

Guatemala 31 de marzo de 2024

Señores
Comité Ejecutivo
Federación Nacional de Natación, Clavados,
Polo acuático y Nado Sincronizado
Presente.

Un atento Saludo.

Les informo que adjunto, el informe técnico correspondiente al mes de marzo del año en curso, donde consta, que presté servicios como entrenador de la disciplina de polo acuático en la piscina de la zona 4.

Sin otro particular, me despido.

Atentamente.



Luis Benavente
Entrenador de polo acuático.



Federación Nacional de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado de Guatemala

Informe Técnico Mensual Profesores

FOR-4-DT-INFO

Información general.

Nombre: LUIS ARNOLDO BENAVENTE **Departamento:** GUATEMALA

Piscina: Olímpica Zona 4

Horarios: 05:00 a 06:00 07:00 a 08:00 09:00 a 10:00 10:00 a 11:00

14:00 a 15:00 15:00 a 16:00 16:00 a 17:00 17:00 a 18:00

Días de trabajo: lunes martes miércoles jueves viernes sábado

MARZO: marzo de 2024

Información Específica.

Objetivo general: Tratar de mantener la capacidad Aérobica ya recuperada, nadando tramos ya más cortos de 200, 400 y 100 Metros Anaeróbicos, para mantener la resistencia que ya tienen, esto sería en el periodo de la preparación General en el tercer Mesociclo en el mes de marzo.

Objetivos específicos: Tratar de mantener los gestos técnicos con trabajo de boleo y juego.

Mesociclo 1: Elija. **Modulo:** Elija. **Número de clases planificadas:** 19

Clases efectivas: 16

Factores que no permitieron cumplir con lo planificado:

Por factores de estudio, clima, e implementos deportivos, (ligas y pelotas Medicinales) los atletas no pudieron cumplir con lo planificado al 100 Ciento.

Asistencias.

Adjuntar al informe.

Capacitaciones.

Recibió alguna capacitación: No

Si su respuesta fue si, especifique:

Lugar: Haga clic aquí para escribir texto.

Fecha: Haga clic aquí para escribir una fecha.

Entidad organizadora: Haga clic aquí para escribir texto.

Comentarios: Haga clic aquí para escribir texto.

El Cuerpo técnico en la disciplina de polo acuático solicitamos se nos pueda proporcionar implementos deportivos para poder cumplir al 100 ciento con lo planificado en el Mesociclo del plan de entrenamiento, (ligas para trabajar fuerza especial en el agua, y balones medicinales.)


Firma de Profesor
LUIS BENAVENTE


Vo. Bo. Director Técnico



CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

EQUIPO FEMENINO POLO ACUATICO

FEDERACION NACIONAL DE NATACION,
CLAVADOS, POLO ACUATICO Y
NADO SINCRONIZADO.

ENTRENADOR: LUIS BENAVENTE

MES : Marzo

HORARIOS 4: 30 a 8:00 P. M.

SESIONES PLANIFICADAS: 19

CUMPLIDAS 16

No	NOMBRE COMPLETO	D I A S D E F E N T R E N A M I E N T O																															A	I	%			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
1	Rosario Asuncion Rodas Citalan	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	16	0	90 %		
2	Abigail Desiré López Morales	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	16	0	90 %	
3	Jocelyn Andrea Fernandez R.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	16	0	90 %	
4	Lesty Carolina Cruz Torres	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	16	0	90 %	
5	Hilary Velasquez	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14	2	80 %	
6	Karen Mariella Cruz Torres	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	16	0	90 %	
7	Linda Jannette Suruy Soto	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	15	1	85 %	
8	Maria Estela Gomez Vásquez	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14	2	80 %	
9	Carmen Maria Conzuelo Chávez	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	13	3	75 %	
10	Ana Odeth Cordón Paz	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	4	70 %	
11	Estephany Alejandra Morales	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	16	0	90 %	
12	Keysl Lizania de León Pérez	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12	4	70 %	
13	Krista Nicole Portillo	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	11	5	65 %	
14	Úsula Alejandra Fernandez	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	10	4	70 %	
15	Andre Maria Segura Ramos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	16	0	90 %	
16	Caterine Vanessa Garcia	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	15	1	85 %	
17	Hermila Estefania Aquino Quiquívix	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	14	2	80 %	
18	Linda Angelica Godínez Lara	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	16	0	90 %	
19	Andrea Noemí Gonzalez Tellez	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	16	0	90 %	
20	Yajaira Azucena Morales Lopez	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	16	0	90 %	
21																																						



Porcentaje de asistencia General de la Matricula del Mes: 90 por ciento

****Toda lesión o enfermedad de atletas, deben de ser justificados con certificado médico de la Dirección de Servicios para la Competitividad**

JUSTIFICACION DE INASISTENCIAS (E* L*)

No.	Nombre	Documento Adjunto
1		
2		
3		
4		

OBSERVACIONES: NO se pudo Cumplir con el 100 por ciento de lo planificado en el Mesociclo por cuestiones de estudios Clima y Falta de Implementos

Deportivos, ligas y pelotas Medicinales, se cumplio el 90 por ciento.

NOTA: El entrenador sera responsable del control, de reportar justificaciones de inasistencias a los entrenamientos.

LUIS BENAVENTE

Nombre del Entrenador



Firma del Entrenador

