



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: **Marlon Giovanni Estrada Aragón** Departamento: **Guatemala**

Piscina: **Piscina Olímpica Zona 15**

Horarios: 14:00 a 15:00pm 15:00 a 16:00pm 16:00 a 17:00pm

17:00 a 18:00pm

Sábados 08:00 a 09:00am 09:00 a 10:00am 10:00 a 11:00am 11:00 a 12:00pm

Días de trabajo: Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes

Sábados

Mes y año: **Enero de 2024**

Información Específica.

Objetivo general:

1. Enseñanza de las Cualidades básicas de la natación.
2. Enseñanza y corrección de los estilos de natación..
3. Técnica de los diferentes estilos..

Objetivos específicos:

1. Facilitar la práctica y el aprendizaje de las habilidades básicas.
2. Movimientos coordinados rítmicos en ciclo técnico del batido de piernas en las técnicas de nado.
3. Mejora la técnica de brazos en el nado..

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado: Ninguno

Observaciones:

Firma de Profesor

Vo.bo. Director Técnico



| CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO | | |
|---|--------------------|-------------------|
| Entrenador: Marlon Estrada | Día: Sabado | Mes: Enero |
| HORA: 8:00 A 9:00 AM | 20/01/2024 | 27/01/2024 |
| Albirzures Portillo Naomi Estefan | A | A |
| Castillo Pellecer Ines De Lourdes | A | A |
| Cumes orozco Isabela Nicté | A | A |
| Gimenez Urizar Emilio | A | A |
| Gomez Bamaca Antonio Javier | A | A |
| Gonzales Ibet Abigail | A | A |
| Juarez Rosales Jose Maximiliano | A | A |
| Juárez Rosales Jose Maximiliano | A | A |
| Mera LÃ³pez Tema Nicol | A | A |
| Moran Cotzajay Angela Gabriela | A | A |
| Moran Cotzajay Angela Gabriela | A | A |
| Paiz Grajeda Emily Luciana | A | A |
| Pocam Pablo | A | A |
| Rosales Mariana | A | A |
| Toledo Herrera Daniela Fernanda | A | A |
| | | |
| | | |
| HORA: 9:00 A 10:00 AM | | |
| Bustamante de Paz Blesi Abigail | A | A |
| Garcia EspaÃ±a Emilio | A | A |
| Garcia EspaÃ±a Nicol | A | A |
| Gonzales Sierra Noa | A | A |
| Hernandez Aldana Eliza | A | A |
| LeÃ³n Chuni Areli Camila | A | A |
| Lopez Veltran Gimena Sofia | A | A |
| | | |
| | | |
| HORA: 10:00 A 11:00 AM | | |
| LÃ³pez Barrios Joselyn Nicole | A | A |
| Perez Alvarado Lissel MarÃ­a Fernanda | A | A |
| Zacarias Lopez Victoria Nicol | A | A |
| | | |
| | | |
| HORA: 11:00 A 12:00 AM | | |
| Garcia Rivera Santiago Nicolas | A | A |
| GÃ³mez Penedo Ian Leonardo | A | A |
| Gonzales Mazariegos Fernando Jose | A | A |
| Mendoza Agilar Daniela Montserrat | A | A |
| Ovalle Olivares Luis Andres | A | A |
| Rodriguez Ramirez Armando Isai | A | F |
| Sanchez Gordillo Valentina | A | A |

A: asistencia F: falta

| CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO | | | | | | | | | |
|--|-------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|---|---|
| Entrenador: Marlon Estrada | Dias: Lunes Miercoles Viernes | | | | | Mes: Enero | | | |
| | 17/01/2024 | 19/01/2024 | 22/01/2024 | 24/01/2024 | 26/01/2024 | 29/01/2024 | 31/01/2024 | | |
| HORA 2:00 A 3:00 PM | | | | | | | | | |
| Armijo Espino Camila Nicol | F | A | A | A | A | A | A | A | A |
| Escalante ORTEGA Juan Esteban | F | A | A | A | A | A | A | A | A |
| Portillo Villagran Ariela | A | A | F | F | F | F | F | F | F |
| Portillo Villagran Aron | A | A | F | F | F | F | F | F | F |
| Robles Tirado Fatiga | A | F | F | F | F | F | F | F | F |
| Sats Ordoñez Nathaly Maria | A | F | F | F | F | F | F | F | F |
| HORA 3:00 A 4:00 PM | | | | | | | | | |
| Ortiz Ogarrio Ines | A | A | A | A | A | A | A | A | A |
| Subuyuc Elizabeth Lima | A | A | A | A | A | A | A | A | A |
| HORA 5:00 A 6:00 PM | | | | | | | | | |
| Gomez DÃ- as Alfredo Alejandro | F | A | A | A | A | A | A | A | A |
| Polaco Mejia Ayrton | F | F | F | A | A | A | A | A | F |
| Ramirez Moeschler Bastian Santiago | F | F | A | A | A | F | F | A | A |
| Sanchez Gordillo Valentina | F | A | A | A | A | F | F | A | A |
| Santos Pelades Lesly Sofia | | | F | A | A | A | A | F | F |
| sosa Sofia Daniela | F | F | A | A | F | F | F | F | A |
| Valdez Bruno Cristian Mateo | A | A | A | A | A | A | A | A | A |

A: asistencia F: falta

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

| Entrenador: Marlon Estrada HORA: 5 A 6 | Días: Lunes | | Miercoles | | Viernes | | Mes: Enero | | 29/01/2024 | 30/01/2024 | 31/01/2024 |
|---|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|---|------------|------------|------------|
| | 18/01/2024 | 19/01/2024 | 22/01/2024 | 23/01/2024 | 24/01/2024 | 25/01/2024 | 26/01/2024 | | | | |
| Cansinos Paz Camila Nicol | A | F | A | A | A | A | A | A | A | A | F |
| Barrios Lima Joaquin | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A |
| Cansinos Paz Zoe Marcela | A | F | A | A | A | A | A | A | A | A | F |
| Fernández Peralta Sara Daniela | F | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A |
| Montenegro Velasquez Erick Fernando | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A |
| Perez Ruano Lena Ivania | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A |
| Reyes Santiago Emanuel De Jesus | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A |
| Reyes Cuyun Jerson Fabian | A | A | A | F | A | A | A | A | A | A | A |
| Reyes Garcia Matias Alejandro | A | A | A | A | A | A | A | A | F | A | A |
| Robles Lambour Gad Bereshit | A | A | F | A | A | A | A | A | A | A | A |
| Robles Namour Neizan Azai | A | A | F | A | A | A | A | A | A | A | A |
| Rodriguez Reyes Javier Andres | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A | A |

A: asistencia F: falta

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

| Entrenador: Marlon Estrada | Días: Martes Jueves | | | Mes: Enero | |
|------------------------------------|----------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| HORA 2:00 A 3:00 PM | 16/01/2024 | 18/01/2024 | 23/01/2024 | 25/01/2024 | 30/01/2024 |
| Maldonado Aredondo Diego Alejandro | | A | F | A | F |
| HORA 3:00 A 4:00 PM | | | | | |
| Cifuentes Cifuentes Ana Valentina | A | A | A | A | A |
| De LeÃ³n Tahuit Jose Guillermo | A | A | A | F | F |
| Hernandez Vasquez Emili Sofia | A | A | A | A | A |
| HORA 5:00 A 6:00 PM | | | | | |
| Negreros Spell Monica Lorena | A | F | F | F | F |
| Robles Lima Miranda | F | F | F | A | A |
| Shroyer Monica Louise | A | A | A | A | A |

A: asistencia F: falta