x	x	x				x	x	x	x	
11	Andy Oliva	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x		x			x	x	x	x	x				x	x	x	x	
12	Alejandra Maldonado	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x		x			x	x	x	x	x				x	x	x	x	
13	Marlen de León	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x		x			x	x	x	x	x				x	x	x	x	
14	Victor Martínez	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x		x			x	x	x	x	x				x	x	x	x	
15	Gustavo Yoc	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x		x			x	x	x	x	x				x	x	x	x	
16	Katerine Rivera	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x		x			x	x	x	x	x				x	x	x	x	
17	Maura Xol	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x		x			x	x	x	x	x				x	x	x	x	
18	Sofia Linares	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x		x			x	x	x	x	x				x	x	x	x	
19	Susy Cabrera	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x		x			x	x	x	x	x				x	x	x	x	
20	Viviana eslin	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x		x			x	x	x	x	x				x	x	x	x	
22	Devora Cabrera	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x		x			x	x	x	x	x				x	x	x	x	
23	Verónica Hernandez	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x		x			x	x	x	x	x				x	x	x	x	

Martes, jueves de 09:00 a 10:00 am

No.	Nombre completo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	Aracely Garcia	x					x		x				x								x		x						x				
2	Miriam Sarabia	x					x		x				x									x		x						x			
3	Roxana Orantes	x					x		x				x									x		x						x			
4	Alison Sazo	x					x		x				x									x		x						x			
5	Norma Ramirez	x					x		x				x									x		x						x			
6	Judith Yax	x					x		x				x									x		x						x			