



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: ANIBAL ABRAHAN MÉRIDA TALENTO **Departamento:** ESCUINTLA

Piscina: ASOCIACIÓN DE NATACIÓN DE ESCUINTLA

Horarios: 05:00 a 06:00 07:00 a 08:00 09:00 a 10:00 10:00 a 11:00
14:00 a 15:00 15:00 a 16:00 16:00 a 17:00 17:00 a 18:00

Días de trabajo: Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado

Mes y año: Enero del 2024

Información Específica.

Objetivo general: MODULO 1 CUALIDADES BÁSICAS, MODULO 2 TÉCNICAS DE ESTILO LIBRE Y DORSO MÓDULO 3 ESTILOS DORSO Y PECHO, MODULO 4 PECHO, MARIPOSA Y C.I. QUE PUEDA REALIZAR CON EFICACIA LAS ACTIVIDADES PLANIFICADAS, MEJORAR Y BAJAR TIEMPOS EN CADA COMPETENCIA.

Objetivos específicos: FORTALECIENDO MIEMBRO SUPERIOR E INFERIOR. EJECUTANDO CADA DIA LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS DE ENTRENAMIENTOS DEPORTIVOS CON LOS ATLETAS PRIORIZADOS

Micro ciclo: 1 **Modulo:** 1 **Numero de clases planificadas:** 15

Clases efectivas: 15

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:

Asistencias.

Adjuntar al informe.

Capacitaciones.

Recibió alguna capacitación: No

Si su respuesta fue si, especifique:

Lugar:

Fecha:

Entidad organizadora: Haga clic aquí para escribir texto.

Comentarios: Haga clic aquí para escribir texto.

Observaciones.

Haga clic aquí para escribir texto.



Firma de Profesor



Vo. Bo. Miembro de Comité Ejecutivo de ADD

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE
NATACION
DE ESCUINTLA, GUATEMALA, C.A.



Vo.Bo. Director Técnico



OBSERVACIONES:

NOTA: El entrenador sera responsable del control, de reportar justificaciones de inasistencias a los entrenamientos.

ANIBAL MÉRIDA

Nombre del Entrenador



Firma del Entrenador

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE

NATAción

SE DE ESCUELA GUAYMALA, C.A.