

**1. DATOS GENERALES**

- a. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:  
Federación Nacional de Natación.
- b. Nombre del entrenador a cargo de la presentación de este informe:  
Susana Mercedes Hernández Estrems.
- c. Informe mensual de actividades correspondiente al mes de:  
**Abril 2024**
- d. Lugar, días y horarios de entrenamiento:  
Piscina Olímpica zona 4  
De Lunes a Viernes 10.30 am – 17.00 horas    Sábado 09.30 a 12.00 horas.

**2. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES**

- a. Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: (Detallar nombre del evento, fecha y lugar de realización)  
NO aplica
- b. Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas: (Detallar tipo de test, fecha de realización, adjuntar los resultados obtenidos y tablas de baremos empleadas)  
No aplica
- c. Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: (Detallar tema de la capacitación, fecha, lugar, modalidad y adjuntar las constancias correspondientes, certificado, diploma y/o Informe)  
No aplica

**3. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA:**

Se adjunta

**4. OBSERVACIONES:**

Continuamos en la espera de que se nos brinde una computadora en óptimas condiciones para poder trabajar con música.

Se presento el inconveniente de las fallas de la bomba en la piscina por lo que ingresamos la primera semana del mes de abril y se decidió realizar trabajo



FORMULARIO  
**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 4

Página 2

en seco para el resguardo de la salud de las atletas. Y se han reorganizado las actividades en seco debido a las altas temperaturas y el espacio inadecuado para poder trabajar, compartiendo gimnasio con clavados pero el calor es demasiado, así como el trabajo en el exterior con la contaminación en las semanas de crisis y el calor del piso o las colchonetas, se ha trabajado lo máximo que se ha podido con organización de las sesiones de entreno.

**5. AVALES:**

a. Nombre y firma del entrenador:

Licda. Susana M. Hernández Estrems

b. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:  
Melvin de León

c. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

**Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:** Federación Nacional de Natación  
**Nombre del entrenador:** Susana Mercedes Hernández Estrems  
**Mes de asistencia reportada:** Abril  
**Año:** 2024

No.	Nombre completo del atleta	Sesiones de Entrenamiento	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total sesiones planificadas	Total sesiones realizadas	% de cumplimiento	Justificación	Documento de respaldo				
1	Rebeca Abigail Urias Pérez	Planificadas Cumplidas	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100				
2	Mary-Ann Van Grinsven	Planificadas Cumplidas	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100		
3	Kevin Ernesto García	Planificadas Cumplidas	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100		
4	Natalia Valdez	Planificadas Cumplidas	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100		
5	Karen Lucia Patzán Rosales	Planificadas Cumplidas	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100		
6	Cristel Adriana Reyes García	Planificadas Cumplidas	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100		
7	Sara González Soto	Planificadas Cumplidas	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100		
8	Kevin Eduardo Marroquin	Planificadas Cumplidas	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100		
9	Faby Arriola	Planificadas Cumplidas	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100		
10	Diana Morales	Planificadas Cumplidas	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100		
11	Birna María Nahema Méndez Cabrera	Planificadas Cumplidas	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100		

Observaciones:

Se han realizado entrenos en seco debido a que la bomba de la piscina se dañó por lo que solo la primera semana de abril se decidió trabajar en seco por seguridad y salud de las atletas.

  
 Melvin de León  
 Nombre y firma del Director Técnico y/o Gerente  
 Federación y/o Asociación Deportiva Nacional

  
 Sello de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional